

拠点回収ボックスの設置店募集

ペットボトル・白色トレイ・紙パックの拠点回収ボックスの設置に協力していただけるお店を募集しています。

■ごみ分別マニュアルの掲載内容が変わりました(27ページ)

●羽加美地区の大野屋酒店に設置されていた拠点回収ボックスは廃止されました。

●(有)田村五作商店(羽西地区)、(株)魚八水産(羽加美地区)、羽村市農産物直売所(羽加美地区)、西多摩農協本店(羽東地区)に、牛乳(紙)パック専用回収ボックスを新設しました。

問合せ 生活環境課生活環境係

文化・教育



蔵書点検のため休館します

図書館では、資料の一斉点検など、蔵書点検を6月に行います。そのため次の期間を休館とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 6月6日(月)～17日(金)

※小作台図書室と三分室も休館します。本の返却は、本館および小作台図書室のブックポストをご利用ください。

(図書のみ。視聴覚資料は18日(土)以降に、直接カウンターへお返しください。)

■休館に伴い、貸出開始日が変わる雑誌があります

休館中に貸出が可能になる雑誌は、貸出開始日を次のとおり変更します。

□月刊・月2刊誌：6月4日(土)

□週刊・隔週・隔月刊誌：6月5日(日)

問合せ 図書館 ☎554-2280

図書館の障害者用駐車場の場所が変わります

現在建設中の生涯学習施設(仮称)西棟と図書館をつなぐ『交流の橋』を建設するため、8月下旬まで、図書館の障害者用駐車場が利用できません。

隣接する産業福祉センターの駐車場をご利用ください(2台分のスペースで1台分です)。ご協力をお願いします。

問合せ 図書館 ☎554-2280

ハーブ観賞会

図書館の屋上で丹精こめて育てたハーブをご覧になりませんか。

ハーブの説明や展示のほか、さわやかなハーブティーのサービスやハーブの花束の配布なども行います。

日時 6月18日(土)午前11時～午後2時

会場 図書館屋上(雨天の場合は、3階休憩コーナー)

主催 ハーブはむら

問合せ 図書館 ☎554-2280

教科書展示

平成18年度から中学校で使用する教科書の採択が行われます。そこで、文部科学省検定の中学校の教科書を展示します。ぜひ、一度ご覧ください。

日時 6月18日(土)～7月3日(日)

会場 図書館

※市内の中学校で使用する教科書は調査・研究のうえ、教育委員会が採択します。

問合せ 各学校/教育委員会指導室

スポーツ



エアロビクスカーニバルⅠ

運動の楽しさを、エアロビクスエクササイズを通して体験してみませんか。

日時 7月1日(金)午後7時～8時30分

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 16歳以上の方

参加費 市内在住・在勤の方100円、

市外の方150円

申込み 6月3日(金)午前9時から電

■6月の個人開放プログラム

種 目	開放日時	会 場
バドミントン	金曜日午後6時～10時	スポーツセンター
テニス	水曜日午後6時～10時	
インディアカ	第2・4火曜日午後6時～10時	
卓球	常時(指導日は土曜日午後7時～10時)	
水泳レッスン	第1・3土曜日午後1時～3時、 第1・3日曜日午前10時～正午	スイミングセンター

■スポーツ施設の使用打ち合わせ(8月分)

名 称	日 時	会 場
企業スポーツ施設	6月23日(木)午後7時	スポーツセンター 会議室
グラウンド	6月23日(木)午後7時30分	
テニスコート	6月24日(金)午後7時30分	
7月分の東小・三中 夜間校庭利用受け付け	6月15日(水)～25日(土)	スポーツセンター 受付

話・ファクス・Eメールでスポーツセンターへ

問合せ スポーツセンター ☎5551

0033 FAX 554-9974

✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

6月からトレーニングプログラムが変わります

- 各プログラムとも、当日先着順です。
(事前申込みはありません。)
- 火曜日・木曜日・土曜日の午前のプログラムは2つ続けての参加はできません。
- プログラム・自主トレーニングごとに利用券が必要です(1枚の利用券の利用時間は4時間以内です)。
- 事故防止のため最初からご参加ください(途中入場はできません)。
- 初めてご利用になる方は、トレーナーに声をおかけください。
- 平日の午後5時～6時・午後9時以降・土・日曜日の午後4時30分以降は、トレーナーが不在です。また、時間帯によって(特に夜間)は、マシンなどの説明・指導ができない場合があります。

●スポーツセンター●

■健康体操■

(晴れの日以外は外用の運動靴、雨の日は室内用の運動靴をご用意ください)
30分間のウォーキングまたはジョギング、肩こり・腰痛体操などを行います。
和やかな雰囲気の中、マイペースでトレーニングができます。

■初心者エアロ+筋力トレーニング■

定員 70人(先着順)
基本のステップを丁寧に説明しながらすめ、一緒に筋力トレーニングも行います。

■ソフトエアロビクス■

定員 70人(先着順)
運動の苦手な方や初心者エアロからステップアップしたい方を対象に、簡単なリズム体操やストレッチ体操を行います。エアロビクスではハードすぎるという方にもおすすめです。

■エアロビクス■

定員 70人(先着順)
リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう。少し難しい動きやハードな動きが加わります。ソフトエアロビクスでは物足りないと感じた方はぜひチャレンジしてみてください。

■青竹&簡単ステップ■

定員 25人(先着順)
人気のステップエクササイズと青竹がひとつになったプログラムです。
リラックスしながらしっかり足裏を温めた後に、基本的なステップエクササイズを楽しみましょう。

■ステップエクササイズ■

定員 25人(先着順)
ステップ台を昇り降りする簡単で運動強度が高いエクササイズです。

■ステップサーキット■

定員 25人(先着順)
ステップエクササイズとダンベル運動(筋力トレーニング)などを交互に行うプログラムです。有酸素運動と筋力トレーニングを行うので効率の良い脂肪燃焼が期待できます。

●スイミングセンター●

■アクアビクス■

定員 35人(先着順)
顔を水につけることはなく、泳げなくても、大丈夫です。水の中で音楽に合わせて気持ちよく体を動かします。筋力向上と血行促進が期待できます。体力に自信のない方もどうぞ。

問合せ スポーツセンター ☎55510033

※ □ はスイミングセンタープログラム。色字は新規プログラム。太字は時間変更。

	午前	午後	夜間
火	初心者エアロビクス &筋力トレーニング 午前9時45分 ～10時45分		ステップエクササイズ 午後7時～8時
	ソフトエアロビクス 午前11時～正午		
水	健康体操 午前10時 ～11時20分	ステップサーキット 午後2時～3時	ソフトエアロビクス 午後7時～8時
木	青竹&簡単ステップ 午前9時45分 ～10時45分	アクアビクス 午後3時 ～3時50分	
	ステップエクササイズ 午前11時～正午		
金	健康体操 午前10時 ～11時20分		エアロビクス 午後7時～8時
土	初心者エアロビクス &筋力トレーニング 午前9時45分 ～10時45分	ソフトエアロビクス 午後2時～3時	トレーナー不在
	ソフトエアロビクス 午前11時～正午		
日	健康体操 午前10時～11時20分	エアロビクス 午後2時～3時	トレーナー不在

第36回 羽村市総合体育大会

競技名	期 日	会 場	申込み
軟 式 野 球	9 月 11 日(日) ～ 11 月 6 日(日)	武蔵野公園・宮の下運動公園	申込みは終了しました。
陸 上 (陸 上 競 技)	9 月 17 日(土)	富士見公園	8 月 1 日(月)から 31 日(水)までに体育協会事務局へ
陸 上 (駅 伝 大 会)	10 月 22 日(土)	宮ノ下運動公園 ～桜づつみ水門	9 月 1 日(水)から 30 日(金)までに体育協会事務局へ
剣 道	9 月 11 日(日)	スポーツセンター	8 月 21 日(日)までに体育協会事務局または各剣道教室へ
柔 道	9 月 25 日(日)	スポーツセンター	9 月 1 日(水)から 18 日(金)までに体育協会事務局へ
卓 球	12 月 4 日(日)	スポーツセンター	10 月 15 日(土)から 11 月 20 日(日)までに体育協会事務局へ
ス キ ー	平成 18 年 1 月 22 日(日)	菅平高原スキー場・ かもしかゲレンデ	申込み期間は未定。
ソ フ ト テ ニ ス	10 月 16 日(日)	富士見公園テニスコート	9月1日(水)から30日(金)までに体育協会事務局へ
バ レ ー ボ ー ル	9 月 17 日(土) ・ 18 日(日)	スポーツセンター	8 月 1 日(月)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
空 手 道	11 月 20 日(日)	スポーツセンター	10 月 21 日(金)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
ソ フ ト ボ ー ル	8 月 28 日(日) ～ 9 月 25 日(日)	富士見公園・あさひ公園	7 月 28 日(水)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
テ ニ ス	10 月 2 日(日)	富士見公園テニスコート・ 羽村高校テニスコート	7 月 1 日(金)から 9 月 10 日(土)までに体育協会事務局へ
ラ ジ オ 体 操	8 月 24 日(水) ～ 31 日(水)	富士見公園グラウンド	直接会場へ
バ ド ミ ン ト ン	10 月 2 日(日)	スポーツセンター	9 月 4 日(日)から 25 日(日)までに体育協会事務局へ
カ ヌ ー	9 月 3 日(土) ・ 4 日(日)	水上公園プール	7 月 1 日(金)から 9 月 2 日(金)までに体育協会事務局へ
水 泳	8 月 7 日(日)	スイミングセンター	7月9日(土)から29日(金)までに体育協会事務局へ
弓 道	9 月 18 日(日)	弓道場	8 月 2 日(火)から 9 月 17 日(土)までに体育協会事務局へ
ゲ ー ト ボ ー ル	10 月 6 日(水)	富士見公園	9 月 1 日(水)まで 28 日(水)までに体育協会事務局へ
サ ッ カ ー (少 年 の 部)	11 月 3 日(水) ～ 13 日(日)	富士見小学校・小作台小学校・ 松林小学校・栄小学校・ 武蔵野小学校	9 月末までに体育協会事務局へお問い合わせください。
サ ッ カ ー (一 般 の 部)	平成 18 年 1 月 15 日(日) ～ 2 月 12 日(日)	宮の下運動公園	11 月 15 日(火)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
バスケットボール	8 月 14 日(日) ～ 10 月 10 日(月)	スポーツセンター	7 月 15 日(金)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
ダ ン ス ス ポ ー ツ	11 月 6 日(日)	スポーツセンター	9 月 20 日(火)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
ゴ ル フ	9 月 6 日(火)	青梅ゴルフ倶楽部	8 月 1 日(月)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
な ぎ な た	10 月 30 日(日)	スポーツセンター	10 月 1 日(土)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
居 合 道	10 月 16 日(日)	フレッシュランド西多摩	10 月 1 日(土)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
少 年 野 球	9 月 19 日(月) ～ 11 月 20 日(日)	市内小学校	8 月 1 日(日)までに体育協会事務局へお問い合わせください。
中 学 校 軟 式 野 球	8 月 4 日(水) ～ 7 日(日)	市内中学校	羽村第二中学校高橋教諭へ

羽村市体育協会事務局の受付時間は、午前 9 時から午後 5 時まで（月曜日を除く）。

☎ 555-1698 FAX 555-1699 ✉ hamura-taikyo@npo-jp.net URL <http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net>

官公署から



社会福祉協議会から

●手話講習会（初級）参加者募集

手話の基礎を学び、聴覚障害のある方についての理解を深めましょう。

日程 7月8日から平成18年1月27日の毎週金曜日（8月12日、9月23日、10月28日、12月23日、12月30日を除く、全25回）午後7時～9時

会場 福祉センター中会議室

対象 市内在住・在勤で初めて受講する方

定員 30人（先着順）

費用 1000円（テキスト代）

講師 羽村手話サークル夜の会・羽村市ろう者福祉協会

申込み 6月3日（金）から13日（月）までに電話または直接社会福祉協議会へ

●講演会 「摂食障害について」

日時 6月22日（水）午後1時30分～4時

会場 福祉センター中会議室

定員 30人

参加費 無料

講師 渡邊浩樹さん（東京都多摩総合精神保健福祉センター医師）

※当事者の体験発表も予定しています。
申込み 6月3日（金）から15日（水）までに電話または直接社会福祉協議会へ

主催 羽村市精神保健ボランティア「メンタルフレンド」

※駐車場に限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。

問合せ 社会福祉協議会 ☎554-0304

■6月は就職差別解消促進月間

6月は、人権を守る公正な選考により就職差別をなくし、就職の機会均等などを確保するための強化月間です。

●講演と映画の集い（参加費無料）

日時 6月20日（月）・23日（木）いずれも午後1時30分～4時30分

会場 千代田区公会堂（千代田区九段南1-6-11）

テーマ 人権尊重と企業の責任

講師 永峰好美さん（プランタン銀座取締役）

映画 マイプロジェクト 総務部栗原恵の提案

定員 800人（先着順）

問合せ 東京都産業労働局雇用就業部労働環境課 ☎03-5320-4649

●人権啓発映画の会（参加費無料）

日時 6月9日（木）午後2時～4時30分

会場 東京ウィメンズプラザホール（渋谷区神宮前5-53-67）

映画 ツインズ17（セブンティーン、差別についていったい何やねん、ケースで学ぶパワー・ハラスメント対応

定員 240人（事前申込制）

申込み・問合せ （財）東京都人権啓発センター ☎03-3876-5372

■6月5日～11日は危険物安全週間

推進標語 危険物 かさねる無事故の金メダル

事業所では 従業員の保安教育、安全管理体制、安全意識などを総合的に検証し、自主保安体制の構築に努める。

家庭では 揚げ物をするときは、その場を離れない。やむを得ず離れる場合は必ず火を消す。天ぷら油火災を防止する過熱防止装置付きのガス

テーブルの使用に努める。／卓上ガス・スプレー塗料などの危険物は取扱説明書をよく読み、正しく使用する。

／卓上用・携帯用ガスボンベは完全に使い切つて、穴を開けずに廃棄する。

問合せ 福生消防署予防課査察指導係 ☎552-00119

■デイセンターさくらのふきんをご利用ください

社会福祉協議会障害者生活訓練施設デイセンターさくらでは、作業療法的訓練の一環として、ふきんを制作しています。丈夫で使いやすいと評判です。

価格 1枚：200円、2枚：390円、3枚：580円

問合せ デイセンターさくら ☎579

1823

■6月から福祉の店あおぞら営業日・時間が変わります

リサイクルセンターの家具を販売している「あおぞら」営業日と時間が変わります。

営業日 毎週月～金曜日

営業時間 午前9時30分～午後5時

問合せ 福祉の店あおぞら ☎570-6110

■西多摩保健所 患者の声相談窓口

医療に関すること、どこに相談したらよいかわかったとき、お電話ください。

相談内容 市内にお住まいの方からの医療に関するさまざまな相談や診療所・歯科診療所・薬局などに関する相談

専用電話 0428-20-2113

受付時間 平日の午前9時～正午、午後1時～5時

問合せ 西多摩保健所 ☎0428-226141

■都立羽村養護学校学校公開

障害児教育の現状を多くの方に理解してもらうため、授業や施設を公開します。

日時 6月30日（木）午前9時20分～午後0時15分

会場・問合せ 都立羽村養護学校教育相談室 ☎554-0829