

■就学援助申請は5月31日(月)まで

市内に住所を有し、経済的理由により就学が困難な世帯の児童・生徒の保護者に、所得に応じて学用品費、給食費などの援助を行っています。

この制度の利用を希望する方は、申請してください。期日までに提出しない場合は、4月からの適用となりません。注意してください。

■市内の小・中学校に通っている方

申請書は全ての児童・生徒に学校で配付しました。確認してください。

提出先 市役所3階教育総務課学務係・在籍している学校

■市外の小・中学校に通っている方

印鑑・振込指定口座のわかる書類を持参し、直接教育総務課学務係へ

提出期限 5月31日(月)

問合せ 教育総務課学務係

■青少年育成委員会委員の改選

4月1日から、新しい委員での活動が始まりました。

39人の委員が、7つの班に分かれて活動します。任期は、平成22年4月1日から24年3月31日までです。

会長 北浦勝平

副会長 井口タエ子、大塚さよ子

(敬称略)

■青少年育成委員会とは

各町内会・自治会から推薦された方から市長が依頼した委員で構成する組織で、青少年の非行防止などを目的に活動しています。

主な活動内容

- 市内パトロール(週1回)
- 不健全図書パトロール(6月)
- 夏まつり重点パトロール(7月)
- 健全育成強調月間パトロール(11月)
- 年末パトロール(12月)
- 青少年育成委員会、たより「ひとこえ」の発行(3月)

※各委員については、市ホームページをご覧ください。

問合せ 児童青少年課青少年係

募集

■伝統文化こども教室 参加者募集

小・中学生を対象とした教室です。さまざまな日本の伝統文化を体験してみませんか。

■伝統文化日本舞踊こども教室

浴衣の着方や細帯の結び方を覚えながら、日本舞踊の基本から学びます。

- 日時 6月20日、7月11日・25日、8月1日・15日・22日、9月5日・26日、10月3日・10日、11月21日・28日、12月12日、平成23年1月30日、

2月13日(いずれも日曜日・全15回)

午後1時30分〜3時30分

※2月27日(日)に、ゆとりぎ小ホールで発表会を行います。

会場 ゆとりぎリハーサル室

対象 小・中学生

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

主催・講師 羽村市日本舞踊若竹の会

山藤皓泰さんほか3人

申込み 6月12日(土)(必着)までに、

往復はがきに「住所・氏名・学校・学年・保護者氏名・電話番号」を記入し、郵送で〒205-0001羽

村市五ノ神1-12-3松本泰子へ

■こども茶道教室

日本の伝統文化である茶道を通して「礼儀作法」「おもてなしの心」を学びます。

日時 7月4日・11日・25日、8月

1日・15日・29日、9月5日・26日、

10月3日・10日(いずれも日曜日・

全10回)午前9時〜正午

会場 ゆとりぎ和室

対象 小・中学生

定員 10人(先着順)

参加費 無料

主催・講師 羽村茶道会 裏千家 吉

田宗信さん

申込み 6月20日(日)(必着)までに、

往復はがきに「住所・氏名・学校・

学年・保護者氏名・電話番号」を記

入し、郵送で〒205-0003羽

村市緑ヶ丘1-5-23吉田信子へ

■伝統文化いけばなこども教室

日本の伝統文化であるいけばなを通して、植物の美しさを認識し、豊かな感性を育てます。部屋にお花のある生活をしてみませんか。

日時 7月24日(土)、8月7日(土)・21日(土)、

9月11日(土)・25日(土)、10月16日(土)、

11月27日(土)、12月11日(土)・25日(土)、

平成23年1月15日(土)、2月5日(土)・6日(日)・19日(土)(全13回)午前10時〜

正午  
会場 ゆとりぎ創作室1

対象 小学生

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 各回500円(花代)

主催・講師 いけばなさくら会 竹田

豊寿(竹田ヤス子)さんほか3人

申込み 6月30日(水)(必着)までに、

往復はがきに「住所・氏名・学校・

学年・保護者氏名・電話番号」を記

入し、郵送で〒205-0002羽

村市栄町2-7-8竹田ヤス子へ

後援 羽村市教育委員会

問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎57

010707

## 福祉

### ■転倒予防体操教室

転倒を予防するための筋力アップ体操と歩き方のコツを学びます。

11日には、元オリンピック選手の方の宇佐美彰郎さんの特別講義を行います。

日時 6月4日・11日・18日・25日  
(いずれも金曜日・全4回)

午後1時30分～2時30分  
会場 スポーツセンター第3ホール

対象 65歳以上で、転倒の心配や転倒予防体操に関心のある方

定員 30人(全回参加できる方を優先し、先着順)

参加費 無料  
持ち物 汗拭きタオル・飲み物

※運動のできる服装で参加してください。

申込み・問合せ 5月17日(月)午前9時から、電話で高齢福祉介護課地域包括支援センター係へ

※9月、12月、平成23年3月に同じ内容の教室を行う予定です。

## 選挙

### ■明るい選挙推進委員・話しあい指導員の委嘱

各町内会・自治会から推薦された39

人が明るい選挙推進委員として、ほか2人が話しあい指導員として、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました。

活動内容は、各地域での選挙の啓発活動(話しあい活動)や投票所の投票立会人などの協力です。

話しあい活動は、明るく正しい選挙の実現を目指し、各地域で話しあいをします。話しあい活動を行う際は、ぜひ参加してください。

※各地域の委員について詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
問合せ 選挙管理委員会事務局

## 官公署等から

### ■羽村市歯科医師会 歯の衛生週間イベント(第22回ムシ歯の誕生日)

日時 6月5日(土)午後2時～4時  
(受付は3時30分まで)

会場 羽村市保健センター  
参加費 無料

内容 体験型イベント：口臭の測定・顕微鏡による歯垢の観察など/講演会：「お口のお手入れできていますか?」各種口腔ケア用品のご紹介

※抽選会や記念品のプレゼント(先着100人)なども行います。

※直接会場へお越しください。

後援 西多摩歯科医師会・羽村市医師会・羽村市薬剤師会・多摩西部歯科技工士会・羽村市  
問合せ 保健センター ☎555-1111

## 施設から

### スイミングセンター

☎579-3210

### アクアビクス(水中エアロビクス) 6・7月

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく体を動かしませんか。

日時 6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日(いずれも木曜日) 午後3時～3時50分

※8月は行いません。

会場 プール  
対象 16歳以上の方

定員 35人(先着順)  
参加費(1回) 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円

(保険料・入場料込み)  
持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日の午後2時から2時50分に、プール受付前へ

### 第2回水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

日時 6月26日(土)午前10時～10時50分  
会場 プール

対象 16歳以上の方

定員 30人(先着順)

参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(保険料・入場料込み)

持ち物 水着・帽子・タオルなど  
指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日の午前9時から9時50分に、プール受付前へ

## 弓道場

☎555-6255

### ジュニア弓道体験教室

小・中学生と保護者を対象とした弓道体験教室を行います。

日時 6月12日(土)午後2時～4時  
会場 弓道場

対象 小学校5年生～中学生(小学生は保護者同伴)

※一般の方も参加することができます。

参加費 無料  
※直接会場へお越しください。

# 保健センター

〒555-1111

## 健康インフォメーション

### ＋赤ちゃん準備クラス(両親学級)

日時 6月6日(日)①午前10時～正午

②午後2時～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊娠中の方とその

家族(一人での参加も可)

定員 各回15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンド

ブック・子育て応援ガイドブック

(「母と子の保健パック」に同封)

内容 赤ちゃんの入浴／おむつ交換

の仕方／ミルクのつくり方など育児

全般

申込み 電話または直接保健センターへ

### ＋もぐもぐ教室～離乳食 中期・後期教室

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大き

さ、種類の増やし方など、簡単メニュー

について楽しく学ぶ教室です。

日時 6月10日(木)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成21年8月～10月生まれの

乳児とその保護者

定員 15組(先着順)

内容 離乳食中期・後期のポイント

／離乳食調理デモンストラーション

／試食(保護者の方)／みんなで話

そう「離乳食と育児について」

申込み 5月19日(水)午前8時30分から、

電話で保健センターへ

※対象のお子さん以外を連れての参加

は、遠慮してください。

### ＋乳がん検診

期間 6月1日(火)～12月28日(火)(土・

日曜日、祝日を除く)の指定日午前8

時20分～(1時間30分程度)

実施医療機関 公立福生病院

対象 検診日現在、40歳以上で昨年

度未受診の市民の方(女性のみ)

定員 600人(1日1～8人まで、

先着順)

費用 1600円

※検診当日に病院へ直接支払ってくだ

さい。

※生活保護受給者は、全額免除します。

生活保護受給証明書を医療機関へ提

出してください。

内容 問診、視触診およびマンモグ

ラファイ検査(乳房X線撮影)

申込み 5月19日(水)午前8時30分から、

電話または直接保健センターへ

### ＋子宮がん検診

期間 6月1日(火)～12月28日(火)

実施医療機関 三枝産婦人科・尾形産

婦人科クリニック・よりみつレディース

スクリニック

対象 検診日現在、20歳以上で昨年

度未受診の市民の方(女性のみ)

定員 850人(先着順)

費用 無料

申込み 5月19日(水)午前8時30分から、

電話または直接保健センターへ

### ＋胃がん・肺がん検診

日時 ①6月20日(日)②7月1日(木)

いずれも午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民

定員 ①100人②50人

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間接レント

ゲン撮影／肺がん検診：胸部直接レン

トゲン撮影

申込み 5月18日(火)午前8時30分から、

電話または直接保健センターへ

## 男の料理教室 (3回コース)

「簡単・おいしい・ヘルシー！」をテーマにした、男性のための教室です。

料理初心者も大歓迎です。食育や健康についても話します。血流アップの運動も体験できます。

ぜひ、参加してください。

	1日目	2日目	3日目
テーマ	野菜たっぷり！ 簡単おかず (調理実習)	気持ちいい運動 で血流アップ (運動実習)	ちょっと自慢！ 男のインド料理 (調理実習)
日時	6月9日(水) 午前9時30分～ 午後0時30分	6月15日(火) 午後1時30分～ 4時	6月16日(水) 午前9時30分～ 午後0時30分
参加費	300円(材料費)	無料	300円(材料費)
持ち物 など	三角巾・エプロン・ 筆記用具	運動のできる服 装・外履用運動 靴・タオル・筆記 用具	三角巾・エプロン・ 筆記用具

会場 保健センター

対象 市内在住の男性(1日、2日のみの参加も可)

定員 20人(全日参加できる方を優先し、先着順)

申込み 5月17日(月)午前8時30分から、電話で保健センターへ

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、1日目または3日目にみそ汁50mlを持参してください。