

緑の募金

5月31日(日)まで、緑の募金運動を行っています。募金箱を市役所や各公共施設に設置しています。

寄せられた募金は、森林整備事業や緑化推進事業に充てられます。ご協力をお願いします。

問合せ 環境保全課緑政係／東京緑化推進委員会 ☎042-1528-1064 4

募集



地域包括支援センター居宅介護支援専門員(ケアマネジャー)募集

応募資格 居宅介護支援専門員の資格・普通自動車免許をお持ちの方で、パソコン(ワード・エクセル)の操作のできる方

雇用期間 4月1日～9月30日
勤務日時 週4日程度午前9時～午後5時

賃金(時給) 1450円

申込み・問合せ 市販の履歴書に必要な事項を記入し、資格を証明する書類の写しを添えて、高齢福祉介護課地域包括支援センター係へ

※保健師・看護師の嘱託員も募集して

います。詳しくは、広報はむら2月15日号をご覧ください。

選挙



羽村市長選挙

告示日 3月22日(日)

投票日時 3月29日(日)午前7時～午後8時(市内10投票所)

選挙会(開票) 3月29日(日)午後9時～(スポーツセンター)

※立候補の届出は、3月23日(月)以降、市ホームページでお知らせします。

問合せ 選挙管理委員会事務局

スポーツ



歩いて帳(平成21年度版)の配付

ウォーキングは、誰もが気軽にできる健康法です。

1日に歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」を、4月1日(水)から無料で配付します。ウォーキングを継続させる力として、ぜひ利用してください。

対象 市内在住・在勤の方

配付場所 スポーツセンター、スイミングセンター

問合せ スポーツセンター ☎555-10033

第31回なわとび大会の結果

前回し一重とび優勝 2059回

植田新吉さん(羽村第一中学校2年生) 前回し二重とび優勝 173回

斎藤直人さん(羽村西小学校4年生) 後回し一重とび優勝 701回

萩田晃之さん(羽村東小学校3年生) 問合せ スポーツセンター ☎555-10033

スイミングセンター教室案内

□プール

●飛び込みレススン&タイム測定

日時 3月19日(木)午後4時～6時
参加費 500円(保険料込み・入場料別途)

申込み 直接プールへ

4月からLESSプログラムの日時を変更します。

□トレニングルーム

●かんたんエア

日時 毎週火曜日午後7時～7時45分
参加費 1回500円
申込み 直接サウナ受付へ

●シエイブクシング

日時 毎週水曜日午後7時～7時45分
参加費 1回500円

申込み 直接サウナ受付へ

●誰でもかんたんエクササイズ

日時 毎週金曜日午後2時～3時
申込み ジム利用券購入後、直接トレーニングルームへ

問合せ スイミングセンター ☎579-3210

スイミングセンター アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく体を動かしませんか。

日時 4月の毎週木曜日午後3時～3時50分

会場 プール
対象 16歳以上の方

定員 35人(先着順)
参加費 市内在住・在勤の方:400円、市外の方:600円(保険料・入場料込み)

持ち物 水着・帽子・タオルなど
指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日の午後2時～2時50分に、プール受付前へ

問合せ スイミングセンター ☎579-3210

文化・教育



図書館 小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「三つのオレン

ジ」などのおはなしをします。

日時 3月21日(土)午前11時～

会場 本館おはなしのへや

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

図書館 本のリサイクル

除籍になった図書や保存年限を過ぎた雑誌を無償で提供します。

日時 3月21日(土)・22日(日)午前10時

～午後4時(本がなくなり次第終了)

会場 図書館2階ボランティア室

対象 市内在住・在勤・在学の方

※1人10冊まで。予約・取置き・書名などに関する事前の問合せは受け付けません。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

4月から東児童館の休館日は木曜日に

現在、東児童館の休館日である月曜日は、学校事業の振替休日となること

が多いため、より多くの子どもたちが利用することのできるよう、4月から休館日を木曜日へ変更します。

そのため、木曜日に行っている「こぐまひろば」と「子育て相談」を金曜日に変更します。ご了承ください。

問合せ 児童青少年課児童係

意見公募手続の結果

案件名/担当課・問合せ

■「羽村市防犯、交通安全及び火災予防に関する条例(案)」「羽村市防犯、交通安全及び火災予防を推進する計画(案)」

／生活安全課交通・防犯係
公表場所 生活安全課窓口、図書館、

市役所1階市政情報コーナー、市ホームページ

社会福祉協議会から



第13回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会では、羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会を行います。大会で集まったチャリティー募金は、地域福祉活動推進のため、羽村市社会福祉

協議会へ寄付します。

期日 5月22日(金)

会場 立川国際カントリー倶楽部

定員 320人(先着順)

チャリティーホール 各コース2ホール

費用

①参加費 1人3000円

※申込み時に支払い。4月24日(金)以降にキャンセルした場合、参加費の返還はできません。

②プレー費 (キャディー費・昼食代・ロッカー代・乗用カート代・利用税・消費税込み)

ロビスター料金

草花コース：1万6500円

奥多摩コース：1万5000円

ロメンバー料金

草花コース：1万1000円

奥多摩コース：1万1000円

□奥多摩摩友の会会員

奥多摩コースのみ：1万2000円

※全コース乗用カートの使用がプレーの必要条件となります。

※70歳以上の方は、利用税が免除となります。年齢が証明できるものを大会当日に持参してください。

申込み 3月16日(月)～4月24日(金)(土・

日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後4時30分までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて福祉センターへ

※個人・団体(コンペン含む)の申込みも可能です。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 554-304

官公署等から



東京マラソン2009交通規制

3月22日(日)に東京マラソンを行います。当日は、レースのため東京都内で長時間の交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 東京マラソン事務局 ☎ 03-5320-7483

西多摩医師会

第7回市民フォーラム

日時 3月27日(金)午後6時30分～

(午後6時開場)

会場 ゆとろぎ小ホール

定員 250人(先着順)

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

内容 講演「医療崩壊の現状」「地域医療を守り、育てる」読売提言から「患者が守り育てる地域医療」

問合せ 西多摩医師会事務局 ☎ 042-8123-2171(平日午前9時

～午後4時)

重要です！予防接種

定期予防接種は、3月31日(火)を過ぎると無料で接種できなくなるものもあります。必ず期間内に接種しましょう。※予診票が手元にない場合や不明な点は、問い合わせてください。



3 か月

3～5 か月 BCG



1 歳

1歳の誕生日～2歳の誕生日の2日前

麻しん・風しん 1期



2 歳



年長相当

5～6 歳

麻しん・風しん 2期



卒園相当

7 歳 5 か月



小学校 6 年生

11～13歳の誕生日の2日前

二種混合(ジフテリア・破傷風)



中学校 1 年生

平成7年4月2日～8年4月1日生まれ

麻しん・風しん 3期



中学校 2 年生



高校 3 年生相当

平成2年4月2日～3年4月1日生まれ

麻しん・風しん 4期



卒業

BCG

三種混合 1 回目
三種混合 2 回目
三種混合 3 回目

三種混合追加

ポリオ 1 回目
ポリオ 2 回目

三種混合・ポリオは3か月～7歳5か月

3月31日(火)まで

3月31日(火)まで

3月31日(火)まで

接種率が非常に低い状態です。未接種の方は、早めに受けましょう。

■ 定期予防接種の回数 ■

定期予防接種名	回数	定期予防接種名	回数
BCG	1 回	ポリオ	2 回
三種混合	3 回	麻しん・風しん	2 回
三種混合追加	1 回	二種混合	1 回

母子健康手帳などで再度確認しましょう！



健康

インフォメーション

information

保健センター

TEL555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から
平成 20 年度健康づくり標語



胃がん・肺がん検診

日時

① 4月11日(土)午前7時30分～

② 4月22日(水)午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

定員 ①100人②50人

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間接レントゲン撮影

肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影

トゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者や血痰のある方などが受診できます。

次に該当する方は、受診できません。

① 妊娠中または妊娠の可能性のある方

② 胃や肺に病気があり治療中の方

申込み 3月17日(火)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

平成21年度保健衛生事業日程表

(乳幼児版・成人版)

平成21年度保健衛生事業日程表を広報はむら3月15日号と一緒に配付しました。お子さんの予防接種や健康診査、成人の方の各種検診など、平成21年度の検診日程を掲載しています。ぜひ、活用してください。

平日夜間急患センターをご利用ください

平日の夜に、急な発熱などの症状が出た場合は、平日夜間急患センターで診療を受けることができます。

診療科目 内科・小児科

診療時間 午後7時～10時30分

(受付は午後10時15分まで)

※必ず保険証をお持ちください。