

保健センター

☎ 555-1111



健康インフォメーション

＋ 出産準備クラス（母親学級）

日時 7月2日(木)・9日(木)・23日(木)
午後1時15分～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊娠中の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

※事前の申込みは不要です。直接会場へお越しください。

※お子さんを連れての参加は、遠慮してください。

＋ 結核検診

日時 7月8日(水)午前10時～正午、
午後1時15分～3時45分

会場 市役所西側駐車場

対象 18歳以上の市民の方

費用 無料

内容 胸部間接レントゲン撮影

※直接会場へお越しください。

＋ 愛の献血および骨髄バンクドナー登録にご協力を！

日時 7月8日(水)午前10時～正午、
午後1時15分～3時45分

会場 市役所西側駐車場

※直接会場へお越しください。

■ 献血 ■

対象 16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方）

内容 200ml・400ml 献血

■ 骨髄バンクドナー登録 ■

対象 18～54歳の方

内容 登録の説明、採血（約2ml）など（20分程度）

＋ 胃がん・肺がん検診

日時 ①7月11日(土)②7月22日(水)
いずれも午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中、妊娠の可能性のある方

②胃や肺に病気があり治療中の方

定員 ①100人②50人

費用 無料

申込み 6月16日(火)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

＋ 特定不妊治療費助成

市では、高額な特定不妊治療（体外受精および顕微授精）の治療費の一部を助成します。

対象

①当該特定不妊治療について、すでに東京都の特定不妊治療費助成の決定を受けている方

②当該特定不妊治療の開始日から助成金の申請時まで引き続き市内に居住している方

③他の市区町村から同種の助成金を受けていない方

助成額 1回の治療につき5万円を限度とし、1年度あたり2回まで

（最長5年間）

申込み 「申請書・特定不妊治療受診等証明書・治療費の領収書・東京都の助成金交付決定通知書・印鑑・振込先が確認できるもの（通帳）」を持参し、直接保健センターへ

※特定不妊治療受診等証明書は、治療を受けた医師に記入してもらう必要があり、事前に保健センターで受け取ってください。

男の料理教室（3回コース） おいしく食べて、いい汗流そう！

気持ちよく体を動かして、おいしい「男の料理」を楽しみましょう。

日時	7月8日(水) 午前9時30分～正午	7月9日(木) 午前9時30分～午後0時30分	7月15日(水) 午前9時30分～午後0時30分
テーマ	いい汗流そう！（運動実習）	便利食材でぱぱっと料理（調理実習）	サクサク揚げ物料理（調理実習）
内容	運動実習 ちょっと気になる健康のはなし①	調理実習 栄養ミニ講座① ちょっと気になる健康のはなし②	調理実習 栄養ミニ講座②
持ち物	運動のできる服装・屋外履き・汗拭きタオル	三角巾・エプロン	三角巾・エプロン
費用	無料	300円（材料費）	300円（材料費）

対象 いずれも市内在住の男性の方（1日のみの参加も可）

定員 いずれも20人（先着順）

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、7月9日(木)・15日(水)のいずれかにみそ汁180mlを持参してください。

申込み 6月17日(水)午前8時30分から、電話で保健センターへ

「どうぶつ公園から“こんにちは”」

甘えん坊のアヤメ

なかよし広場でポニーたちと暮らしているロバのアヤメ（メス）。平成元年6月21日に生まれました。周りのポニーと比べると、とても小さいです。

人工保育で育ちましたが、初めのころはお腹が減っているのに、なかなか口を開けず、授乳を拒否する頑固者でした。



▲アヤメ

今では体を搔いてもらうことが大好きな甘えん坊になりました。

柵越しに体を寄せてきたら「搔いてほしいの」のサインです。

問合せ 動物公園



■ 6 月後半の休日診療

[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
21 日(日) [準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] 野崎歯科クリニック	☎ 555-3316
[休日] 山川医院	☎ 554-3111
28 日(日) [準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] 羽中歯科クリニック	☎ 554-2202

[休日] [歯科] … 午前 9 時～午後 5 時
[準夜] … 午後 5 時～10 時
※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。
注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303 (24 時間対応) へ
問合せ 保健センター

■水道の漏水などの問合せ

水道事務所または、鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
14 市土・日開庁	15 ☐ [休] 臨時休館日 ☑ 入会説明会 午後 1 時 30 分～ ☑ [休] 蔵書点検(19日(金)まで)	16 ☑ おしゃべり場 午前 10 時～ ☑ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	17 市議会常任委員会 (予定) 午前 10 時～ ☑ スポーツの日 (ドッジボール) 午後 3 時受付	18 市議会常任委員会 (予定) 午前 10 時～ ☑ お好み講座 (華道) 午前 10 時～	19 ☑ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前 10 時～ ☑ (東)西 あそびのポケット 午前 11 時～	20 市土・日開庁 ☑ 小学生向け おはなし会 午前 11 時～
21 市土・日開庁 ☑ 子ども映画会 午前 10 時 30 分～	22	23 ☑ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	24 ☑ スポーツの日 (なわとび) 午後 3 時受付	25 ☑ あそびのポケット 午前 11 時～	26 市議会本会議 午前 10 時～ ☑ お好み講座 (碁・将棋) 午前 10 時～ ☑ (東)こぐまひろば 午前 11 時～	27 市土・日開庁
28 市土・日開庁	29	30 ☑ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	1	2	3	4 市土・日開庁

市 市役所(土)(日) ☎ 555-1111 羽村駅西口連絡所(土)(日) ☎ 554-8320 三矢会館連絡所(土)(日) ☎ 554-8214 小作台連絡所(土)(日) ☎ 554-9656 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 図書館(月) ☎ 554-2280 スポーツセンター(月) ☎ 555-0033 スイミングセンター(月) ☎ 579-3210 弓道場(月) ☎ 555-9255 郷土博物館(月) ☎ 558-2561 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269 コミュニティセンター ☎ 554-8584	市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252 福祉センター ☎ 554-0304 いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678 地域包括支援センター 市役所内(土)(日) ☎ 579-7785 地域包括支援センター相談連絡所 いこいの里(日) ☎ 579-0151 保健センター(土)(日) ☎ 555-1111 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	中央児童館(金) ☎ 554-4552 西児童館(火) ☎ 554-7578 東児童館(木) ☎ 570-7751 富士見斎場 ☎ 555-6269 リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211 消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474 農産物直売所 ☎ 579-5467 動物公園(月) ☎ 579-4041 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
---	---	---

※ () 内は休館日