

シルバー人材センターから

■パソコン教室開講中

ますます広がるパソコンの世界。皆さんも一度参加してみませんか。

活動日時 月曜日午前10時～正午／水・木・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時

参加費（2時間） 1000円

内容 ワード・エクセル／インター
ネット／デジカメ写真の取込み、プリント、CDアルバム作り・動画編集／音楽取込みと編集CD・DVD作り／シャツプリントなど

申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ

☎ 554-5131

官公署等から

■都立羽村特別支援学校 学校公開

都立羽村特別支援学校では、特別支援教育の様子を多くの皆さんに知っていただくため、授業を公開します。

当日は、就学や入学についての個別相談コーナーを設け、相談に応じます。

日 時 6月17日(木)午前9時15分～午後0時35分

会 場 都立羽村特別支援学校

申込み・問合せ 6月10日(木)までに、電話またはアクセスで都立羽村特別支援学校へ☎ 554-0829
FAX 555-3853

■学卒求人申込説明会

ハローワーク青梅では、平成23年3月新規学校卒業者を対象とする求人の申込方法についての説明会を行います。

新規学校卒業者を採用予定の事業主の方は、ぜひ出席してください。

日 時 6月8日(火)午後1時30分～4時

会 場 青梅市福祉センター2階集会室
(青梅市東青梅1-177-3)

参加費 無料

※直接会場へお越しください。
※詳しくは、問い合わせください。

問合せ ハローワーク青梅学卒担当
☎ 0428-24-8641

務所へ☎ 042-548-2450
(平日午前9時30分～午後7時)
東京三弁護士会多摩支部では、女性の悩みごとに関し、弁護士による無料の電話相談を行います。

女性の法律トラブル110番
東京三弁護士会多摩支部では、女性の悩みごとに関し、弁護士による無料の電話相談を行います。
日 時 6月5日(土)午前10時～午後2時
費用 無料

相談ダイヤル ☎ 042-526-18781 (当日のみ)

相談内容 DV(暴力)・離婚・親子・セクハラ・ストーカーなど、女性の法律トラブルに関する事項全般

問合せ 東京三弁護士会多摩支部
☎ 042-548-3800

毎月第2・4水曜日に行っていますが、6月は図書館が蔵書点検のため、6月23日(水)(第4水曜日)のみ行います。
※詳しくは、問い合わせてください。

子育てママの読書たいむ 6月分日程変更

ゆとろぎ ☎ 570-0707

毎月第2・4水曜日に行っていますが、6月は図書館が蔵書点検のため、6月23日(水)(第4水曜日)のみ行います。
※詳しくは、問い合わせてください。

施設から

■多摩パブリック法律事務所 創立2周年記念無料法律相談会

多摩パブリック法律相談所では、創立2周年を記念して弁護士による無料法律相談会を行います。

日 時 6月26日(土)午前10時～午後4時

会 場 多摩パブリック法律相談所
(立川市)

申込み・問合せ 6月10日(木)から、電話または直接多摩パブリック法律事務所

図書館 ☎ 554-2280

図書館は、次の期間休館します。ご理解とご協力をお願いします。

※小作台図書室と各分室も休館します。
休館期間 6月8日(火)～18日(金)

※本の返却は、本館および小作台図書室のブックポストを利用してください。(図書のみ)。

フレッシュユーランド西多摩 ☎ 570-2626

写真展 イベント案内

フォト・まいまいづによる写真展を行います。

期 間 6月8日(火)～20日(日)

※教室案内など詳しくは、ホームページをご覧ください。

※視聴覚資料は6月19日(土)以降に、直接カウンターへ返却してください。
※休館に伴い、図書などの貸出期間が変更となります。詳しくは、貸出時にお知らせします。

スイミングセンター

☎ 579-13210

誰でもスキルUPレッスン

日 時 6月の毎週木曜日

○大人的部：午後4時～5時

○子どもの部：午後5時～6時

会 場 プール

対 象

○大人の部：16歳以上の方

○子どもの部：小・中学生（小学生は送迎に16歳以上の保護者の付添いが必要）

参加費 1回500円（入場料・保険料込み）

申込み 当日直接プール受付へ

短期大人水泳教室

日 時 7月の毎週日曜日（全4回）
午後7時～8時50分

会 場 プール

対 象 16歳以上

参加費 3500円（全4回分、入場料・保険料込み）

申込み 6月11日（金）～25日（金）（必着）

に、スイミングセンターまたはス

ポーツセンターにある申込用紙に必

要事項を記入し、郵送・ファックスま

たは直接スイミングセンターへ

〒205-0011 羽村市五ノ神3
19-13 fax 579-13212

保健センター

☎ 555-1111

健康インフォメーション



+ 肝炎ウイルス検診

期 間 6月1日（火）～10月31日（日）

対 象

①検診日現在40歳の市民

②41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方

費用 無料

検査方法 血液検査によるB型・C型

受診方法 健康保険証を持参し、直接市内実施医療機関へ

※実施医療機関は、市ホームページをご覧いただか、問い合わせてください。

受診方法 市内歯科健診実施医療機関で事前に予約し、受診

※現在、歯の治療中の方は、受診できません。

受診方法 市ホームページをご覧いただか、問い合わせてください。

受診方法 市内実施医療機関へ

+ 大腸がん検診

期 間 6月1日（火）～10月31日（日）

対 象 検診日現在40歳以上の市民

費用 無料

検査方法 便潜血反応検査（2日採便法）

受診方法 健康保険証を持参し、直接市内実施医療機関へ

※実施医療機関は、市ホームページをご覧いただか、問い合わせてください。

成人歯科健診

期 間 6月1日（火）～7月31日（土）

対 象 平成22年6月1日現在、40～64歳の市民

費用 無料

内容 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状況、歯周病の状況など

※65歳以上の方の歯科健診は、9・10月に行います。

受診方法 市内歯科健診実施医療機関で事前に予約し、受診

※現在、歯の治療中の方は、受診できません。

受診方法 市ホームページをご覧いただか、問い合わせてください。

受診方法 市内実施医療機関へ

+ 女性特有のがん検診

市では国の特別対策に基づき、一定年齢の女性に対して、子宮頸がんと乳がんの検診を無料で受けることができます。がんは早期発見が重要です。制度を活用して積極的に受診しましょう。

手元に届いた方は、同封の案内により6月から受診できます。がんは早期発見が重要です。制度を活用して積極的に受診しましょう。

検査項目／対象年齢

（平成21年度に次の年齢に達した方）

□ 子宮頸がん／20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

□ 乳がん／40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

※市独自で行っているがん検診でも、

子宮頸がん・乳がんの検診を受ける

ことができます。自己負担額、実施

協力医療機関などについて詳しくは、

広報はむら5月15日号をご覧いただ

くか、問い合わせてください。