

広報

はむら

平成 21 年 9 月 15 日



Main Contents

●お知らせ

1

表紙の写真

はむらふるさと祭り

9 月 26 日(土)・27 日(日)に小作駅東口広場で、第 9 回はむらふるさと祭りが行われます。

小作駅東口広場が、よさこいやソーランなどの踊りと音楽でにぎわいます。

詳しくは、1 ページをご覧ください。

(写真：平成 20 年 9 月 28 日(日)撮影)

お知らせ

- 第9回はむらふるさと祭り
- 第62回羽村市市民体育祭
- 第18回羽村市健康フェア
- はむすぽ会員募集
- はむら市民懇談会委員募集
- 秋の味覚・サツマイモ農園の区画売り

- ① スイミングセンター教室案内
- ② 人ごとと思っていませんか？内臓脂肪症候群
とメタボリックシンドローム第2回
- ③ 減量兄弟の工場見学！
- ④ カミソリの刃の分別
- ⑤ 住宅環境配慮型機器設置費助成（第3期受付開始）
- ⑥ 動物愛護週間（9月20日～26日）
- ⑦ 羽村市指定こみ袋および粗大こみシール取扱店の追加
- ⑧ 富士見公園テニスコート改修工事
- ⑨ 新しい乳・子医療証の送付
- ⑩ 国民健康保険医療費通知の送付
- ⑪ 満100歳
- ⑫ 就学時健康診断
- ⑬ ご寄付ありがとうございました
- ⑭ 市立保育園嘱託員募集
- ⑮ 官公署等から
- ⑯ 施設から（郷土博物館・弓道場・ゆとろぎ・図書）
- ⑰ 館・保健センター）

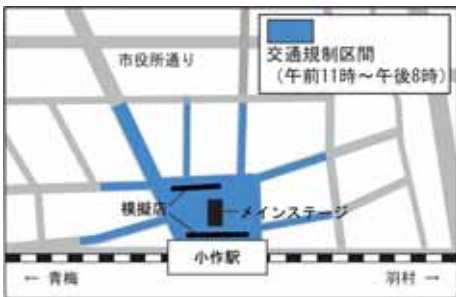
第9回はむらふるさと祭り

第9回はむらふるさと祭りプログラム

日時 9月26日(土)午後1時～7時30分・27日(日)午後1時～6時
会場 小作駅東口広場

※両日、午前11時から午後8時まで、小作駅東口ロータリー周辺で交通規制を行います。ご協力をお願いします。

主催 小作けやき協同組合
後援 羽村市・羽村市商工会・羽村市観光協会
問合せ 小作けやき協同組合 ☎555-6575



● 9月26日(土) ●

● 9月27日(日) ●

市内の全小学校や幼稚園・保育園、ソーラン団体などが出演します。

▼午後1時～ お囃子・よさこいソーラン・フラダンス・和太鼓演奏・鼓笛演奏ほか

▼午後2時30分～ 開会式

▼午後2時45分～ 市内全小学校による「みんなで踊ろう！ソーラン」

▼午後3時～ よさこいソーラン・ダンス・金管演奏・

フラダンス・ヒップホップダンス・

和太鼓



活気あふれる
踊りの祭典！



市内小学校、市内・外のソーラン団体などが出演します。

▼午後1時～ よさこいソーラン・和太鼓・フォークダンス・チャリィディングほか

▼午後5時45分～ 各団体によるよさこいソーランフィナーレ

▼午後6時～ 閉会式

第62回羽村市市民体育祭

スポーツの秋！秋空の下で思い切り体を動かし、みんなで楽しく汗を流しませんか。

町内会・自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗の種目のほか、当日申込みの種目もあります。ぜひ、参加してください。



期 日 10月11日(日) (雨天の場合は12日(月))

時 間 開会式：午前8時45分、競技開始：午前9時30分

会 場 富士見公園グラウンド

※詳しくは、10月上旬に新聞に折り込むプログラムをご覧ください。

主 催 第62回羽村市市民体育祭実行委員会

後 援 羽村市・羽村市教育委員会・NPO法人羽村市体育協会

問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033

第18回羽村市健康フェア

今年も羽村市市民体育祭と同時に行います。家族そろってお越しください。

日 時 10月11日(日)午前10時～午後2時 (雨天の場合は12日(月)) (総合健康チェックは午後1時受付終了)

会 場 富士見公園Cグラウンド、クラブハウス

内 容 総合健康チェック (聴力検査、歯科健診、血圧・脈拍測定、視力検査、肺活量測定、体脂肪測定) / 結核検診 (クラブハウス前) / 健康づくり応援コーナー (運動・栄養など) / がん予防コーナー / 新型インフルエンザ予防コーナー / 健康づくり推進員コーナー / 薬物乱用防止・献血推進コーナー

※総合健康チェックで歯科健診を行います。歯みがきをしてから受診してください。

問合せ 保健センター ☎ 555-11111



はむすぽ会員募集

平成21年度の会員登録を受け付けています。

市内・外を問わず、どなたでも入会できます。ぜひ、入会してください。

※会費や登録方法などについて詳しくは、広報はむら4月1日号または「はむすぽホームページ」をご覧ください。お問い合わせください。

問合せ はむすぽ連絡事務所 (火曜日午後1時～3時、木・土曜日午前10時～正午) ☎ 519-5712

✉ info@hamu-spo.org



はむすぽプログラム

	種 目	開催日時	会 場
1	アクア&スイム	9月16日(水)ほか、毎週水曜日午後2時～4時	スイミングセンター
2	青梅マラソンを走ってみよう！	9月27日(日)ほか、第4日曜日午前10時～11時30分	富士見公園ほか
3	季節の草花を飾る (フラワーアレンジメント②)	9月26日(土)午前10時～正午 (事前の申込みが必要)	スポーツセンター
4	クリスマスとお正月のリース作り	11月28日(土)午前10時～正午 (事前の申込みが必要)	スポーツセンター
5	書道教室	9月16日(水)ほか、第1・3水曜日午後3時～5時	スポーツセンター
6	スポーツ体験塾！	9月16日(水)ほか、第1～3水曜日午後7時～9時	スポーツセンター
7	とん汁とスモークチキン作り	10月25日(日)午前10時～午後2時 (事前の申込みが必要)	堰下レクリエーション広場
8	ハタ・ヨガ	9月18日(金)ほか、毎週金曜日午後8時45分～9時45分	スポーツセンター
9	はつらつ体操	9月17日(木)ほか、毎週木曜日午前10時～11時	スポーツセンター
10	バドミントン	9月18日(金)ほか、毎週金曜日午後7時30分～9時30分	スポーツセンター
11	ベビーマッサージ&ママピクス	9月18日(金)ほか、第1・3金曜日午前10時～11時30分	スポーツセンター
12	ボクササイズ	10月6日(水)ほか、毎週火曜日午後7時30分～9時	ゆとろぎ
13	夜のスイミング教室「夜スイ」	9月17日(木)ほか、毎週木曜日午後7時～9時	スイミングセンター

※開催日時などは予定です。変更となる場合があります。はむすぽホームページなどで確認してください。

※各プログラムに参加するためには、年会費のほかにプログラム参加費が必要です。詳しくは、お問い合わせください。