



ひな人形展

市民の皆さんから寄贈していただいたひな人形を展示します。

親から子に贈られた成長への思いを、人形から感じてください。

日時 1月23日(日)～3月6日(日)午前9時～午後5時
会場 郷土博物館企画展コーナー・学習室
問合せ 郷土博物館

郷土学習週間展示

むかしのくらし

小学校3年生の社会科の授業にあわせた昔の道具を展示します。

昔と今の道具を比べて、道具の工夫を調べてみましょう。

日時 1月23日(日)まで午前9時～午後5時
会場 郷土博物館調べもの室・旧下田家住宅
問合せ 郷土博物館

文化

生涯学習施設(仮称)西棟 オープンングイベント

実行委員を募集します

第1回実行委員会にお集まりください。

第1回実行委員会

日時 1月20日(木)午後7時～
会場 市役所4階大会議室A
申込み・問合せ 電話または直接社会教育課文化振興係へ

芸術鑑賞会

プレ・バレンタインコンサート

ソプラノ、リコーダー、リユートによるアンサンブルをお楽しみください。

出演 諧謔音楽(山田千代美さん、大竹尚之さん、佐藤豊彦さん)

小作ばれいしょアンサンブル

日時 2月5日(土)午後2時～(1時30分開場)

会場 コミュニティセンター3階
定員 140人

チケット 800円(チケットは市役所3階社会教育課文化振興係および図書館で販売しています。)
問合せ 社会教育課文化振興係

児童文学講座

子どもたちに楽しいおはなしを

おはなしの楽しさは、やがて本への扉を開き、子どもたちが豊かな感性と想像力を持った人間へと成長するきっかけになるでしょう。興味のある方は、ぜひご参加ください。

講師 茨木啓子さん

日時・内容 2月4日(金)「おはなし」をするために必要なのは、2月25日(金)3月11日(金)18日(金)(実習・講演)

※時間はいずれも午前10時～正午

対象 おはなし(ストーリーテリング)をしてみたいと思っている方、または取り組んでいる方

会場 産業福祉センターwingi

定員 20人(先着順)

申込み 電話または直接図書館へ
 ※保育もあります。詳しくは広報はむら1月1日号をご覧ください。

問合せ 図書館

スポーツ

健康づくり講座運動ダイエット

具体例をあげながら、「ダイエットに関する悩み」を一緒に解決します。

日時 1月20日(木)午前10時～正午
会場 スポーツセンター

講師 古田裕子さん

内容 ダイエットの考え方、運動とダイエットの関係、運動の必要性、効果的な運動など

定員 60人

持ち物 筆記用具

申込み 電話・ファクス・Eメール

でスポーツセンターへ

Eメール s705000@city.hamura.tokyo.jp

1月の市内ウォーク

日時 1月22日(土)午前8時まで

に玉川兄弟銅像前へ(雨天中止)

※事前に申し込む必要はありません

コース さわやかウォークコース(福生南公園往復) 10km

問合せ スポーツセンター

第23回

小学生ドッジボール大会結果

12月4日(土)に行われた大会には、30チーム732人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

優勝 川崎西A

準優勝 本町第一

3位 小作台西ブラックファイヤーズ
 間坂第一

健康 + ガイド

平成 16 年度健康づくり標語

「健康は みんなと我が家の 宝物」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

両親学級～お父さん、お母さんになる方へ～

赤ちゃんのおふろの入れ方やミルクの作り方を体験してみませんか？

日時 2月5日(土)

①午前コース：午前10時～正午

②午後コース：午後2時～4時

会場 保健センター

定員 各コース15組

持ち物 母子手帳、筆記用具、

父親ハンドブック(母と子の保健バッグに同封)。お持ちでない方には当日差し上げます。

内容 赤ちゃんのおふろの入れ方、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方など

申込み 1月14日(金)午前8時

30分から電話で保健センターへ

※申込時に、午前、午後のいずれかをお選びください。

胃がん・肺がん検診

日程など

① 2月26日(土)午前7時30分～

(定員100人)

② 3月11日(金)午前8時～

(定員50人)

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

※喀痰検診は喫煙者と希望者を実施します。

費用 無料

申込み 1月17日(月)午前8時

30分から電話で保健センターへ

※会社などで、今年度受診した方または受診する予定の方は、ご遠慮ください。

結核検診

日時 2月9日(水)午前10時

～正午・午後1時30分～3時30分

会場 保健センター

内容 レントゲン検査

対象 18歳以上の市民の方

※直接会場へお越しください。

第15回羽村市献血キャンペーン

多くの皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日時 1月21日(金)午前10時

30分～午後3時30分

会場 羽村駅東口

対象 16歳以上の方

※車でのご来場はご遠慮ください。



忘れていませんか？ 予防接種！

乳幼児期に接種する予防接種のほかに、小・中学生で接種する予防接種があります。

○小学校4年生…日本脳炎Ⅱ期

○小学校6年生…二種混合

○中学校3年生…日本脳炎Ⅲ期

対象となる学年のはじめに予診票をお送りしています。まだ接種していない方は早めに受けてください。接種できる医療機関は右表のとおりです。

※事前に予約が必要です。

※予診票を紛失された方・転入された方には、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をご持参のうえ、保健センターへお越しください。

※乳幼児期の予防接種も無料で受けられる期間が定められています。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電話
堤医院	554-2418
松原内科医院	554-2427
松田医院	554-0358
塩澤医院	554-7370
滝浦医院	555-2655
横田クリニック	554-8580
栄町診療所	555-8233
山川医院	554-3111
羽村相互診療所	554-5420
小作駅前クリニック	578-0161
小崎クリニック	554-0188
わかくさ医院	579-0311
柳田医院	555-1800

団体の ひろば



合「セイトセシギ」
新里ヒロシさんの作品

おでかけください

▼は・お・ん(羽村市音楽団)

創団の式典および記念演奏を行います。ぜひお越しください。
吹奏楽・合唱(奏)です。

1月23日(日)午後2時〜(午後1時30分開場)／羽村東小体育館／後援＝羽村市教育委員会／※団員も募集しています。音楽が好きな方の参加をお待ちしています。練習場所は羽村東小音楽ホールです。
☎554-6929 割田

▼第7回フォークダンス講習会

楽しく踊って気持ちよく体を動かしましょう。

2月2日・9日・16日いずれも水曜日、午後1時30分〜3時30分／コミュニティセンター／会費＝1000円(3日間)／服装＝運動のできる服装／主催＝羽村市レクリエーション協会／主管＝シニア・フォークダンス

の会／☎554-2183 柴田
☎554-4145 井上

▼ももの花まつり(ガールスカウト東京都196団羽村)

ユニークなクラフトやゲームで楽しみましょう。

2月27日(日)午後1時30分／スポーツセンター／対象＝幼稚園年長〜小学校6年生／参加費＝無料／※文部科学省「子どもの居場所づくり」プログラムの一環です。入団説明会もあります。
☎554-9598 鈴木 ☎54-5800 渡邊

募集しています

▼北杜市市制施行記念 北杜市高根町囲碁大会参加者募集

「高根町」で毎年開催される新春囲碁大会に参加しませんか。
2月10日(木)・11日(金)／高根町福祉センター／参加費＝1万1000円／宿泊＝羽村市自然休暇村／申込み＝コミュニティセンター ☎554-8584 または矢ヶ崎 ☎555-3264 へ

▼テニス教室

寒い時季ですが、春に向けて体を動かしてみませんか。

2月20日・27日・3月6日いずれも日曜日、午前9時30分〜正午／都立羽村高校・スポーツセンター／対象＝市内在住・在勤の18歳以上の方／定員＝20人／参加費＝1000円／主催＝羽村市テニス連盟／申込み＝往復はがきに住所・氏名・性別・電話番号を記入し、2月12日(土)までに〒205-0023 羽村市神明台2-6-66 久保田修へ
☎555-3995 久保田

▼パソコンなかま「インターネット・Eメール学習会」

2月4日・11日・18日・25日、3月4日・11日・18日・25日いずれも金曜日、午前10時〜正午／産業福祉センター／対象＝文字入力のできる方／定員＝各月10人(申込多数の場合は抽選)／参加費＝800円＋資料代300円／共催＝羽村市民プロジェクト21・産業福祉センター／後援＝羽村市教育委員会／申込み＝往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望月を記入し、1月20日(木)までに〒205-0801(住所記載不要) 羽村市社会教育課文化振興係へ
☎554-7621 関沢

▼ジュニアスキー教室

3月26日(土)朝発〜27日(日)夕着(1泊)／菅平高原スキー場ホテルやまびこ(ゲレンデ前)／定員＝40人／参加費＝1万3700円(交通費、宿泊費込み)※小学校低学年以下の参加は、保護者同伴／内容＝各レベルに応じた練習・ボール練習・ジュニアテスト・タイムレースあり。／申込み＝住所・氏名・年齢・性別・電話番号・スキー歴・レンタルスキー、スキーウェアの有無を電話またはファクスで羽村市スキー連盟 峯寄美佐子へ
☎・FAX 555-3034 峯寄
<http://www.hamura-ski.com/>

▼ウルトラBBC(バスケットボール)

バスケットを楽しみませんか。毎週水曜日午後3時30分〜6時／スポーツセンター／対象＝小学校4〜6年生／会費＝月額1000円／☎554-5685 小作(午後8時以降)※体験希望の方は連絡のうえ、2月の活動日にお越しください。

▼ピアサポートミーティング「ひだまり」定例会

こころの病を持つ人同士が仲間としてお互いを支え合うための、話し合いの集会を開いています。予約はいりません。お気軽にどうぞ。

第1・3土曜日午後1時〜3時／福祉センター／会費＝1回50円／☎555-6088 村上
✉hidamari@jio.net / <http://www.jio.net/hidamari/>

▼詩吟を楽しむ会

大きな声を出してストレス発散しませんか。体験コースあります。毎月第1・2・3木曜日午後1時〜5時の都合の良い時間(1月は第3・4木曜のみ)／五ノ神会館
☎555-0097 毛利

▼子供英会話ノンノン

①水曜日午後3時20分〜4時5分 ②金曜日午後3時45分〜4時30分 ③金曜日午後4時35分〜5時5分／コミュニティセンター／対象＝①②園児、③小学生／会費＝月額3500円・入会金1000円／☎555-0305 臼井 ☎578-1786 寺嶋

1 January

＋今月の休日診療＋

1 月 16 日	[休日] 横田クリニック ☎ 554 - 8580 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552 - 0099 [歯科] 沖倉歯科 ☎ 555 - 4331
1 月 23 日	[休日] 栄町診療所 ☎ 555 - 8233 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552 - 0099 [歯科] おざわ歯科クリニック ☎ 579 - 1500
1 月 30 日	[休日] 山川医院 ☎ 554 - 3111 [準夜] 平日夜間急患センター ☎ 555 - 9999 [歯科] 加藤歯科クリニック ☎ 554 - 8887

休日診療のご案内

[休日] [歯科] …午前 9 時～午後 5 時
[準夜] …午後 5 時～10 時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。ご注意ください。

どうぶつ公園の仲間たち

ハクチョウが仲間入り



日本池にオオハクチョウ 3 羽とコハクチョウ 1 羽が新しく仲間入りしました。

ハクチョウの仲間が日本に渡ってくるのは、この 2 種だけです。

マガモとオナガガモの渡り鳥たちと一緒に優雅に泳ぐ美しい姿を、ぜひご覧ください。

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
(市) 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 (図) 図書館 (月) ☎ 554-2280 (動) 動物公園 (月) ☎ 579-4041 (郷) 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561 (保) 保健センター (土・日) ☎ 555-1111 (代) (平) 平日夜間急患センター ☎ 555-9999	(消) 消費生活センター (土・日) ☎ 555-1111 (代) (リ) リサイクルセンター (土・日) ☎ 578-1211 (コ) コミュニティセンター ☎ 554-8584 (い) いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 (介) 在宅介護支援センター 市役所内 (土・日) ☎ 579-7785 羽村園 ☎ 555-8815 (子) 子ども家庭支援センター (土・日) ☎ 578-2882 (産) 産業福祉センター Wing "i" (月) ☎ 579-6425	(中) 中央児童館 (金) ☎ 554-4552 (西) 西児童館 (火) ☎ 554-7578 (東) 東児童館 (月) ☎ 570-7751 (ス) スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 (フ) スイミングセンター (月) ☎ 579-3210 (福) 福祉センター ☎ 554-0304 (代)	※ () 内は、休日館			15 土・日窓口開庁 (図) 小学生向け おはなし会 ／子ども放送局 午前 10 時 30 分～ (農) 農産物直売所 だるま市 午前 9 時 30 分～
16 土・日窓口開庁 (宮) 宮の下運動公園 (羽) 羽村堰下河川敷 どんどこ焼き 午前 8 時 30 分～ (農) 農産物直売所 だるま市 午前 9 時 30 分～	17 (東) [休] (コ) [休] 臨時	18 (西) [休] (図) [休] 館内整理日 (コ) 老人お好み 講座 (民謡) 午後 0 時 30 分～	19 (東) スポーツの日 午後 3 時受付	20 (コ) 老人お好み 講座 (華道) 午前 9 時 30 分～ (中) こぐまひろば 午前 11 時～	21 (中) [休] (コ) 老人お好み 講座 (碁・将棋・ 俳句) 午前 10 時～ (西) あそびのポ ケット 午前 11 時～	22 土・日窓口開庁 (図) 子ども放送局 午前 10 時 30 分～
23 土・日窓口開庁 (動) ネイチャー ゲーム 午後 1 時～	24 (東) [休]	25 (西) [休] (東) あそびのポ ケット 午前 11 時～ (コ) 老人お好み 講座 (民謡) 午後 0 時 30 分～	26 (東) スポーツの日 午後 3 時受付	27 (中) あそびのポ ケット 午前 11 時～ (東) こぐまひろば 午前 11 時～	28 (中) [休] (コ) 老人お好み 講座 (碁・将棋) 午前 10 時～	29 土・日窓口開庁 (図) 子ども放送局 午前 10 時 30 分～
30 土・日窓口開庁	31 (東) [休]					