

■危険物安全週間

6月7日(日)～13日(土)

「不注意が 大きな事故に 危険物」
危険物を取り扱う事業所の方だけでなく、家庭でも、灯油や塗料、接着剤などの危険性や安全な取扱い、保管・廃棄方法に関する正しい知識を身に付け、危険物による事故や災害を未然に防ぎましょう。

問合せ 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

■平成21年度慰霊巡拝(国主催)

実施予定地域 ハバロフスク地方／沿海地方／ザバイカル地方／オレンブルグ州・スベルドロフスク州／中国東北地区／フィリピン／東部ニューギニア／ビスマーク・ソロモン諸島／マリアナ諸島／トラック諸島／北ボルネオ／硫黄島(中止・変更の場合あり)

※実施時期など詳しくは、問い合わせてください。

申込み・問合せ 東京都福祉保健局計画課 ☎ 03-5320-4076 / 羽村市社会福祉課庶務係

■都立羽村特別支援学校から

■学校公開

就学や入学に関する個別相談も行い

ます。

日時 6月26日(金)午前9時15分～午後0時50分

申込み 6月22日(月)までに、電話またはファクスで都立羽村特別支援学校へ

■ボランティア養成講座(入門)

日時 6月27日(土)午前9時～正午、7月4日(土)午前9時～午後0時30分、9月5日(土)午前9時～午後0時30分、10月3日(土)午前9時～午後2時

対象 都内在住・在学の方

定員 30人(先着順)

費用 無料(別途保険料・交通費・10月3日(土)の昼食代がかかります)

※内容については、問い合わせてください。

申込み 6月26日(金)(必着)までに、「住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入し、郵送またはファクスで〒205-1001 羽村市五ノ神31-9-1 都立羽村特別支援学校ボラ講座(入門) 山口正美へ

■本人講座 羽村ひろびろカレッジ

ボランティア養成講座(入門)と同時に、障害に関する手帳をお持ちの方を対象とした本人講座を行います。

問合せ 都立羽村特別支援学校 ☎ 554-0829 FAX 555-13853

■屋外広告物講習会

日時 8月25日(火)・26日(水)午前9時30分～午後4時15分

会場 都民ホール(東京都議会議事堂一階南側)

対象 東京都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方

定員 250人(先着順)

受講手数料 4900円(別途、指定

テキスト代がかかります)

申込み・問合せ 6月22日(月)～26日(金)

の午前9時30分から午後4時まで

(正午～午後1時を除く)に、申込書

に受講手数料を添えて、直接東京都

都市整備局緑地景観課(東京都庁第

二本庁舎21階中央)へ ☎ 03-53

88-3335

※申込書は、東京都および羽村市土木課で配付します。

平成21年度総合体育大会

種 目	期 日 ・ 期 間
軟式野球	4月19日(日)～(春季) 9月6日(日)～(秋季)
陸上(陸上競技)	9月12日(土)
陸上(駅伝大会)	10月24日(土)
剣道	9月13日(日)
柔道	9月20日(日)
卓球	11月1日(日)
スキー	22年1月17日(日)
ソフトテニス	10月18日(日)
バレーボール	9月6日(日)・12日(土)
空手道	11月8日(日)
ソフトボール	8月30日(日)～ 9月27日(日)
テニス	10月4日(日)
ラジオ体操	8月16日(日)～ 22日(土)
バドミントン	10月4日(日)
カヌー	9月6日(日)

種 目	期 日 ・ 期 間
水泳	8月9日(日)
弓道	9月13日(日)
ゲートボール	10月1日(休)
サッカー (少年の部)(中学生の部)(一般・壮年・女子の部)	9月～22年1月
バスケットボール	8月9日(日)～ 10月25日(日)
ダンススポーツ	11月22日(日)
ゴルフ	8月26日(休)
なぎなた	11月1日(日)
インディアカ	22年1月10日(日)
居合道	10月25日(日)
少年野球	9月12日(土)～ 10月31日(土)
中学軟式野球	8月～平成22年 3月

※申込方法など詳しくは、NPO 法人羽村市体育協会ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ NPO 法人羽村市体育協会事務局

☎ 555-1698 FAX 555-1699 ✉ hamura-taikyo@npo-jp.net

ゆとりぎ

☎570-0707

サロン

第18回ゆとりぎサロンコンサート

日時 6月13日(土)午後0時30分～1時
会場 1階ロビー

入場料 無料

出演 三味線 弥尾地会

共催 羽村市文化協会・羽村市教育委員会

ホール

第21・5回ゆとりぎ寄席

日時 6月24日(水)【昼の部】午後3時～(午後2時30分開場)【夜の部】午後6時30分～(午後6時開場)

会場 小ホール

入場料 前売り(各回)500円、当日(各回)800円、昼・夜セット800円

出演 柳家右太楼ほか

はむらの風コンサートー羽村ゆかりの音楽家たちー

日時 8月2日(日)午後3時30分～(午後3時開場)

会場 大ホール(全席指定)

入場料 高校生以下500円・大人1000円、当日1500円

※未就学児の入場はできません。

演奏予定曲目 中田喜直「ピアノニッシモノの秋」／ララ「グラナダ」ほか

出演 ソプラノ…岩崎由美恵さん、バリトン…大井哲也さん、テノール…太館光広さん、ピアノ…小田切洋子さん

フレッシュ名曲コンサート「2大ピアノ協奏曲のタベ」

日時 8月23日(日)午後6時～(午後5時30分開場)

会場 大ホール(全席指定)

入場料 高校生以下1000円・大人2000円、当日3000円

※未就学児の入場はできません。

演奏予定曲目 ロッシーニ「セヴィリアの理髪師」／ベートーヴェン「ピアノ協奏曲第5番「皇帝」」ほか

出演 指揮…梅田俊明さん、ピアノ…前山仁美さん・川田健太郎さん、オーケストラ…日本フィルハーモニー交響楽団

共催 東京文化会館(財)東京都歴史文化財団

●公演時の一時保育利用料(1回)

700円(おやつ代込み。希望する方は、公演の8日前までにゆとりぎへ)

●ホール公演のチケット ゆとりぎ、スポーツセンター、マルフジ各店(羽村・福生・青梅市内)、西多摩新聞社

チケットサービス(☎0120-16)

1-3737)で販売中

※当日券は席に余裕がある場合のみ販売します。

工房

アートinはむら展IX アートフェスティバル ワークショップ

親子で作ろう光のオブジェー集まれ子ども!大人だけでも楽しいぞ!

日時 6月28日(日)午前10時～正午

会場 創作室1

対象 小学生以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 300円

講師 金澤律子さん(グラフィックデザイナー)

申込み 6月2日(火)午前9時から、電話または直接ゆとりぎへ

スイミングセンター

☎579-3210

飛び込み&タイムトライ

日時 6月4日(木)・11日(木)・18日(木) 午後4時～6時

参加費(1回) 500円(保険料込み・プール入場料別途)

申込み プール利用券(2時間)購入後、プール受付へ

第2回水中ウォーキング講習会

日時 6月20日(土)午前10時～10時50分

対象 16歳以上の方

定員 30人(先着順)

参加費 市内在住・在勤の方:400円、市外の方:600円(保険料・入場料込み)

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日の午前9時～9時50分に、プール受付へ

短期小学生水泳教室

日時 6月27日(土)～7月18日(土)の毎週土曜日(全4回)(A:午前11時～午後1時(B:午後2時～4時

対象 小学生

定員 (A):35人(B):25人(申込多数の場合は抽選)

参加費 2500円(全4回分、入場料・保険料込み)

クラス名/内容 初級/クロールで12・5mに挑戦、中級/クロールで25mに挑戦、上級/他の泳法に挑戦

申込み 6月2日(火)～14日(日)(必着)

に、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接スイミングセンターへ

**市民活動・ボランティアセンター
はむら**
☎578-5252

手話講習会（中級）受講者募集

日時 6月26日(金)～12月18日(金)の毎週金曜日（8月14日(金)を除く。全25回）午後7時～9時

会場 福祉センター

対象 手話講習会初級修了レベルの市内在住・在勤の方で、中級を初めて受講する方

定員 30人（先着順）

参加費 3000円（テキスト代込み。全25回分）※初日に徴収。

講師 羽村市ろう者福祉協会、羽村手話サークル夜の会

申込み 6月2日(火)～19日(金)に、電話で市民活動・ボランティアセンターはむらへ

フレッシュブランド西多摩

☎570-2626

教室案内

ピラティス教室 毎週金曜日午後1時～2時

参加費（1回） 羽村・青梅・福生市、瑞穂町在住の方：800円／その他のかに在住の方：1100円（教室と入浴3時間のセット料金）

※ヨーガ・フラダンス教室も開催中です。

保健センター

☎555-1111

健康インフォメーション

＋第21回ムシ歯の誕生日

歯の衛生週間事業の一環として、体験イベントと講演会を行います。

日時 6月13日(土)午後2時～4時

会場 保健センター

費用 無料

内容

○体験型イベント 口臭の測定・顕微鏡による歯垢の観察・電動歯ブラシの体験・型どりなど

○講演会 「唾液はお口の健康のバロメーター」 講師 文字山穂瑞さん（西東京歯科衛生士専門学校講師）

※そのほか、くじ引きやクイズなどを行います。

主催 羽村市歯科医師会

後援 西多摩歯科医師会・羽村市医師会・羽村市薬剤師会・多摩西部歯科技工士会・羽村市

＋健康料理講習会

おなかひっこめ大作戦！

ダイエットレシピのコツ

カロリーを抑えるコツをつかむこと

で、ポリウームのあるダイエット料理を作ることができます。心も体も満足する健康レシピを紹介します。

日時 6月24日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

定員 24人（先着順）

費用 300円（材料費）

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳（お持ちの方）

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁180mlを持参してください。

申込み 6月3日(水)午前8時30分から、電話で保健センターへ

＋大腸がん検診

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 検診日現在、40歳以上の市民の方

検査方法 便潜血反応検査2日採便法
受診方法 健康保険証を持参し、直接実施医療機関へ

＋肝炎ウイルス検診

期間 6月1日(月)～10月31日(土)

対象 次のいずれかに該当する方

①検診日現在40歳の市民の方

②検診日現在41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

※①②以外の方は、保健所などで検診

を受けることができます。詳しくは、問い合わせてください。

検査方法 血液検査によるB型・C型肝炎検査

受診方法 健康保険証を持参し、直接実施医療機関へ

＋成人歯科健診

期間 6月1日(月)～7月31日(金)

対象 6月1日現在、40～64歳の市民の方

費用 無料

内容 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状況、歯周病の状況など

※65歳以上の方は、9・10月に行います。

受診方法 市内歯科健診実施医療機関で事前に予約し、受診

※現在、歯の治療中の方は、受診できません。

※実施協力機関は、いずれも市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

□お詫びと訂正

広報はむら5月15日号12ページに掲載した「もぐもぐ教室」離乳食後期講座の対象に誤りがありました。

正しくは、「平成20年8～10月生まれの乳児とその保護者」です。

訂正してお詫びいたします。

健康は 我が家の自慢 我が家の宝（平成21年度健康づくり標語）