

保健センター

☎ 555-1111



健康インフォメーション

＋健康料理講習会

あなたの疑問、解決！ 悪玉コレステロールを上げる食品・下げる食品、脂質異常症、

「卵は食べてはいけけないの?」「肉は食べてはいけけないの?」そのような疑問を解決します。

日時 2月25日(木)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)・みそ汁180ml(塩分測定を希望する方)

申込み 2月3日(水)から、電話または直接保健センターへ

＋胃がん・肺がん検診

日時 3月4日(木)午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民

定員 50人(先着順)

費用 無料

申込み 2月2日(火)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

＋新型インフルエンザワクチン接種費用助成

市では、市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方が、新型インフルエンザワクチンを接種する場合に、接種費用の全額を負担します。接種を希望する方は、「新型インフルエンザワクチン接種公費負担助成証明書」の発行を受けてから、医療機関で接種してください。

※証明書が使用できる医療機関は、市内で接種可能な医療機関と公立福生病院、青梅市立総合病院です。その他、市外の医療機関で接種する場合は、接種後に接種済証(母子健康手帳に接種記録が記載されている場合は母子健康手帳)と領収書を持参し、助成金の申請をしてください。

※同世帯家族の方の代理申請はできませんが、そのほかの方の申請は原則できません。

公費助成の申請・証明書の発行

日時 月々金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

会場 保健センター

※生活保護を受けている方は、事前に市役所社会福祉課窓口で「生活保護受給証明書」を受け取ってから、保健センターへお越しください。

健康は 我が家の自慢 我が家の宝 (平成21年度健康づくり標語)



清里は本格的な積雪のシーズンを迎え、スキー場のコンディションも良好です。

■ 2月のKOYOMI湯

2月は、お肌しっとり「米ぬかの湯」です。

■ 2月のイベント情報

20周年記念スペシャルイベント

宿泊の方に、くじ引きでもれなく景品が当たります。

期間 2月1日(月)～28日(日)

第5回 あなたが決める地酒ランキング

今年は、多摩地域の地酒の飲み比べを楽しんでいただきます。

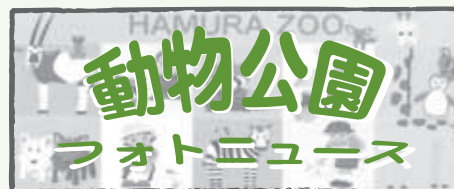
期間 2月6日(土)～3月14日(日)

料金 1,000円

申込み 直接フロントへ

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017

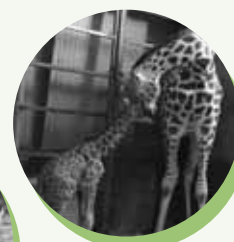
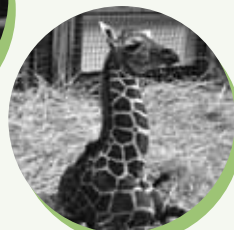


♪ 待望のキリン誕生

昨年12月9日(木)に、キリンの雄の赤ちゃんが誕生しました。

寒い時期に誕生したため、残念ながら、毎日外に出すことはできませんが、風のない暖かい日に短い時間だけ外に出すことがあります。

正式公開と同時に、名前を募集する予定です。



問合せ 動物公園 ☎ 579-4041



中央児童館 ☎ 554-4552
 東児童館 ☎ 570-7751
 西児童館 ☎ 554-7578
 図書 ☎ 554-2280
 悠とろ ☎ 570-0707

中央児童館

■手作り教室「昔なつかし、ゆでまんじゅうを作ろう!」
 日時 2月21日(日)午前10時〜11時30分
 対象 小学生〜18歳の方
 定員 20人(先着順)
 参加費 40円(材料費)
 持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・手拭タオル・飲み物(お茶)
 申込み 2月6日(土)〜14日(日)の午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接中央児童館へ

東児童館

■手作りおもちゃ教室「はがきの風車」
 日時 2月13日(土)①午前10時〜②午後1時〜
 対象 幼児(保護者同伴)〜小学校低学年
 参加費 無料
 講師 ボランティア「ねじまわし」
 ※直接会場へお越しください。

西児童館

■子どもまつり「おもしろワールド」
 食べ物屋、工作コーナー、ゲームコーナーなど、楽しい催しが盛りだくさんです。
 日時 2月27日(土)午前10時〜午後3時
 チケット 1人100円(200人限定)
 ※チケットは、2月6日(土)〜17日(水)に、西児童館で販売します。
 ※前日は、準備のため午前9時から午後3時までの開館となります。
 ※当日は、午前10時に開館し、片付けのため午後3時に閉館します。

図書

楽しいおはなしをします。友だちを誘って来てください。保護者の方も一緒にお楽しみください。
 ■幼児向けおはなし会
 パネルシアター「ふとんのなかで」や、絵本の読み聞かせなどをします。
 日時 2月13日(土)午前11時〜

子ども映画会

■子ども映画会
 日時 2月14日(日)午前10時30分〜11時30分
 入場料 無料
 上映作品 チコタンぼくのおよめさん/ドナルドダックとゆかいなペンギン/ねずみくんのチョコッキ/花ともぐら(変更の場合あり)
 運営協力 羽村映画クラブ
 ※直接会場へお越しください。

2月のテレビはむら TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。
 ■放映時間■
 ①午前9時〜9時30分
 ②午後5時〜5時30分
 ③午後9時〜9時30分

トピック 東京都綱引連盟会長杯争奪第24回羽村市ふれあい綱引き大会

冬場の運動不足解消や市民同士のふれあいの場として、毎年子どもから大人まで、多くの方が参加し、1本の綱を引いてチームが一丸となる綱引き大会。番組では、冬の寒さも忘れてしまうような白熱した戦いの様子を、ダイジェストでお送りします。



これからのテレビはむらラインアップ
 ●シリーズ 小・中学生音楽フェスティバル、季節の話題 など
 問合せ 広報広聴課広報係

■ 2月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	2月3日(水) 3月3日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	2日(火)		
行政・人権 身の上相談	18日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	12日(金)・26日(金)		
法律相談 (実施日の1か月 前からの予約制)	2月4日(水) 12日(金) 27日(土) 3月4日(水) 12日(金) 27日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時 ～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	<羽村市> 3日(水)・17日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉事務所相談室 (市役所内) 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1568 ※予約は広報広聴係へ
健康栄養相談	4日(水)・25日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	18日(木)	午前10時～11時	
特別金融相談 (事前に連絡してください)	9日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (地域包括支援 センター…)	午前9時～午後5時 (市役所は午後5時 15分まで)	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・555-1111
介護相談	月～金曜日		地域包括支援センター (羽村園)555-8815 相談連絡所「いこいの里」 579-0151
母子・婦人生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
	各私立保育園		
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者地域活動 支援相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉センター内 障害者地域活動 支援センター 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 27日(土)	午後1時～4時	
	ピアカウンセリング (精神障害) 22日(月)・23日(火)	午後1時～4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992

■ 市長とトーク

■ 2月の実施日時

日時 2月2日(火)午後7時～9時

会場 ゆとろぎ

※事前予約制。当日受付は、予約に空
きのある場合のみ午後8時30分まで。

申込み・問合せ 広報広聴課市民相談係

■ 税金などの納期

■ 平成21年度

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税・介護保険料・

後期高齢者医療保険料(第8期)

→ 3月1日(月)

問合せ 納税課納税担当

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯(平成22年1月1日現在)

男 29,322人(-5)

女 28,265人(10)

計 57,587人(5)

*うち外国人登録 1,653人

世帯数 24,610世帯(2)

()は前月比

■ 12月中の異動人口

出生 43人/死亡 33人

転入 218人/転出 223人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業

■ 個別説明事務所 開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日

※2月11日(木)は祝日のため閉所します。

■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→ 午前9時～午後5時

火・木曜日

→ 午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎ 570-7474

■ 緊急雇用対策 職業相談

(ハローワーク青梅との共同事業)

■ 2月の実施日時

→ 2月3日(水)・17日(水)

午後1時30分～4時30分

産業福祉センター相談室

☎ 579-0156(実施日のみ)

問合せ 産業活性化推進室経済対策担当

■ 夜間校庭使用受付(3月分)

受付期間 2月16日(火)～25日(木)

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033