

健康

インフォメーション
information

保健センター

Tel.555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から
平成 20 年度健康づくり標語



現在、中学校1年生・
高校3年生相当の方へ
重要です！予防接種

今年度から定期接種となった
麻しん・風しん予防接種（3・
4期）の接種率は、3期は46%、
4期は30%です。
接種期限を過ぎると自己負
担での接種となります。
早めに接種してください。
※予診票がない方は、母子健康
手帳を持って保健センター
へお越しください。
接種方法 下記の市内協力医
療機関で接種

■ 予防接種市内協力医療機関一覧

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
柳田医院	555-1800	栄町診療所	555-8233
堤医院	554-2418	山川医院	554-3111
松原内科医院	554-2427	羽村相互診療所	554-5420
塩澤医院	554-7370	小作駅前クリニック	578-0161
松田医院	554-0358	小崎クリニック	554-0188
滝浦医院	555-2655	わかくさ医院	579-0311
横田クリニック	554-8580		

■ 中学校1年生・高校3年生相当の方の 接種時期

種別	対象	接種期限
第3期	中学校1年生相当の方 (平成7年4月2日 ～平成8年4月1日 生まれ)	3月31日(火) まで
第4期	高校3年生相当の方 (平成2年4月2日 ～平成3年4月1日 生まれ)	

こころの健康づくり講座

追い込まれた死を防ごう
～心の健康と自殺～

東京都内の自殺による死亡者は、交
通事故死亡者の10倍という現状を知っ
ていますか。

最近の研究で、自殺を図った人はさ
まざまな悩みにより心理的に追い詰め
られ、うつ病などの精神疾患を発症し
ていることが分かってきました。

今回は、自殺と関連が深いといわれ
ているうつ病にスポットをあて、早期
発見のポイントや治療について、わか
りやすく話します。ぜひ、参加してく
ださい。

日時 3月14日(土) 午後2時～4時

会場 ゆとろぎ講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 70人(先着順)

講師 松本俊彦さん(国立精神・神
経センター精神保健研究所医師、自
殺予防総合対策センター自殺実態分
析室長)

※保育はありません。

申込み 2月2日(月) 午前8時30分
から、電話で保健センターへ



妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防
と早期発見のため、歯科健診
を受診しましょう。

対象 市内在住の妊娠中の方

(妊娠中に1回のみ)

費用 無料

持ち物 母子健康手帳・健康
保険証

受診方法

下記の市内協力医
療機関で予約後、受診

■ 妊婦歯科健診市内協力医療機関一覧

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
金子デンタルクリニック	554-1503	西東京歯科医院	554-6480
高田歯科医院	555-5903	野崎歯科クリニック	555-3316
沖倉歯科	555-4331	井上歯科医院	554-7735
生駒歯科羽村診療所	555-3139	つしま歯科医院	579-1800
宇野歯科医院	555-8241	ホンダデンタルクリニック	554-4184
おざわ歯科クリニック	579-1500	本田歯科医院	554-5902
森谷歯科医院	555-9872	くさか歯科	555-7793
福留歯科医院	555-7064	ますだ歯科医院	551-8686
あさひ公園通り歯科医院	555-7904	中野歯科医院	554-7053
加藤歯科クリニック	554-8887	平三歯科医院	554-0066
うすい歯科医院	579-1199	渡邊歯科医院	570-1688
皆川歯科クリニック	555-8219	羽中歯科クリニック	554-2202
羽村歯科医院	570-4618	矢野歯科医院	555-3363
いながき歯科	555-6018		

妊娠中は、体の変化に伴って
口の中の状況も変化します。
ぜひ、受診しましょう！

2月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	4日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	3日(火)		
行政・人権 身の上相談	19日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	13日(金)・27日(金)		
法律相談 (実施日の1か月前からの予約制)	2月5日(木) 13日(金) 28日(土) 3月5日(木) 13日(金) 28日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも相談できます	<羽村市> 4日(水)・18日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 25日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1511 ※予約は広報広聴係へ
健康栄養相談	12日(木)・26日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	19日(木)	午前10時～11時	
健康・体力相談	13日(金)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	スポーツセンター 555-0033
特別金融相談 (事前に連絡してください)	10日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (羽村市地域包括 支援センターは 月～金曜日)	午前9時～午後7時 土曜日は午後5時まで (羽村市地域包括支援センターは午後5時まで) *電話は24時間対応	羽村市地域包括支援センター (羽村市役所内)579-7785 地域包括支援センター 相談連絡所 「いこいの里」579-0151 「羽村園」555-8815
介護相談			
母子・婦人 生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
			各私立保育園
火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者 生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉センター内障害 者生活支援センター
	ピアカウンセリング 28日(土)	午後2時～4時	555-1210

税金などの納期

■平成20年度

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

→3月2日(月)

問合せ 納税課納税担当

納め忘れのない口座振替の利用を!

人口と世帯

■人口と世帯(平成21年1月1日現在)

男 29,400人(-4)

女 28,222人(7)

計 57,622人(3)

*うち外国人登録 1,802人

世帯数 24,599世帯(-10)

()は前月比

■12月中の異動人口

出生 44人/死亡 43人

転入 263人/転出 261人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■開所日

毎週月～土曜日

※2月11日(水)は祝日のため閉所します。

■開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎570-7474

水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建㈱までお願いいたします。

水道事務所 ☎554-2269

鈴木土建㈱ ☎554-2414

シルバー人材センター 入会説明会

2月16日(月)午後1時30分～3時

*シルバー人材センター(羽東2-3-1)

へ直接お越しください。

問合せ シルバー人材センター

☎554-5131

2月

FEBRUARY

ヒイラギ
もくせい科



葉に鋭い刺^{とげ}があり古代より魔除けに使われていました。節分に鯛の頭を挿して入り口に掲げる風習は江戸中期ごろからといわれます。

若木の葉は刺が強く、老木になると刺のない葉をつけるようになり、晩秋のころ芳香のある小さな花が枝一面に咲きます。

(写真・文) 中島勝衛さん

2月の休日診療

2月 1日(日)	[休日]	双葉クリニック	☎ 570-1588
	[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科]	羽村歯科医院	☎ 570-4618
2月 8日(日)	[休日]	堤医院	☎ 554-2418
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	福留歯科医院	☎ 555-7064
2月 11日(水) 建国記念の日	[休日]	松原内科医院	☎ 554-2427
	[準夜]	丸野医院 (瑞穂町)	☎ 556-5280
	[歯科]	矢野歯科医院	☎ 555-3363
2月 15日(日)	[休日]	松田医院	☎ 554-0358
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570-1688

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時 [準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ 問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 1 日曜開館 午前9時～正午 午後1時～4時	2	3 お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	4 水はむら 写真展 午前10時～ (～15日(日)) 東スポーツの日 (マラソン) 午後3時受付	5 市手話通訳 午前9時～正午 お好み講座 (華道) 午前10時～ 中こぐまひろば 午前11時～	6 お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	市土・日開庁 7 福[休] 臨時休館日
市土・日開庁 8 福[休] 臨時休館日 中子ども映画会 午前10時30分～	9 西こぐまひろば 午前11時～	10 東あそびの ポケット 午前11時～ 中お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	建国記念 の日 11	12 中おしゃべり場 午前10時～ 東こぐまひろば 午前11時～	13 西おしゃべり場 午前10時～ 中お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	市土・日開庁 14 東おもちゃの 病院 午前10時～ 午後1時～ 区幼児向け おはなし会 午前11時～
市土・日開庁 15	環境講演会 地球環境とエネルギー 日 時 2月7日(日)午後1時 30分～(午後1時開場) 会 場 ゆとろぎ大ホール		生涯学習フォーラム in はむら 日 時 2月14日(日)午後1時 30分～(午後1時開場) 会 場 ゆとろぎ小ホール		郷土博物館 企画展「ひな人形展」 日 時 3月8日(日)まで 午前9時～午後5時 会 場 オリエンテーション ホール・企画展コーナー・ 学習室・旧下田家住宅	

- | | | |
|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 市 市役所(土・日) ☎ 555-1111 | 市 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252 | 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552 |
| 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320 | 西 西児童館(火) ☎ 554-7578 | 西 西児童館(火) ☎ 554-7578 |
| 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214 | 福 福祉センター ☎ 554-0304 | 東 東児童館(月) ☎ 570-7751 |
| 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656 | い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678 | 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425 |
| 生産学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 | 介 地域包括支援センター | 富 富士見斎場 ☎ 555-6269 |
| 図書館(月) ☎ 554-2280 | 市役所内(土・日) ☎ 579-7785 | リ リサイクルセンター(土・日) ☎ 578-1211 |
| スポーツセンター(月) ☎ 555-0033 | 地域包括支援センター相談連絡所 | 消 消費生活センター(土・日) ☎ 555-1111 |
| スイミングセンター(月) ☎ 579-3210 | いこいの里 ☎ 579-0151 | 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(土・日) ☎ 570-7474 |
| 弓道場(月) ☎ 555-9255 | 羽村園 ☎ 555-8815 | |
| 郷土博物館(月) ☎ 558-2561 | 保 保健センター(土・日) ☎ 555-1111 | 農 農産物直売所 ☎ 579-5467 |
| 水道事務所(土・日) ☎ 554-2269 | 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | 動 動物公園(月) ☎ 579-4041 |
| コミュニティセンター ☎ 554-8584 | 子 子ども家庭支援センター(土・日) ☎ 578-2882 | 休 自然休暇村 ☎ 551-48-4017 |

※ () 内は休館日