

健康

インフォメーション

information

保健センター

TEL 555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から
平成 20 年度健康づくり標語



第19回羽村市 献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などにより輸血を必要とする方が増えてきているのに対し、少子化に伴い献血できる年代の方が減ってきています。

多くの皆さんの心温かいご理解とご協力をお願いします。

日時 1月21日(水)午前10時～午後3時30分

会場 羽村駅東口

対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)

内容 400ml・200ml

献血

主催 羽村市献血推進協議会

※車での来場は遠慮してください。

今すぐ受けよう！

麻しん・風しん

予防接種(MR)

大切な命と健康を守るのはあなたの役目です！

近年10～20代の方を中心に、麻しん(はしか)患者が増加しています。感染すると致命的な事態を招くことがあります。

受け忘れないよう、早めに接種してください。

第1期 満1歳～2歳未満

第2期 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれ

第3期 平成7年4月2日～

平成8年4月1日生まれ

(中学校1年生相当)

第4期 平成2年4月2日～

平成3年4月1日生まれ

(高校3年生相当)

※第2・3・4期の接種期限は、3月31日(火)までです。

※詳しくは、問い合わせてください。

6か月児・9か月児 健診を受けましょう

赤ちゃんが満6か月・満9か月になったら、医療機関で無料で健診を受けることができます。

3～4か月児健診後の大事な健診です。受け忘れないよう、気を付けてください。

受診券は、3～4か月児健診時に保健センターで配付しています。お持ちでない方は、保健センターへお越しください。

受診期間

○6か月児健診

満6か月から8か月になる日の前日まで

○9か月児健診

満9か月から11か月になる日の前日まで

受診方法 都内の契約医療機関に電話で予約後受診

※契約医療機関については、問い合わせてください。

問い合わせてください。



新生児訪問に伺います ～赤ちゃんが産まれたらお知らせください～



出産後の育児に心配はありませんか。体重測定や育児の相談に、助産師または保健師が家庭を訪問します。

相談例 「母乳をあげてからまだ1時間。泣いていますが、母乳をあげても大丈夫？」「赤ちゃんの便秘が気になります。」「第2子が生まれてから、上の子に手がかかるのですが…」など

申込み 「出生通知票」を出生届を提出するときに市役所へ提出するか、電話または郵送で保健センターへ

※「出生通知票」は母子健康手帳と一緒に配付しています。

ホット ブレイク



毎日の育児
お疲れさまです。

赤ちゃん

あわてずでもいい
泣き虫でもいい

手先が不器用でも
音痴でも かまわない

もちろん

人が振り向くほどの
美人である必要もない

とりたてて特技がなくても
高尚な趣味も

噂に上るほどの博識も不要

おまけに

学歴

職歴

賞罰

一切不問

そのままのあなたがいい
そのままのあなたが好き

赤ちゃんは、そつ言いたくて
あなたに両手を伸ばしてくる

浜 文子 著

「母になったあなたに贈る言葉」より

清流出版刊

1月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	7日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	6日(火)		
行政・人権 の上相談	15日(木)		
登記相談 (実施日の1週間前 からの予約制)	14日(水)		
住宅なんでも相談 (予約が必要です)	21日(水)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	9日(金)・23日(金)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時 ～午後1時)	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ 福生市役所第1相談室 551-1511 ※予約は広報広聴係へ
法律相談 (実施日の1か月 前からの予約制)	1月 8日(木) 16日(金) 24日(土) 2月 5日(木) 13日(金) 28日(土)		
女性悩みごと相談 (実施日の1か月 前からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	＜羽村市＞ 7日(水)・21日(水) ＜福生市＞ 14日(水)・28日(水)		
健康栄養相談	8日(木)・22日(木)		
育児相談	15日(木)		
特別金融相談 (事前に連絡してください)	20日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日 も初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (羽村市地域包括 支援センターは 月～金曜日)	午前9時～午後7時 土曜日は午後5時まで (羽村市地域包括支援セ ンターは午後5時まで) ※電話は24時間対応	羽村市地域包括支援センター (羽村市役所内)579-7785 地域包括支援センター 相談連絡所 「いこいの里」579-0151 「羽村園」555-8815
介護相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課内 555-1111
母子・婦人 生活相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
			各私立保育園
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
ふれあい相談	火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者 生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉センター内障害 者生活支援センター 555-1210
	ピアカウンセリング 24日(土)	午後2時～4時	

市長とトーク

■ 1月の実施日時

→1月20日(火)午後7時～9時

ゆとろぎ学習室

※事前予約優先。

※当日受付は午後8時30分まで。

申込み・問合せ 広報広聴課市民相談係

税金などの納期

■ 平成20年度

市・都民税(第4期)

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

後期高齢者医療保険料(第7期)

→2月2日(月)

問合せ 納税課納税担当

納め忘れのない口座振替の利用を!

人口と世帯

■ 人口と世帯(平成20年12月1日現在)

男 29,404人(-1)

女 28,215人(-27)

計 57,619人(-28)

*うち外国人登録 1,804人

世帯数 24,609世帯(9)

()は前月比

■ 11月中の異動人口

出生 34人/死亡 27人

転入 218人/転出 253人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日

※1月1日(木)～3日(土)は年始のため、
12日(月)は祝日のため開所します。

■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎ 570-7474

水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建㈱までお願い
します。

水道事務所 ☎ 554-2269

鈴木土建㈱ ☎ 554-2414

シルバー人材センター 入会説明会

1月15日(木)午後1時30分～3時

*シルバー人材センター(羽東2-3-1)

へ直接お越しください。

問合せ シルバー人材センター

☎ 554-5131

動物公園

正月のイベント

甘酒サービス

先着 500 人の方に甘酒をサービスします。

▼日 時 1 月 2 日(金)午前 9 時～

▼会 場 園内正門前



餅つき大会

ボーイスカウト羽村第 1 団・ガールスカウト東京都第 196 団の協力で餅つき大会を行います。

▼日 時 1 月 4 日(日)午前 11 時～午後 2 時

※ 3 回に分けて行う予定です。

▼会 場 芝生広場（雨天の場合はスタディホール）

動物おみくじの販売

スタディホールで、動物公園の動物をテーマにしたおみくじを販売します。

▼販売期間 1 月 2 日(金)～ 25 日(日)

▼料 金 100 円

干支の記念入園券販売

昭和 58 年から販売している干支の記念入園券を、1 月 2 日(金)午前 9 時から販売します。

今年の記念入園券も、市内在住の漆芸家 並木恒延さんが描いた貴重な入園券です。

▼販売場所 動物公園正面券売所

▼販売枚数 10,000 枚

▼販売価格 1 枚 300 円



問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

郷土博物館

企画展 まゆ玉飾り

養蚕が盛んだった羽村では、小正月にはまゆの豊作を願って「まゆ玉飾り」が行われていました。この行事を再現し、展示します。

あわせて正月飾りの展示も行います。

▼期 間 1 月 10 日(土)～ 17 日(土)午前 9 時～午後 5 時（旧下田家住宅は午後 4 時まで）

※正月飾りは 1 月 4 日(日)から展示します。

※ 1 月 12 日(月)は、祝日のため開館します。

▼会 場 オリエンテーションホール、旧下田家住宅

▼入館料 無料

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561

