



中央児童館

手作りおもちゃ教室「目的を作ろう」

日時 3月14日(土)①午前10時〜

②午後1時〜

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

問合せ 中央児童館 ☎554-4552

東児童館

手作り教室「ちよつとオシャレに☆

ナンでカラーをたべてみよう!!」

日時 3月20日(金)午前10時〜正午

対象 市内在住の小学生〜18歳の方

定員 20人(先着順)

参加費 60円(材料費)

持ち物 うわばぎ・エプロン・三角巾・

手拭タオル・飲み物(お茶)

申込み・問合せ 3月11日(水)〜18日(水)

の午前9時から午後4時30分までに、
本人が電話または直接東児童館へ
☎570-7751

※東児童館は、4月から休館日が木曜
日に変更となります。ご了承ください。

図書館

幼児向けおはなし会

大型絵本「そらまめくんのベッド」

などのおはなしをするよ! みんなで来

てね!

日時 3月14日(土)午前11時〜

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

問合せ 図書館 ☎554-2280

ゆとりぎ

子ども映画会

日時 3月8日(日)午前10時30分〜

11時30分

上映作品 ネズミのおんがえし/母う

ずら/花さかじいさん/まいごのテ

ントウムシ(変更の場合あり)

入場料 無料

運営 はむら16mm映像研究会

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとりぎ ☎570-0707

健康

インフォメーション
information

保健センター
TEL555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から
コンシェルジュはスタッフ

平成20年度健康づくり標語

東京から自殺を減らそう!

3月は東京都自殺対策強化月間

東京都内の自殺による死亡者は、交通事故
故死亡者の10倍を数え、全国では10年連続
で年間約3万人の方が亡くなっています。
自殺を予防するために

①自殺と心の健康には関連があります。

特に、うつ病のサインがあるときは、
早期発見、早期治療をすることが大
切です。

②うつ病のサインは、周囲で気がつく
こともあります。周りの人がいつも
と違う様子を感じた場合は、体調の
ことを切り口に、「最近、眠れてい
る?」「食欲はある?」など、声をか
けてみてください。

健康に関する情報が盛りだくさん!

健康応援コーナー

農産物直売所にある健康応援コーナー。
季節の食や野菜に関する情報が満載です!
健康レシピもあります。
ぜひ、お立ちよりくだ
さい。

○農産物直売所○
営業時間 午前9時30分〜午後5時30分
電話 579-5467

▲好評の食事レシピ!

自殺防止!東京キャンペーン

気づいてください!心のサイン
つないでください!心の手

特別電話相談

《自殺予防いのちの電話》

◇3月10日(火)午前8時〜翌朝午前8時

☎0120-738-1556

《自死遺族相談ダイヤル》

◇3月11日(水)〜13日(金)午前10時〜午後10時

☎03-3261-4350

《48時間特別相談》

◇3月14日(土)午前6時〜16日(月)午前6時

☎03-5286-9090

3月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	4日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
相続・遺言等 暮らしの手続相談 (予約が必要です)	11日(水)		
税務相談 (予約が必要です)	17日(火)		
住宅なんでも相談 (予約が必要です)	18日(水)		
行政・人権 身の上相談	19日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	13日(金)・27日(金)		
法律相談 (実施日の1か月前からの予約制)	3月5日(木) 13日(金) 28日(土) 4月2日(木) 10日(金) 25日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも相談できます	<羽村市> 4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 11日(水)・25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1511 ※予約は広報広聴係へ
健康栄養相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	19日(木)	午前10時～11時	
特別金融相談 (事前に連絡してください)	10日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (羽村市地域包括 支援センターは 月～金曜日)	午前9時～午後7時 土曜日は午後5時まで (羽村市地域包括支援センターは午後5時まで) ※電話は24時間対応	羽村市地域包括支援センター (羽村市役所内)579-7785 地域包括支援センター 相談連絡所 「いこいの里」579-0151 「羽村園」555-8815
介護相談			
母子・婦人 生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
	各私立保育園		
火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者 生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉センター内障害 者生活支援センター 555-1210
	ピアカウンセリング 28日(土)	午後2時～4時	

税金などの納期

■平成20年度

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

→3月2日(月)

問合せ 納税課納税担当

納め忘れのない口座振替の利用を!

人口と世帯

■人口と世帯(平成21年2月1日現在)

男 29,421人(21)

女 28,225人(3)

計 57,646人(24)

*うち外国人登録 1,782人

世帯数 24,607世帯(8)

()は前月比

■1月中の異動人口

出生 46人/死亡 42人

転入 256人/転出 236人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■開所日

毎週月～土曜日

※3月20日(金)は祝日のため閉所します。

■開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎570-7474

水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建(株)までお願いします。

水道事務所 ☎554-2269

鈴木土建(株) ☎554-2414

シルバー人材センター 入会説明会

3月16日(月)午後1時30分～3時

*シルバー人材センター(羽東2-3-1)

へ直接お越しください。

問合せ シルバー人材センター

☎554-5131

3月

MARCH

ハクモクレン
もくれん科



3月の休日診療

3月1日(日)	[休日] 山口内科クリニック [準夜] 平日夜間急患センター [歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 570-7661 ☎ 555-9999 ☎ 555-7904
3月8日(日)	[休日] 横田クリニック [準夜] 福生市保健センター [歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 554-8580 ☎ 552-0099 ☎ 555-3139
3月15日(日)	[休日] 栄町診療所 [準夜] 福生市保健センター [歯科] いながき歯科	☎ 555-8233 ☎ 552-0099 ☎ 555-6018

暑さ寒さも彼岸までといわれる春の彼岸のころ、暖かい日が数日続くと白い大輪の花を一斉に開きますが、天候はまだ不安定で霜に傷むこともあります。

華やかに春の訪れを告げた白木蓮もたちまち散り尽くし、そして春本番を迎えます。

白木蓮 散るべく風に さからへる
中村汀女

(写真・文) 中島勝衛さん

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時 [準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ 問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 1 ① 日曜開館 午前9時～正午 午後1時～4時	2 市議会本会議 午前10時～	3 市議会本会議 午前10時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	4 東 スポーツの日 (ドッジボール) 午後3時受付	5 市議会常任委員会 午前10時～ 市 手話通訳 午前9時～正午 ☐ お好み講座 (華道)午前10時～ 中 こぐまひろば 午前11時～	6 午前10時～ ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	市土・日開庁 7
市土・日開庁 8 ④ 子ども映画会 午前10時30分～	9 市議会予算審査特別委員会(予定) 午前10時～ ☐ [午前:休] 臨時休館日 西 こぐまひろば 午前11時～	10 東 あそびの ポケット 午前11時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	11 東 スポーツの日 (一輪車) 午後3時受付	12 中 おしゃべり場 午前10時～ 中 あそびの ポケット 午前11時～ 東 こぐまひろば 午前11時～	13 西 おしゃべり場 午前10時～ ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	市土・日開庁 14 中 おもちゃの病院 午前10時～ 午後1時～ ☒ 幼児向け おはなし会 午前11時～ ☒ ミニ朗読会 午後2時～
市土・日開庁 15	羽村にぎわい商品券販売開始! 日時 3月1日(日)午前10時～ 会場 市内共通商品券販売所 ※詳しくは、広報はむら2月15日号、または市ホームページをご覧ください。			ゆとろぎ市民大学講座 「日本の常識、世界の非常識 ～異文化を理解するために～」 日時 3月14日(土)午後2時～ (午後1時30分開場) 会場 ゆとろぎ小ホール		

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 市 市役所(土・日) ☎ 555-1111 | 市 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252 | 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552 |
| 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320 | 西 西児童館(火) ☎ 554-7578 | 西 西児童館(火) ☎ 554-7578 |
| 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214 | 東 東児童館(月) ☎ 570-7751 | 東 東児童館(月) ☎ 570-7751 |
| 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656 | 福 福祉センター ☎ 554-0304 | 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425 |
| 生産学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 | い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678 | 富 富士見斎場 ☎ 555-6269 |
| 図書館(月) ☎ 554-2280 | 介 地域包括支援センター
市役所内(土・日) ☎ 579-7785 | リ リサイクルセンター(土・日) ☎ 578-1211 |
| スポーツセンター(月) ☎ 555-0033 | 地 地域包括支援センター相談連絡所
いこいの里 ☎ 579-0151 | 消 消費生活センター(土・日) ☎ 555-1111 |
| スイミングセンター(月) ☎ 579-3210 | 羽村園 ☎ 555-8815 | 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(土・日)
☎ 570-7474 |
| 弓道場(月) ☎ 555-9255 | 保 保健センター(土・日) ☎ 555-1111 | 農 農産物直売所 ☎ 579-5467 |
| 郷土博物館(月) ☎ 558-2561 | 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | 動 動物公園(月) ☎ 579-4041 |
| 水道事務所(土・日) ☎ 554-2269 | 子 子ども家庭支援センター(土・日) ☎ 578-2882 | 休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 |
| ☐ コミュニティセンター ☎ 554-8584 | | |

※ () 内は休館日