



休館日 月曜日（祝日の場合は開館）
 受付時間 午前9時～午後5時
 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5 ☎570-0707
 FAX 570-6422 ✉s706000@city.hamura.tokyo.jp
<http://www.hamura-tokyo.jp/>

■アカデミア■

ゆとろぎ市民大学講座「日本の常識、世界の非常識
 ～異文化を理解するために～」

日時 3月14日(土)午後2時～（午後1時30分開場）
 会場 小ホール（全席自由）
 入場料 無料
 一時保育利用料 700円（おやつ代込み）
 講師 本田弘之さん（杏林大学外国語学部教授）
 ※直接会場へお越しください。

■ホール■

第20.5回羽村ゆとろぎ寄席

今回は、第20回と第21回
 の間の、若手芸人による独
 演会です。

日時 3月28日(土)
 □昼の部（古典落語）：午後3時～（午後2時30分開場）
 □夜の部（新作落語）：午後6時30分～（午後6時開場）
 会場 小ホール（全席自由）
 入場料 前売（各回）500円、前売（昼・夜セット）400円、
 当日（各回）800円
 ※当日券は、席に余裕がある場合のみ販売します。
 ※未就学児の入場はできません。
 一時保育利用料 700円（おやつ代込み）
 出演 三遊亭きん歌
 チケット ゆとろぎ、スポーツセンター、マルフジ各店
 （羽村・福生・青梅市内）、西多摩新聞社チケットサー
 ビス（☎0120-61-3737）で販売中

第6回風のおわら チケット販売中

期日 4月4日(土)
 会場 ゆとろぎ、ゆとろぎ前道路
 上演内容

■富山県民謡越中八尾おわら保存会による公演

- ◇ステージ第1部 午後4時45分～5時45分
- ◇町流し（雨天中止） 午後6時30分～7時
- ◇ステージ第2部 午後7時30分～8時30分

■羽村市舞踊連盟による公演

- ◇ステージ（小ホール） 午後4時45分～5時45分
- ◇町流し（雨天決行） 午後6時～6時30分

チケット ゆとろぎ窓口（☎570-0707）、西多摩新聞社
 チケットサービス（☎0120-61-3737）で販売中
 問合せ 第6回風のおわら実行委員会事務局（産業活
 性化推進室農業観光振興係）

お知らせ

CONTENTS

- ゆとろぎ催しもの情報
- 第6回風のおわら チケット販売中
- 夢チャレンジセミナー
- スポーツリーダー養成講習会
- 「いきいき講座」受講生募集
- いきいき展
- 高齢者配食サービス事業
- 電子署名書（公的個人認証）発行
 臨時窓口の開設
- ご利用ください 「はむら市民カ
 ード」
- 市ホームページ バナー広告掲載
 者募集
- 緊急雇用対策 臨時職員の募集
- 「はむすば」スタッフ募集
- 「雑木林の再生と課題」
- 公共施設予約システムの停止
- 大麻は心身に有害な薬物です！
- 2月は燃やせるごみ分別強化月間
- 第27回羽村市駅伝大会に伴う交通
 制限
- たま川兄弟 減右衛門と量右衛門
 のこれやつてる？
- 平成20年度東京都教育委員会職員
 表彰
- 特別慰労品の贈呈
- 貯水槽水道を設置している方へ
- 土・日窓口の開庁時間
- 日本に居住する外国籍の方へ
- 地域包括支援センター嘱託員募集
- 社会教育関係団体 登録・更新の
 説明会
- 羽村市郷土博物館紀要第23号販売
- 図書館 小学生向けおはなし会
- スイミングセンター アクアピクス
 （水中心エアロピクス）
- スイミングセンター 短期集中！！
 小学生水泳教室
- ご協力ありがとうございました
- 社会福祉協議会から
- 商工会から
- 官公署等から

INFORMATION

夢チャレンジセミナー

めざせ教員！～先生って何だ？

小・中学生の夢の実現に向けて、「夢チャレンジセミナー」を行います。

今回は、教員を目指し、夢に向かってチャレンジするきっかけとなるよう、「学校の先生」という仕事の魅力について話します。

子どもたちと触れ合うことの「喜び・やりがい・誇り」などを聞いて、将来の夢に一步近づいてみませんか。



日時 3月21日(土)午後1時～4時

会場 ゆとろぎ創作室1

対象 小学校5年生～中学生

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具・はさみ・カッター

講師 池水宗太郎さん(元栄小学校教諭)

申込み・問合せ 3月9日(月)までに、各小・中学校、ゆとろぎ、図書館、スポーツセンター、スイミングセンター、各児童館、児童青少年課窓口で配付する申込用紙に必要な事項を記入し、直接児童青少年課青少年係へ

スポーツリーダー養成講習会

スポーツに関する正しい知識を習得し、地域のスポーツリーダーとして活躍しませんか。全日程に参加した方は、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

会場 ①…コミュニティセンター

②・③…スポーツセンター

対象 20歳以上の方

定員 80人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 2月28日(土)までに、スポーツセンターで配付している申込書に記入し、ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ

☎ 555-0033 FAX 554-9974

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

| 日程 | 内容(時間) | 講師 |
|------------|--|--|
| ① 3月7日(土) | 羽村市のスポーツ振興とリーダーへの期待、地域におけるスポーツ指導について(午後1時30分～3時30分) | 川向妙子さん (東海大学体育学部教授) |
| | 羽村市のスポーツ振興の現状とリーダーに期待することを学び、地域スポーツ指導者およびスポーツ実践者として、楽しく指導・実践するための工夫や指導技術について考えます。 運動と食事(午後4時～5時30分) スポーツをする人の栄養の摂り方(食事で気を付けること)や、水分補給などの基礎を学びます。 青少年の保護者の方は、実生活でも役立ちます。 | 古田裕子さん (NHK きょうの健康講師・健康運動指導士) |
| ② 3月15日(日) | ウォーミングアップとクーリングダウンの理論と指導法(午後1時30分～3時) | 秋田裕子さん (AFAA 公認フィットネスインストラクター) |
| | 最近の小・中学生の動向(午後3時30分～5時) 最近の小・中学生の現状を知り、スポーツ指導上での注意や「やる気」を引き出す方法を学びます。また、チームリーダーとしての資質の向上を目指します。 | 嘉陽義明さん (羽村第一中学校校長) 渡邊慎吾さん (松林小学校校長) |
| ③ 3月21日(土) | スポーツ事故の法的責任とリーダーの役割(午後1時30分～3時) | 高木宏行さん (横松・高木総合法律事務所弁護士・日本スポーツ法学会所属) |
| | 救急蘇生法(午後3時30分～5時) AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法や、意識不明状態の人への対応などについて学びます。 | 田中秀治さん (国士舘大学体育学部教授) |

～高齢の方のためのいきがいづくり～

平成21年度「いきいき講座」受講生募集

趣味を持つことは長寿の秘訣でもあります。

教養を高めながら新しい仲間をつくり、健康で楽しみのある毎日を過ごしませんか。

期 間 4月～平成22年3月

会 場 ①いこいの里 ②じゅらく苑（コミュニティセンター）

対 象 平成21年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

受講料 無料

※材料費などは実費負担です。詳しくは、問い合わせてください。

申込み 3月2日(月)～13日(金)午前9時～午後4時30分

■会場がいこいの里の講座→直接いこいの里へ（電話不可）

■会場がじゅらく苑の講座→電話または直接高齢福祉介護課
高齢福祉係へ

問合せ いこいの里 ☎ 578-0678、高齢福祉介護課高齢福祉係

いきいき展

いきいき講座受講者が1年間の成果を展示発表します。

日 時 3月6日(金)～8日(日)

午前9時～午後4時

(8日(日)は午後3時まで)

※7日(土)午前10時～午後1時に、
茶道講座受講者によるお茶の
接待があります(無料)。

会 場 いこいの里

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

※上履きを持参してください。

問合せ いこいの里 ☎ 578-0678

| 会 場 | 講座名 | 日 時 | 定 員 | 講師 (敬称略) |
|--------|------------|-------------------------|-----|----------|
| ①いこいの里 | 陶芸 (初心者) | 第1・2・3月曜日午前10時～正午 | 25人 | 柴 田 繁 |
| | 華道 (初心者) | 第1・3月曜日午前10時30分～正午 | 20人 | 川 井 富美子 |
| | 水墨画 (初心者) | 第1・3火曜日午前10時～正午 | 24人 | 沖 本 登茂子 |
| | 西洋陶芸 (初心者) | 第1・3火曜日午前10時～午後1時30分 | 20人 | 田 村 義 男 |
| | 七宝焼 (初心者) | 第1・3水曜日午前10時30分～午後0時15分 | 20人 | 森 田 多美子 |
| | 俳句 (初心者) | 第1・3水曜日午前10時～正午 | 20人 | 林 友 一 |
| | 大正琴 (初心者) | 第1・3木曜日午前9時30分～正午 | 20人 | 田 中 末 子 |
| | 水彩画 (初心者) | 第2・4火曜日午前9時30分～11時30分 | 25人 | 酒 井 敦 彦 |
| | 書道 (初心者) | 第1・3金曜日午前10時30分～正午 | 25人 | 田 村 好 |
| | 社交ダンス | 第1～4金曜日午前10時～正午 | 40人 | 渡 辺 秀次郎 |
| | マジック | 第2・4金曜日午後1時15分～3時30分 | 20人 | |
| ②じゅらく苑 | 粘土クラフト | 第1・3水曜日午前10時～正午 | 10人 | 小 林 幸 子 |
| | 百人一首 | 第2・4水曜日午前10時～午後0時15分 | 10人 | 荒 井 恭 子 |

食事作りに困っている高齢の方へバランスのとれた夕食を届けます

高齢者配食サービス事業

見守りが必要な虚弱の高齢の方に配食サービスを行うことで、安否の確認と栄養の摂取を確保し、自立を支援することを目的としたサービスです。

対 象 市内在住で健康上の理由や身体的事情により、

買い物や食事作りが困難な60歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ひとり暮らしまたは60歳以上の方のみの世帯の方
- 同居人が就労などのため、日中一人で、通常的时间に夕食のとれない方
- 同居人が入院・長期出張などにより、一時的に一人になる方

○同居人が障害者であるなどの理由により、食事の世話を受けることのできない方

配食日時 月々土曜日の希望する日(祝日・年末年始を除く)の午後4時30分～5時30分

利用料 (1食) 700円

内 容 夕食が次のように選べます。

○ご飯 ↓ 普通・おかゆ

○おかず ↓ 普通・きざみ大・きざみ小

申込み・問合せ 次のいずれかへ申請書を提出していただいた後、職員が訪問調査へ伺い、利用の可否を決定します。

いこいの里 ☎ 578-10678 / 地域包括支援センター相談連絡所いこいの里 ☎ 579-0151 / 地域包括支援センター相談連絡所羽村園 ☎ 555-815