

自転車の運転に注意！

平成21年7月1日から、東京都道路交通規則の一部改正により、自転車の運転に関するルールが増えました。

■幼児2人同乗用自転車の使用

16歳以上の運転者が安全基準を満たした「幼児2人同乗用自転車」を運転する場合は、幼児用座席に幼児（6歳未満の子ども）2人を乗車させることができるようになりました。

幼児2人を乗車させている場合は、さらにおんぶひもなどで幼児を背負って運転することはできません。

また、幼児を同乗させるときは、いずれも幼児用座席に乗車させてください。

乗車する人	普通自転車	幼児2人同乗用自転車
大人+おんぶ	○	○
大人+幼児	○	○
大人+幼児+おんぶ	○	○
大人+幼児2人	×	○
大人+幼児2人+おんぶ	×	×
大人+大人	×	×

大人…16歳以上の方
 幼児…6歳未満の子ども
 おんぶ…おんぶひもなどで背負っている幼児

自転車は、もともと不安定で転倒しやすい乗り物です。自転車に幼児を同乗させると、さらにバランスを崩しやすくなります。自転車の特性をよく理解して、交通ルールを守り、より慎重で安全な運転を心がけましょう。また、万が一の事故に備えて、ヘルメットを着用しましょう。

■そのほかの改正点

傘を差しながらの運転や、携帯電話を使用しながらの運転も禁止されました。

■交通ルールを守ろう

交通ルールは、道路を利用する人を事故から守るため、そして自分が事故にあわないようにするためのものです。次のルールをしっかり守り、事故を防ぎましょう。

- 二人乗り・飲酒運転・並進の禁止
 - 夜間のライト点灯
 - 信号を守る
 - 交差点での一時停止と安全確認 など
- 交通ルールを守らない場合は、法律により罰則を受けることがあります。注意してください。
- 問合せ 生活安全課交通・防犯係

住宅手当緊急特別措置事業の開始

市では、10月1日から、離職後2年以内に、住居を喪失した方、または住居を喪失する恐れのある方を対象に、住宅費を給付します。

対象 次のすべてに該当する方

- 2年以内に離職した方
- 離職前に、主として世帯の生計を維持していた方
- 就労能力および常用就職の意欲があり、ハローワークで求職の申込みを行う方

○住宅を喪失している方、または喪失する恐れのある方（賃貸住宅などに入居している方）

○原則として、収入のない方

※該当する世帯に一時的な収入などがあつても、一定額（月收入・単身世帯8万4000円、複数世帯17万2000円）以下の場合には支給します。

子育て応援特別手当（平成21年度版）

小学校就学前3年間の子ども（3～5歳）を対象とした、子育て応援特別手当（平成21年度版）の支給については、今後の広報はむらや市ホームページなどでお知らせする予定です。

この手当は、平成21年10月1日現在の住民基本台帳、外国人登録原票に基

あつても、一定額（月收入・単身世帯8万4000円、複数世帯17万2000円）以下の場合には支給します。

○預貯金が一定額（単身世帯約50万円、複数世帯約100万円）以下の方

○国や地方公共団体などが行う類似の貸付、給付などを受けていない方

支給期間 6か月間を限度

※支給期間中は、次の就職活動が必要

○ハローワークでの職業相談（毎月1回以上）

○社会福祉課の支援員などによる面接など（毎月2回以上）

申請先・問合せ 社会福祉課庶務係

つき、対象となる子どもがいる世帯の世帯主に支給するものです。

DV被害者で、現在住んでいる住所に住民登録のできない方は、10月31日（土）までに連絡してください。

問合せ 子育て支援課支援係

地上デジタル放送の説明会

平成23年7月24日のアナログ放送終了まで、残り1年9か月あまりとなりました。

地上デジタル放送を受信するために必要な情報を伝えたり、具体的な質問に答えたりするための説明会を、総務省が次の日程で行います。都合の良い日に、直接会場へお越しください。

※機器の販売や契約の勧誘などは、一切行いません。

説明会の問合せ 総務省東京都西テレビ受信者支援センター(デジサポ東京西) ☎042-739-6605
 /羽村市庶務課庶務文書係

期 日	会場・時間
10月28日(木)	緑ヶ丘会館 午前10時30分～ 栄会館 午後2時30分～、4時～
10月29日(木)	清流会館 午後2時30分～ 五ノ神会館 午後5時30分～、7時～
10月30日(金)	小作台東会館 午前10時30分～ 小作台西会館 午後2時30分～、4時～
11月2日(月)	小作本町会館 午前10時30分～ 美原会館 午後2時30分～、4時～
11月4日(水)	加美会館 午前10時30分～ 中央館 午後2時30分～、4時～
11月5日(木)	田ノ上会館 午前10時30分～ 奈賀会館 午後2時30分～、4時～
11月24日(火)	本町会館 午前10時30分～ 東会館 午後2時30分～、4時～
11月25日(水)	緑ヶ丘三町会館 午前10時30分～ 富士見平会館 午後2時30分～、4時～
11月26日(木)	上水会館 午前10時30分～ 川崎会館 午後2時30分～、4時～
11月27日(金)	三矢会館 午前10時30分～ 神明台会館 午後2時30分～、4時～
11月28日(土)	コミュニティセンター 午前10時30分～、 午後1時～、2時～、3時～

総務省による地上デジタル放送を見るための簡易チューナー給付などの支援

日本放送協会 (NHK) の受信料の全額免除を受けている世帯に、簡易チューナーを無償で給付します。
 ※詳しくは、地デジコールセンター (☎ 0570-07-0101) へ問い合わせてください。

地域包括支援センターを2か所に！

10月1日(木)から、地域包括支援センターが2か所となります。

高齢の方のいきいきとした生活の手伝いをします。身近な相談窓口として、気軽に利用してください。

羽村市地域包括支援センター (市役所内)

担当区域 青梅線以西(多摩川方面)

川崎1～4丁目、羽(清流)、玉川、羽東、羽中、羽加美、羽西、小作台

3～5丁目

受付日時 月～金曜日午前8時30分～

午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

電話番号 555-1111、579-1778

羽村市地域包括支援センター羽村園 (特別養護老人ホーム羽村園内)

担当区域 青梅線以东(瑞穂町方面)

五ノ神、神明台、栄町、緑ヶ丘、富士見平、双葉町、小作台1・2丁目、羽(武蔵野)、川崎(武蔵野)

受付日時 月～金曜日午前8時30分～

午後5時(祝日、年末年始を除く)

所在地 羽村市五ノ神364-4

電話番号 555-8815

地域包括支援センターは、高齢の皆さんの暮らしを支援します！

地域包括支援センターでは、高齢の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるように、関連機関や地域の方と連携を取りながら、生活全般に係る相談への対応や、権利擁護に関する支援、介護予防ケアマネジメントやケアマネジャーへの支援などを行っています。

相談内容(例)

- 介護サービスの内容や手続方法
- 訪問販売の被害や財産管理の不安
- 高齢者虐待に関すること
- 利用している介護サービス(事業者)に関する悩み
- 介護全般に関すること など

地域包括支援センター相談連絡所

いこいの里 受付時間の変更

新しい受付日時 月～土曜日午前9時

～午後5時(祝日、年末年始を除く)

※相談連絡所いこいの里(☎579-0151)でも、随時相談を受けています。ぜひ、利用してください。

問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係



実践しよう！

環境にも財布にもやさしい

エコドライブ

エコドライブは、誰にでもできる地球温暖化対策であると同時に、ガソリン代の節約にもつながる、ちょっとしたお得な運転方法です。
毎日のちょっとした心掛けが地球の温暖化を防止することにつながります。

♥ ふんわりアクセル「eスタート」

普段より緩やかに発進するだけで11%程度燃費が改善します。「最初の5秒で時速20km」が目安です。やさしい発進を心がけましょう。

♥ 加減速の少ない運転

車間距離を詰めたり、速度にムラのある走り方をすると加減速の機会が多くなり、「市街地で2%程度、郊外で6%程度燃費が悪化」します。また、同じ速度であれば、高めのギアで走行すると燃費が良くなります。

交通状況に応じ、できるだけ加減速の少ない、安全な運転を心がけましょう。

♥ 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを使うと、燃料の供給が停止（燃料カット）されるので、「2%程度燃費が改善」します。

停止する時は、早めにアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。

♥ エアコンの使用を控えめに

外気温度と設定温度の差が大きいほどエアコンが働き、エンジンの負荷は増大して燃費が悪くなります。エアコンの負荷は、皆さんが思う以上に大きいので、「秋は外気を入れて温度調節」をしましょう。

♥ アイドリングストップ

10分間のアイドリング（ニュートラルレンジ、エアコン未使用の場合）で「130cc程度の燃料を余計に消費」します。

駐車の際には、アイドリングを止めましょう。

♥ 暖機運転は適切に

現在販売されているガソリン乗用車は、暖機が必要です。寒冷地などの特別な状況を除き、走りながら暖める「ウォームアップ走行」で充分です。

暖機することで走行時の燃費は良くなりますが、「5分間暖機すると160cc程度の燃料を余計に消費」し、全体の燃料消費量は増加します。

♥ 道路交通情報の活用

1時間のドライブで道に迷って10分間余計に走行

すると「14%程度の燃費悪化に相当」します。

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう。

♥ タイヤの空気圧をこまめにチェック

タイヤの空気圧が適正値より50kPa（0.5kg/cm²）不足した場合、「市街地で2%程度、郊外で4%程度それぞれ燃費が悪化」します。

安全運転のためにも、定期的に点検しましょう。

♥ 不要な荷物は載せずに走行

100kgの不要な荷物を車に載せて走ると、「3%程度燃費が悪化」します。

車の燃費は荷物の重さに敏感です。運ぶ必要のない荷物は、車から降ろしましょう。

♥ 駐車場所に注意

交通の妨げとなる場所での駐車は、交通渋滞をもたらし、余分な排出ガスを出す原因となります。

車の平均速度が時速40kmから時速20kmに落ちると、「31%程度の燃費悪化」に相当します。

問合せ 環境保全課環境保全係



東京都環境局ホームページでもエコドライブについて紹介しています。