

感染症拡大防止のための施設利用制限について（卓球場）

1 利用時間等

- 利用時間 午前9時～午後9時まで
 ※1回の利用につき2時間以内の利用となります。
 ※入場は午後8時までをお願いします。（退場は午後9時です）
 ※10月1日（金）から適用します。
- 利用台数 常時9台を開放します。
 ※1台につき4人程度の利用としてください。
 ※1グループにつき1台としますが、12人以下のグループには並列している台3台の利用を可能とします。
- 受付方法 ご利用の方全員が揃っている方から受付いたします。

2 利用上の注意事項

- ・卓球中以外は必ずマスクを着用してください。また、場内での会話はお控えください。
- ・別紙チェックリストをご確認いただき、利用当日はチェックをしてから来館ください。
- ・受付時に消毒用の雑巾をお渡しするので、利用後は台などを拭いてください。
- ・台と台の行き来はできません。（1グループ3台で利用の場合は除く）
- ・見学だけの方は入場できません。
- ・コロナの対策のため、冷水機の利用を中止にしています。水分補給のための飲み物を必ずご準備ください。

3 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

時期	お守りいただく内容
利用前に	① 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。 ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合） イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合 ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合 ② マスクを着用してください。 ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。 ④ 他の利用者や施設職員との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。（ただし、障がい者の誘導や介助を行う場合を除く） ⑤ 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。 ⑥ 管理者が決めたその他の措置を守り、職員等の指示に従ってください。
利用当日は	① 個人カードの記入 氏名、連絡先（電話番号）を記入していただきます。 <u>※利用日から3週間保管したうえで、施設で感染が発生した場合に、保健所に情報を提供させていただきます。保健所からの連絡がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。</u> ② 体調の確認 当日、利用前2週間における以下の事項の有無を確認してください。 ア 平熱を超える発熱 イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状 ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）

	<p>エ 嗅覚や味覚の異常</p> <p>オ 体が重く感じる、疲れやすい等</p> <p>カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無</p> <p>キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</p> <p>ク 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある</p> <p>③ マスクの着用 卓球中のマスクの着用は利用者等の判断によるものとしますが、休憩などスポーツを行っていない間、特に会話する時には、マスクを着用ください。</p> <p>④ 大声の禁止 休憩中はもちろん、卓球中も大きな声での会話はしないでください。応援や掛け声などについても禁止としてください。</p> <p>⑤ 施設利用前後の留意事項 施設利用前後の休憩などにおいて、三つの密を避けること、会話は極力しないこと、などの感染対策に十分に配慮してください。</p> <p>⑥ 更衣室・ロビーの利用 更衣室は距離を空けて利用できますが、シャワーは利用中止となります。 ロビーは、人と人との距離を確保しながら、利用時間を 1 時間以内としてください。また、飲食をする場合は、個別に黙食とするなど、集団（グループ）が対面で飲食することのないようにしてください。</p> <p>⑦ 換気 定期的（30 分に 1 回程度）に窓を開けるなど換気を心掛けてください。入口のドアや窓を開放する時など管理者の指示に従ってください。</p> <p>⑧ ゴミの持ち帰り ゴミは、自宅に持ち帰るなど個人で処理してください。</p> <p>⑨ ラケットなどの管理 ラケットなど個人の道具は複数の利用者が共用しないようにしてください。貸出したラケットも複数で利用しないようにしてください。</p>
<p>その他の注意</p>	<p>① 十分な距離の確保 卓球をしていない間も含め、周囲の人となるべく距離（※）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。 <u>（※）感染予防の観点からは、少なくとも 2m の距離を空けることが適当です。</u></p> <p>② その他の注意事項 ア タオルやラケットなどの共用はしないでください。 イ 水分補給中は、距離をとり、会話はしないでください。水分補給が終了したら、すぐにマスクを着用してください。</p> <p>③ 練習内容の工夫 三つの密に注意しながら練習・活動内容について工夫してください。 <u>例えばダブルスでの練習を実施しないなど、日本卓球連盟が作成したガイドラインを参考にしながら、ご利用ください。</u></p>

上記内容については、国や東京都の方針を確認しながら、適宜見直しをしていきます。
感染拡大防止のため、ご協力お願いいたします。

問合せ 羽村市スポーツセンター
電話 042-555-0033