

4月1日オープン

羽村市弓道場



4月1日(金)、小作台4丁目に羽村市弓道場がオープンします。今後、弓道教室や市民開放などを企画しています。利用・受付方法など詳しくは、広報はむら3月15日号でお知らせします。

問合せ スポーツセンター

報告
価格 400円
問合せ 郷土博物館

郷土博物館または市役所市政情報コーナーでお求めいただけます。
内容(論文) 中里介山・昭和十三年日記：櫻沢一昭、介山二題―その民衆性をめぐって：遠藤誠治、玉川上水を水道技術の立場から調べる(後編)：角田清美
 (報告) 平成15年度郷土博物館事業

博物館

羽村市郷土博物館
 紀要第19号発売中

スポーツ

健康づくり講座
 『肩こり・腰痛』

肩こり・腰痛について、簡単な実技などをまじえて、悩みを解決します。
日時 3月13日(日)午前10時～11時30分
会場 スポーツセンター2階会議室
定員 30人程度
服装 動きやすい服装
参加費 無料
持ち物 筆記用具
講師 堀松英紀(社会体育主事)
申込み 3月2日(水)午前9時から電話・ファクス・Eメールでスポーツセンターへ
Eメール s705000@city.hamura.tokyo.jp

◆ 3月の健康・体力相談 ◆

会場	日程	開設時間
スポーツセンター	4日(金)	午前10時～正午 / 午後2時～4時
	18日(金)	午後6時～8時
スイミングセンター	18日(金)	午前10時～正午

*内容は、健康調査、体重・体脂肪・血圧測定、カウンセリングなど
 *受付は終了30分前まで

◆ 3月の個人開放プログラム ◆

種目	開放日時
弓道	水曜日：午前10時～正午
バドミントン	金曜日：午後6時～10時 (25日(金)、土曜日は中止)
テニス	水曜日：午後6時～10時 (23日(水)は中止)
インディアカ	第2・4火曜日：午後6時～10時
卓球	常時 (指導は土曜日午後7時～10時)

・対象：市内在住、在勤の方
 ・料金：大人100円・子ども(小・中学生)50円(弓道は無料)
 ・全種目ともワンポイント指導があります。
 ・運動着、室内用運動靴、バドミントンのシャトル、卓球の球などは、お持ちください。

*詳しい内容の問い合わせはスポーツセンターへ

◆スポーツ施設の使用打合せ会◆(5月分)

名称	日時	会場
企業スポーツ施設	24日(木)午後7時	スポーツセンター会議室
グラウンド打合せ会	24日(木)午後7時30分	
テニスコート打合せ会	25日(金)午後7時30分	スポーツセンター会議室
4月分の東小・三夜間校庭利用受付	15日(火)～25日(金)	スポーツセンターへ

*学校開放打合せ会は、代表者の話し合いにより使用日時を決めます。



3月の校庭遊び場開放状況

期日	5日	12日	19日	26日
羽村東小	○	○	○	○
羽村西小	○	○	○	○
富士見小	○	○	○	○
栄小	○	○	○	○
松林小	○	○	○	○
小作台小	○	○	○	○
武蔵野小	○	○	○	○

開放は毎週土曜日の午前中です。
 (○開放 ×大会などにより中止)



- (財)羽村ふれあい地域づくり公社
☎ 579-2211 FAX 579-2212 <http://www.t-net.ne.jp/~fureai/>
e-mail fureai@t-net.ne.jp
- コミュニティセンター
☎ 554-8584 FAX 554-8589
- 自然休暇村
☎ 0551-48-4017 <http://www.t-net.ne.jp/~fureai/kiyosato/kindex.html>
e-mail hs9kav@apricot.ocn.ne.jp
- 動物公園 ☎ 579-4041 <http://www.t-net.ne.jp/~hamura-z/>
e-mail hamura-z@t-net.ne.jp

動物公園から

■いろいろを囲んで
動物Q&A

寒い冬、動物公園でいろいろを囲みながら動物のお話を聞きましょう。いろいろな質問・疑問にもお答えします。
期 間 3月21日(月)までの
土・日曜日、祝日
時 間 午後1時～

■自然体験プログラム
「ネイチャーゲーム」

参加者募集

園内の動物や自然について、大学生のやさしいお兄さん・お姉さんと一緒に楽しいゲームをしながら勉強しませんか。
日 時 3月21日(月)午後1時～3時

定 員 30人
申込み 電話で動物公園へ

■動物公園ボランティア
募集中

動物ガイドボランティアを募集中です。興味がある方はぜひご連絡ください。

休暇村から

■北杜市探訪

ぜひ、お越しください。

◆長坂郷土資料館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
所在地 北杜市長坂町中丸1996

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日。祝日が続く場合は開館)・12月28日～1月4日

入館料 大人200円/子ども100円
問合せ ☎0551-1321-6498

◆青春白樺美術館

長坂郷土資料館の道路を挟んだ、斜め向かいにあります。
開館時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

所在地 北杜市長坂町中丸2073

休館日 月曜日(夏季を除く。祝日の場合は翌日。年末年始

入館料 一般900円/高校生・大学生800円/小・中学生400円
問合せ ☎0551-1321-4865

夏 休みは

自然休暇村をご利用ください

今年の夏休みは、すがすがしい空気と緑あふれる自然休暇村で過ごしませんか。夏休み期間の自然休暇村の申込みは通常と異なり、電話で受け付けし、抽選で決定します。
対象期間 7月20日(水)～8月30日(火)の宿泊分

対象 市内在住・在勤・在学の方、北杜市高根町在住の方およびその家族・同行者

申込み 3月20日(日)までに電話でコミュニティセンターへ
※家族またはグループ単位とし、それぞれ1回の申込みとさせていただきます。
※2部屋2泊を限度とし、第2希望まで申し込みます。

公開抽選 3月22日(火)午前10時からコミュニティセンターで行います。結果は、はがきでお知らせします。

★抽選後の空き室

4月1日(金)午前9時から、コミュニティセンターで先着順に受け付けます。

問合せ コミュニティセンター



テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分 ②午後5時～5時30分
③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。



トピック

第23回羽村市駅伝大会



▲写真は一昨年の様子です。

毎年、冬のスポーツ大会の一つとして数々のドラマが生まれている羽村市駅伝大会。

富士見公園を発着地点に、産業道路から市役所通りにかけての周回コースで白熱した争いが繰り広げられています。番組では、レースの様子をダイジェストでお送りします。

テレビはむらニュース

最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。

ニュース①:

2月の消費生活講座

新一年生の楽しい学校生活のために

2月5日(土)

消費生活センター運営委員会主催で行われている消費生活講座。今回は、4月から小学校に通い始める新1年生のために、どのような環境を整えることが大切かなどについて講義が行われました。

講義の後には10分のできる朝食の作り方が紹介され、参加した親たちからは、「これなら自分も実践できそう」との声があがっていました。

ニュース②:

羽村市まちづくりフォーラム

2月13日(日)

今回のフォーラムは、「地域福祉と市民参画」をテーマに行われました。

市長が、市の福祉への取り組みについて基調講演を行った後、東京都立大学大学院の羽貝教授と市内の福祉活動団体の代表者5人によるパネルディスカッションが行われました。参加した方たちは、地域福祉の現状を知り、市民一人ひとりが福祉のまちづくりを行うために大切なことなどを感じとっていたようでした。



健康+ガイド

平成16年度健康づくり標語

「健康は みんなと我が家の 宝物」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

ツベルクリン反応検査 ／BCG接種

日程 3月14日(月)・16日(水)
受付時間

■ ツベルクリン反応検査 ■

午後1時～1時20分

■ BCG接種 ■

午後1時20分～2時

対象 4歳未満の未接種者

注意

4月から、接種年齢が「生後6か月未満のお子さん」までに引き下がります。

生後6か月を過ぎてしまう

と自己負担で受けていただくこととなりますので、ご注意ください。

平成16年10月以前にお生まれで、BCG未接種の方は、今回が最後の機会になります。必ずお受けください。

都合の悪い方は保健センターへお問い合わせください。



結核検診

日時 3月17日(木)午前10時

～正午、午後1時～3時30分

会場 東会館(羽東3-11

1-32)

対象 18歳以上の市民の方

※直接会場へお越しください。

献血にご協力ください

昨年の台風や新潟県中越地震など、各地での災害により血液が不足しています。皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日時 3月23日(水)午前10時～正午、午後1時～3時30分

会場 市役所駐車場

内容 200ml、400ml献血

対象 16歳以上

その他

● ビタミン剤、胃薬を服用の方は、献血可能です。

● 市販の風邪薬は、当日服用しなければ献血可能です。

● 3日間以内に抜歯、歯石除去等出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血できません。

● その他不明な点は、当日献血受付でご相談ください。

忘れていませんか？ 予防接種

予防接種

予防接種を無料で受けられる年齢は次のとおりです。対象年齢が過ぎてしまうと、全額自己負担で受けていただくこととなります。対象年齢を確認して、お早めにお受けください。

接種には予防票が必要です。対象者には送付済みですが、紛

失したり転入された方は、母子健康手帳をお持ちになり保健センターへお越しください。

※BCG・ポリオ・三種混合・麻しん・風しんの予防票は乳児(3～4か月児)健診のご案内と一緒に送付します。予防票がお手元に届いてからお受けください。

※麻しん・風しんは1歳から、日本脳炎は3歳から接種できます。

□ ■ 予防接種と対象年齢 ■ □

予防接種	対象年齢	3歳まで	7歳5か月まで	小学校4年生～12歳	小学校6年生～12歳	中学校3年生～15歳
		BCG	●*1			
ポリオ	(2回)		●*1			
三種混合	1期初回		●(3回)			
	1期追加		●*2			
麻しん			●			
風しん			●			
日本脳炎	1期初回		●(2回)			
	1期追加		●*2			
	2期			●		
二種混合	3期					●
	2期				●	

*1…集団接種

*2…初回終了後、おおむね1年後