

■第2回多摩川ウォーキングフェスタ

「たまりバー50キロ」でウォーキング大会を開催

多摩川の魅力を体験できます。ゴール地点では、スポーツチャレンジコーナー、地域の特産品の販売、キャラクターショーなどのイベントを行います。
期日 10月3日(土)(雨天決行)

スタート地点 ①50kmコース：玉川兄弟像前(羽村市) ②30kmコース：矢川上公園(国立市) ③17kmコース：多摩川児童公園(調布市) ④8kmコース：ス：兵庫島公園(世田谷区)
※4kmのコースもあります。

ゴール地点 ガス橋緑地(大田区)
参加費 中学生・高校生・75歳以上500円、大人1000円(小学生以下無料)
共催 東京都・(社)日本ウォーキング協会 後援 羽村市ほか

申込方法 8月1日(土)〜9月7日(月)に、多摩川ウォーキングフェスタ公式ホームページまたは電話で日本ウォーキング協会(日曜日、祝日を除く午前10時〜午後5時)へ申込書を請求し、申請してください。

問合せ 日本ウォーキング協会 ☎03-5256-7855、東京都生活文化スポーツ局スポーツ事業課 ☎03-5320-7727 / 羽村市スポーツセンター ☎555-0033

■平成21年度多摩西人権啓発活動 地域ネットワーク協議会事業 「講演と音楽のつどい」

日時 10月18日(日)午後1時〜4時 (午後0時30分開場)

会場 福生市民会館大ホール(福生市) 定員 1062人(先着順・車椅子席を含む)

入場料 無料
講演 「私の印象に残った人々」講師：浅井慎平さん(写真家、聞き手：村山利夫さん(福生市社会教育委員))
音楽 コール福生21(合唱)、福生児童合唱団フレンズ(合唱)

申込み・問合せ 9月4日(金)までに、往復はがきに『講演と音楽のつどい申込み』・代表者の住所・氏名・電話番号・参加希望人数と全員の氏名・返信面に宛名」を記入し、〒197-8501(住所記載不要) 福生市企画財政部秘書広報課広報広聴係へ ☎551-1568

※1通につき3人まで。
※車椅子席、手話通訳、一時保育を希望する方はその旨を記入してください (一時保育はお子さんの年齢も記入)。

■平成21年度3R促進ポスターコンクール作品募集

テーマ 3R(廃棄物の発生抑制、再

使用、再生利用)の促進
募集区分 小学生低学年の部(1〜3年生)、小学生高学年の部(4〜6年生)、中学生の部

応募規格 四つ切り画用紙(380mm×540mm)またはB3版(364mm×515mm)を使用

※詳しくは、羽村市ホームページをご覧ください。

応募先・問合せ 9月7日(月)までに、作品の裏面に「氏名(ふりがな)・年齢・学年・作品コメント(50字以内)・学校名・学校の住所と電話番号」を記入した紙を貼付し、生活環境課生活環境係へ

施設から

郷土博物館

☎558-12561

体験学習会「まゆから糸を引こう」

まゆから糸を引いてみませんか。参加した方には、事前に用意した糸を配付します。

日時 8月22日(土)午前10時〜午後3時 (受付は午後2時まで)

会場 オリエンテーションホール 定員 60人(まゆが無くなり次第終了) 参加費 無料

※体験は一人40分くらいです。
申込み 8月2日(日)午前10時から、電話で郷土博物館へ
※当日参加もできますが、事前に申し込んだ方を優先します。

スポーツセンター

☎555-0033

プチダイエット教室 く身につけよう！正しいダイエット方法

肥満解消・減量を始めようとしている方、有酸素運動(かんたんなエアロビクスなど)・筋力トレーニング・ストレッチで、ダイエット方法を学びませんか。
日時 9月の毎週金曜日午後2時〜3時(全4回)

会場 トレーニングルーム 対象 30〜49歳の方 定員 25人(先着順)

参加費 市内在住・在勤の方：400円、その他の方：600円(全4回分) 持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み・問合せ 8月4日(火)午前9時から、電話または直接スポーツセンター12階NPO法人羽村市体育協会へ ☎555-11698

ゆとりぎ

☎570-0707

生涯学習

連続講座「ココロに効くサプリ」
「現役ママが思わず笑顔になる」
「ココロトレーニング」

24時間頑張っている現役ママたちの「もやもや」を、子育て講座などで評判の講師と一緒に解消していきます。

日時 9月3日～10月15日の毎週木曜日
 曜日午前10時～正午(全7回)

会場 創作室1

対象 多摩地域在住のおおむね45歳までの子育て中のお母さん

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

費用 無料

一時保育の利用 対象：1歳～未就学児、定員：15人、費用(おやつなし)：無料

共催 羽村市教育委員会、(社)学術・文化・産業ネットワーク多摩「多摩地域再チャレンジ学習支援協議会」

申込み 8月4日(火)午前9時～20日(木)午後5時に、「講座名・住所・氏名・電話番号・一時保育利用の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢・利用希望日)」を電話・ファクス・Eメールまたは直接ゆとりぎ(生涯学習課生涯学習係)へ FAX 570-16422

※当日券は席に余裕がある場合のみ販売します。
 ※宝くじの助成による、特別料金です。
 ※未就学児の入場はできません。
一時保育の利用 11月19日(木)午後5時までに、直接ゆとりぎへ(対象：1歳

☎5703000@city.hamura.tokyo.jp

ホール

第10回ゆとりぎ映画劇場「はつごろう」

第81回米国アカデミー賞外国語映画賞を受賞した「おくりびと」を上映します。

日時 8月29日(土)午後6時～8時10分
 (午後5時30分開場)

会場 大ホール(全席自由)

定員 850人(先着順)

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

※未就学児の入場はできません。

※一時保育はありません。

宝くじ文化公演「グレン・ミラーオーケストラ演奏会」

不朽の名バンド「グレン・ミラーオーケストラ」がやってきました。最高の演奏を特別料金でお楽しみください。

日時 11月26日(木)午後6時30分～
 (午後6時開場)

会場 大ホール(全席指定)

入場料 高校生以下1500円、一般2500円

※当日券は席に余裕がある場合のみ販売します。
 ※宝くじの助成による、特別料金です。
 ※未就学児の入場はできません。

一時保育の利用 11月19日(木)午後5時までに、直接ゆとりぎへ(対象：1歳

半く未就学児、定員：15人、費用(おやつ代込み)：1人700円)
チケット 8月23日(日)午前9時からゆとりぎ、24日(月)からマルフジ各店(羽村・福生・青梅市内)、西多摩新聞社チケットサービス(☎0120-161-3737)、25日(火)からスポーツセンターで販売開始



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

スイミングセンター

☎579-13210

プール一般利用の中止

羽村市総合体育大会(水泳競技)のため、次の日時は一般利用ができません。ご了承ください。

日時 8月9日(日)午前9時～午後3時

フレックシブルバンド西多摩

☎570-12626

世界の平和と文化作品展

終戦記念日に際し、北村西望の作品など、平和に関する作品を展示します。

期間 8月11日(火)～16日(日)

ビアガーデン

食堂前のテラスで、ビアガーデンを行っています。

日時 8月30日(日)までの午後4時～8時

写経展

写経専門会の作品を展示します。

期間 8月9日(日)まで

保健センター

☎555-11111

健康応援コーナー

農産物直売所にある健康応援コーナーで、季節の食や野菜に関する情報をお知らせしています。健康レシピもあります。ぜひ、お立ち寄りください。

農産物直売所

営業時間 午前9時30分～午後5時30分
電話 579-15467

健康手帳

40歳以上の方に「健康手帳」を配付します。健康診断の結果や血圧と体重の記録など、健康管理に役立ててください。

配付場所 保健センター・市役所保険年金課



中央児童館 ☎ 554-4552
 児童館 ☎ 570-7751
 児童館 ☎ 554-7578
 図書 ☎ 554-2280
 児童館 ☎ 570-0707

中央児童館

■ファミリー天体観測会

〜ペルセウス座流星群を見よう〜
 日 時 8月13日(木)午後7時
 対 象 小学生〜18歳の方
 (中学生以下は保護者同伴)
 参加費 無料

※直接会場へお越しください。
 ※天候不順の場合は、館内で
 星座の解説をします。

東児童館

■手作りおもちゃ教室

〜はがき飛行機〜

日 時 8月8日(土)
 ①午前10時〜②午後1時〜

対 象 幼児(保護者同伴)〜
 小学校低学年

参加費 無料
 講師 ボランティア「ねじ
 まわし」

※直接会場へお越しください。

■手作り教室

「夏だ!ハワイだ!つくって
 みようロコモコ!!」

日 時 8月21日(金)午前10時
 対 象 市内在住の小学生

定 員 20人(先着順)
 参加費 80円(材料費)

持ち物 うわばき・エプロン・
 三角巾・手拭タオル・飲み
 物(お茶・スプーン・米0.5合
 申込み 8月11日(火)〜18日(火)

の午前9時から午後5時ま
 でに、本人が電話または直
 接東児童館へ

接東児童館へ

図書館

■幼児向けおはなし会

絵本「なつはうみ」などの
 読み聞かせをします。

日 時 8月8日(土)午前11時〜
 対 象 幼児(保護者同伴)

入場料 無料
 ※直接会場へお越しください。

■夜のおはなし会(小学生向け
 おはなし会)

夜の図書館で、こわい話を
 聞きませんか。

日 時 8月21日(金)午後7時〜

対 象 原則として小学生

(保護者同伴)

入場料 無料

申込み 8月1日(土)午前10時か
 ら、電話または直接図書館へ

■小作台図書館おはなし会

大型絵本「そら豆くんのベッド」
 などのおはなしをします。

日 時 8月22日(土)午前11時〜
 会 場 小作台図書館

入場料 無料
 ※直接会場へお越しください。

ゆとりぎ

子ども映画会

日 時 8月9日(日)午前10時
 30分〜11時30分

入場料 無料
 上映作品 お嫁さんがし／
 ソロ坊やの冒険／みんな
 作った虹のつり橋 など

(変更の場合あり)

運営協力 羽村映画クラブ

※直接会場へお越しください。

8月の テレビはむら

TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネット
 ワーク「TCN」アナログ放送21チャン
 ネル、デジタル放送055チャンネルで、
 毎週木曜日から水曜日までの1週間単位
 で放映しています。

■放映時間

- ①午前9時〜9時30分
- ②午後5時〜5時30分
- ③午後9時〜9時30分

■多摩ケーブルネットワークから

8月から、毎週土曜日(①午後1時30分〜②午後5時〜③午
 後9時〜)に限り「TCN」地域の文字情報チャンネル ハロー
 ナイン(アナログ放送9チャンネル、デジタル放送111チャ
 ンネル)でテレビはむらの試験放送を行います。ますます身
 近となる「テレビはむら」を、ぜひご覧ください。

問合せ 多摩ケーブルネットワーク ☎ 0428-32-11351

特別番組 第34回はむら夏まつり

今年で34回目を迎えたはむら夏まつり。
 はむら夏まつりは毎年、市内外から多
 くの来場者が訪れ、夏の暑さを吹き飛ば
 すような賑わいをみせます。

今年のテーマは「活(か)つ」。活気溢
 れるはむら夏まつりの様子を、ダイジェ
 ストでお伝えします。

これからのテレビはむらラインアップ

●大人気!みんなそろって環境教室♪水辺観察会 など
 問合せ 広報広聴課 広報係

