

スポーツ

駅伝大会のため

交通管制を行います

3月6日(日)の駅伝大会の開催に伴い、次のとおり交通管制を行いますのでご注意ください。コース周辺に路上駐車などをしないでください。近隣の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

交通管制時間帯 午前9時～正午
交通管制区間 左図の灰色部分



問合せ NPO法人羽村市体育協会
 ☎ 555 - 1698

アクアフェスティバル

水の中でダンシング!
 水に抵抗を利用してのアクアビクスは、運動不足解消やシェイプアップに効果的!

日時 3月12日(土)午後7時～8時30分

会場 スイミングセンター
対象 16歳以上の方

定員 なし
参加費 なし

市内在住・在勤の方：400円
 市外の方：600円

申込み 2月16日(水)午前9時から電話またはファクスでスイミングセンターへ(当日受付も可)

問合せ スポーツセンター

2月の市内ウォーク

日時 2月26日(土)

集合 午前8時までに玉川兄弟銅像前へ(雨天中止)

※事前の申込みは必要ありませんので、直接集合してください。

コース 多摩川散策コース 8.1km
問合せ スポーツセンター

第19回NHK杯争奪羽村市ふれあい綱引き大会結果

1月30日(日)スポーツセンターで行われた羽村市ふれあい綱引き大会に、35チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

NHK杯

男子

東第二町内会



女子

美原町内会



男子・一般の部

①栄小学校

男子・町内会・自治会対抗の部

①東第二町内会

②奈賀一町内会A

③美原町内会・奈賀一町内会B

女子・一般の部

①美原町内会

②間坂第二町内会

③宮地町内会・小作台西町内会

混合・中学生の部

①間坂第二町内会

②ヤングライオンズB

③間坂第二町内会A・宮地町内会

小学生の部

①ヤングライオンズA

②になかソフトテニスクラブ

③ヤングライオンズB・小作台東町内会

問合せ スポーツセンター

健康 + ガイド

平成 16 年度健康づくり標語

「健康は みんなと我が家の 宝物」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

フッ素イオン導入

虫歯になっていない健康な歯や治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることによって、虫歯になりにくくします。

お子さんの虫歯予防にお役立てください。

日時 3月3日(木)・4日(金)・

5日(土)・7日(月)・8日(火)・

9日(水)午前9時30分～

※午前9時15分から10時30分の間に必ず受付をしてください。

※3月5日(土)は、小学生が対象となりません。



歯みがきをきちんとしよう！

象となります。平日ご都合がつかない小学生未満の方も受け付けますが、混雑が予想されます。ご了承ください。

対象 市内在住の3歳以上の幼児および小学校1～3年生

会場 保健センター

費用 無料

持ち物 よだれ用のタオル・洗濯ばさみ1個

申込み 事前の申込みは必要ありません。必ず保護者同伴で、直接会場へお越しください。

※フッ素イオン導入をすれば、虫歯にならないわけではありません。歯みがき、規則正しい食生活が大切です。

母親学級

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活についてお話しします。

日時 3月3日・10日・24

日(いずれも木曜日3日制)

午後1時15分～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦

持ち物 母子手帳、筆記用具

※直接会場へお越しください。

※妊娠5か月以降の方は、早

めにお受けください。

※お子さま連れでの参加は

ご遠慮ください。

第15回羽村市献血キャンペーンの報告

1月21日(金)に羽村駅東口で行った献血キャンペーンに、多くの皆さんに心温かいご協力をいただき、ありがとうございました。

献血者数

◆200 ml 献血 47人

◆400 ml 献血 80人

◆合計 127人

もぐもぐ教室～離乳食中期・後期教室～

赤ちゃんに合った食べ物の固さ、大きさ、種類の増やし方や進め方、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 3月15日(火)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成16年5月～7月生まれの乳児と保護者

定員 15組

内容 離乳食中期・後期のポイント／離乳食調理デモンstrーション／試食(親の試食です)／育児ワンポイント講座／みんなで話そう「離乳食と育児について」

申込み 2月16日(水)午前8時30分から電話で保健センターへ

※対象のお子さま以外をお連れでの参加は、ご遠慮ください。





↑「ソウ」
田中航平さんの作品

おでかけください

▼スクラップブックキング講座
無料体験レッスン

大切な写真に工夫を凝らし、より美しく、楽しく、思い出深く残すことのできるアメリカ生まれのホビーです。素敵なアルバムページを作りましょう。

2月19日(土)午後1時30分〜3時30分/スポーツセンター/参加費 無料/定員 10人(先着順・電話で予約をしてください) / 持ち物 写真10枚程度 / ☎090-7016-6874 高津

▼シルバー人材センター第7回写真展

会員17人が風景を中心に花、人物など約50点を発表します。
2月22日(火)〜27日(日)午前10時〜午後5時(22日(火)は正午から、27日(日)は午後3時まで) / コミュニティセンター / ☎554-7444 中

募集しています

▼バイアス編サークル
とじ・はぎのない編み物です。とつても着やすいセーターを編んでみませんか。

第1・3土曜日午前9時〜正午 / 五ノ神会館 / 会費 月額 3000円 / ☎555-0854 遠藤美恵子(午後6時以降)

▼羽村市青少年剣道教室

小・中学生の皆さん、剣道を習ってみませんか。見学大歓迎です。
火・金曜日午後6時30分〜各小学校体育館 / 会費 月額 1500円 / 西剣道教室(小作台小学校) ☎578-2063 松本
柔剣道教室(栄小学校) ☎579-3774 高橋 武蔵野剣道会(武蔵野小学校) ☎578-0732 武田 東剣道会(羽村東小学校) ☎555-6936 内藤 富士見剣道教室(富士見小学校)

☎597-2013 平岡

▼ラウリイ・レファ・フラサークル

フラダンスの基本のステップから練習します。どなたでもご参加ください。随時見学OKです。
第1・2・4木曜日(月3回) 午前10時〜正午 / コミュニティセンターまたはスポーツセンター / 会費 月額 4300円 / 講師 塚本千枝子 / ☎555-4893 鈴木 ☎551-1907(昼) ☎553-1943(夜) 野崎 ※参加・見学ご希望の方はご連絡をお願いします。

▼中里介山を読む会

3月から「大菩薩峠」を読み始めます。文庫本で全20冊です。講師の解説や逸話もお楽しみに。
第3土曜日(変更あり)。3月は13日(日) 午後1時30分〜3時30分 / コミュニティセンターまたは五ノ神会館 / 会費 月額 1000円 / 講師 桜沢一昭 / ☎554-1672 柴田(夜) ☎558-2293 青砥

▼第4級アマチュア無線技士養成課程講習会

2日間で免許を取得! 受講者募集。
3月20日(日)(法規・21日(月)(無線工学・修了試験) 午前9時30分〜

午後5時30分 / スポーツセンター / 受講費 2万2750円 (教材・免許申請費含む) / 定員 54人 / 申込締切 3月14日(月) / 主催 財団法人アマチュア無線振興協会 / 羽村ARCハムラーズ 秋吉 ☎555-7058(昼間)

▼ジャギークラブ

運動が苦手な方でもリズムに合わせてストレッツ。体操などで心も体もリフレッシュ。無料体験レッスンあります。
土曜日(月3回) 午前10時30分〜正午 / スポーツセンター / 会費 月額 3000円 / ☎554-2680 菊池(午後7時〜8時30分)

▼Sweet Kids Club

横田基地在住のアメリカ人の先生とイベントやパーティーを通してアメリカ文化を学び、毎回のレッスンで英会話を身に付けましょう。
月曜日クラス 午後2時〜幼稚園児、午後3時30分〜小学校1〜3年生 水曜日クラス 午後2時30分〜幼稚園児、午後3時30分〜小学校1〜4年生、午後4時30分〜小学校5〜6年生 金曜日クラス 午後2時30分〜幼稚園児、午後3時30分〜小学校1〜3年

▼第9回羽村市水泳室内記録会

競技色の少ない記録会です。初級者、中級者の参加をお待ちしています。
3月13日(日) 競技開始午前10時〜(受付 午前9時30分) / スイミングセンター / 種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ (各25m〜200m) / 参加費 大人5000円・子ども2000円 / 申込み 2月18日(金)〜3月11日(金)にスイミングセンターへ / 主催 羽村市水泳協会 / ☎555-3264 矢ヶ崎 ☎554-1269 山口

▼交通少年団鼓笛隊

音楽活動のほかにもイベント参加やレクリエーションもあります。5月から練習が始まり、はむら夏まつりに参加します。
対象 小学校3〜5年生 / 定員 8人 / 募集締切 3月10日(木) / 福生交通安全協会羽村支部少年団部 ☎554-5776 新井 鼓笛部 ☎554-4955 中野

2 February

＋今月の休日診療＋

2月20日	[休日]	山口内科クリニック	☎ 570 - 7661
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552 - 0099
	[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570 - 1688
2月27日	[休日]	いずみクリニック	☎ 555 - 8018
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552 - 0099
	[歯科]	羽中歯科クリニック	☎ 554 - 2202

休日診療のご案内

[休日] [歯科] …午前9時～午後5時
[準夜] …午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。ご注意ください。

図書館 本のリサイクル

2月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時
～図書館2階ボランティア室～

どうぶつ公園の仲間たち

シバヤギ



❖平成16年11月29日生まれ・雄❖

昨年12月9日に東京都立大島公園からやってきたシバヤギの「おかか」です。

担当のお姉さんにミルクをもらってスクスク育っています。

毎日のお散歩のときに会いにきてね!

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		15 [休] 館内整理日 [休] おしゃべり場 午前10時～ [休] 老人お好み講座(民踊) 午後0時30分～	16 [休] スポーツの日 午後3時受付	17 [休] 老人お好み講座(華道) 午前9時30分～ [休] こぐまひろば 午前11時～	18 [休] 老人お好み講座(碁・将棋・俳句) 午前10時～ [休] おしゃべり場 午前10時～ [休] あそびのポケット 午前11時～	19土・日窓口開庁 [休] 小学生向けおはなし会 / 子ども放送局 午前10時30分～
20土・日窓口開庁	21 [休] [休] 臨時	22 [休] あそびのポケット 午前11時～ [休] 老人お好み講座(民踊) 午後0時30分～	23 [休] こぐまひろば 午前11時～ [休] スポーツの日 午後3時受付	24 [休] あそびのポケット 午前11時～ [休] こぐまひろば 午前11時～ [休] ママといっしょに絵本であそぼう 午前10時45分～	25 [休] 老人お好み講座(碁・将棋) 午前10時～	26土・日窓口開庁 [休] 玉川兄弟銅像前 市内ウォーク 午前8時～ [休] なわとび大会 午前9時30分～ [休] 子ども放送局 午前10時30分～ [休] 水泳レッスン 午後1時～
27土・日窓口開庁 [休] 水泳レッスン 午前10時～	28 [休]	[休] 市役所(土・日) ☎555-1111 [休] 図書館(月) ☎554-2280 [休] 動物公園(月) ☎579-4041 [休] 郷土博物館(月) ☎558-2561 [休] 保健センター(土・日) ☎555-1111(代) [休] 平日夜間急患センター ☎555-9999	[休] 消費生活センター(土・日) ☎555-1111(代) [休] リサイクルセンター(土・日) ☎578-1211 [休] コミュニティセンター ☎554-8584 [休] いこいの里(月の最終日曜日) ☎578-0678 [休] 在宅介護支援センター 市役所内(土・日) ☎579-7785 [休] 羽村園 ☎555-8815 [休] 子ども家庭支援センター(土・日) ☎578-2882 [休] 産業福祉センターWing"i"(月) ☎579-6425	[休] 中央児童館(金) ☎554-4552 [休] 西児童館(火) ☎554-7578 [休] 東児童館(月) ☎570-7751 [休] スポーツセンター(月) ☎555-0033 [休] スイミングセンター(月) ☎579-3210 [休] 福祉センター ☎554-0304(代)	※()内は、休館日	

広報はむら

平成17(2005)年2月15日発行第655号

●編集・発行● 羽村市企画部広報広聴課

〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎042-555-1111 FAX 042-554-2921

e-mail info@city.hamura.tokyo.jp

URL=http://www.city.hamura.tokyo.jp/



環境にやさしい大豆インクで印刷



古紙配合率100%再生紙を使用しています