

■原子爆弾被爆者の方へ 見舞金の支給

毎年8月に原子爆弾被爆者の方へ見舞金（年額1万円）を支給しています。対象の方は請求してください。

対象 7月1日現在、市内在住（住民登録、外国人登録のある方）で、被爆者手帳をお持ちの方
申請期間 7月1日（木）～15日（木）
支給予定日 8月13日（金）
申請先・問合せ 社会福祉課庶務係

審議会等の傍聴

■第1回羽村市生涯学習基本計画 審議会

日時 7月5日（月）午後7時～
会場 市役所4階特別会議室
定員 10人（先着順）
※当日の会議で傍聴に関する取り決めを行います。
問合せ 生涯学習基本計画担当

羽村市商工会から

■西多摩創業塾

新規開業に必要な基礎知識から実践的なノウハウまでを学びます。

日時 8月28日（土）・29日（日）、9月4日（土）・5日（日）・11日（土）（全5回）

午前10時30分～午後5時30分

会場 イオンモール日の出2階イオンホール

対象 創業予定者など

定員 40人（先着順）

受講料 5000円（テキスト代込み・全5回分）

申込み・問合せ 7月1日（木）午前8時30分～
分、羽村市商工会で配付する申込用紙に記入し、受講料を添えて直接羽村市商工会へ ☎ 555-6211

官公署等から

■平成22年度都立霊園使用者募集

募集霊園 多磨霊園・小平霊園・八王子霊園・八柱霊園・青山霊園・谷中霊園
申込み・問合せ 7月1日（木）～14日（水）
に、市役所2階生活環境課窓口（土・日曜日は市役所1階受付）で配付する申込書（一人1通・1か所に限る）を、郵送で東京都公園協会霊園課へ
☎ 03-3232-3151（土・日曜日、祝日を除く）／テレホンガイ
ド ☎ 03-5320-7751
※申込書は、申込み期間中に東京都公園協会ホームページからダウンロードすることができます。

※詳しくは、東京都公園協会へ問い合わせてください。

■サマージャンボくじ 発売開始

新登場の1000万サマーと同時発売

収益金は、市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月7日（水）～30日（金）

発売場所 全国の宝くじ売場

抽選日 8月10日（火）

賞金

○1等：2億円

○前後賞：各5000万円

○2等：1億円 ほか

問合せ 公益財団法人東京都区市町村振興協会 ☎ 03-5210-9945

■食品衛生実務講習会Aの開催

日時 7月8日（木）・15日（木）午後2時～4時

会場 8日：ゆとりぎ、15日：青梅市民会館

対象 食品関係営業者

参加費 無料

内容 食中毒予防対策および保健栄養に関する情報など

※直接会場へお越しください。

※公共交通機関でお越しください。

問合せ 西多摩保健所食品衛生係
☎ 0428-22-6141



問合せ 自然休暇村

☎ 0120-47-4017
☎ 0551-48-4017

清里にも短い夏がやってきます。
ふりそそぐ陽の光と朝夕のさわやかな風が心地よいです。

■7月のKOYOMI湯

7月は、殺菌・保湿効果のある「よもぎの湯」です。

■7月のイベント情報

溪流釣り

休暇村敷地内の小川で溪流釣り（ニジマス釣り）を開始します。釣った魚は、夕食時に塩焼きにして提供します。

期間 7月17日（土）～8月31日（火）午前8時～午後4時50分

料金 1竿（2時間）…500円、餌…100円

【8月のイベント情報】

8月10日（火）から15日（日）まで、昨年好評だった「阿波藍染」と裂いた布を使って布を織る「さき織」の体験会を行います。

■平成22年度 都立羽村特別支援学校夏まつり

P.T.A.、地域諸団体（作業所、親の会など）、有志の教職員などによるゲームや飲食店、和太鼓、バンド、ダンス、合唱の発表などを行います。

日時 7月17日(土)午前11時30分～

午後3時30分（雨天決行）

会場 都立羽村特別支援学校

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

問合せ 都立羽村特別支援学校夏まつり実行委員会 ☎55410829

■平成23年春採用自衛官などの募集

一般曹候補生

応募資格 平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

試験日 9月18日(土)

願書受付 8月1日(日)～9月10日(金)

航空学生（パイロット）

応募資格 平成23年4月1日現在、高卒（見込みを含む）で、21歳未満の方

試験日 9月23日(木)

願書受付 8月1日(日)～9月10日(金)

自衛官候補生（任期制）

応募資格 平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

※試験日は、受付時にお知らせします。

願書受付 9月中旬

※詳しくは、問い合わせてください。
問合せ 自衛官福生募集案内 ☎5514725

■東京都自殺相談ダイヤル

「こころといのちのほっとライン」

対象 東京都内在住・在勤・在学で、自殺の悩みを抱えている方

電話番号 05701087478

※PHS、一部のIP電話からはかかりません。

相談時間 午後2時～10時（受付は午後9時30分まで、年中無休）

※相談料は無料です。別途通話料がかかります。

問合せ 東京都福祉保健局保健政策課 ☎031532014310

施設から

スポーツセンター

☎55510033

体力測定

自分の体力年齢を調べてみませんか。

期日 7月19日(月)

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住・在勤の20～79歳の方

①65～79歳の方

○時間 午前10時(集合)～正午(予定)

○内容 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行

②20～64歳の方

○時間 午後2時集合～4時(予定)

○内容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

定員 なし

参加費 100円

持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオルなど

申込み・問合せ 7月2日(金)午前9時～18日(日)午後4時に、「住所・氏名・年齢・電話番号」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルーム(NPO法人羽村市体育協会 ☎55511698 FAX55511699

✉taikyou@herb.ocn.ne.jp

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

※当日受付は行いません。

スイミングセンター

☎57913210

誰でもスキルUPレッスン

日時 7月の毎週木曜日

○大人の部：午後4時～5時

○子どもの部：午後5時～6時

会場 プール

対象 大人の部：16歳以上の方／子どもの部：小・中学生（小学生は送迎に16歳以上の保護者の付添いが必要）

参加費 1回500円（入場料・保険料込み）

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

申込み 当日直接プール受付へ

野菜直売会

近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。

日時 7月7日(水)～9日(金)・14日(水)～16日(金)・21日(水)～23日(金)

午後4時～6時

会場 フレッシュランド西多摩目的施設(体育館)前

回数券20%割引販売

11回分のお得な回数券（3時間利用）を、さらに20%割引で販売します。

販売期間 7月9日(金)～19日(月)

※7月19日(月)は、祝日のため開館します。

販売価格(割引後)

○羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：

大人4000円、子ども2000円

○そのほかの地域に在住の方：

大人6400円、子ども3200円

フレッシュバンド西多摩

☎57012626

保健センター

☎ 555-1111

健康インフォメーション

＋骨の健康度チェック（骨粗しょう症予防検診）

あなたの骨は大丈夫ですか？

最近、若い女性でも骨密度の低い人が増えています。骨密度が低下しやすい閉経前後の年代の方はもちろん、若い年代の方もこの機会に骨密度を測定し、骨の健康度を知りましょう。

コース・日時

- (A) 8月22日(日)午前9時～正午
 - (B) 8月22日(日)午後1時30分～4時30分
 - (C) 8月23日(月)午前9時～正午
 - (D) 8月23日(月)午後1時30分～4時30分
- ※一人1時間30分程度を予定。

会場 保健センター

対象 8月22日(日)現在、市内在住の20～64歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。

定員 各コース50人（申込多数の場合は、受診歴などを考慮し選考）

内容 骨密度測定（前腕骨のX線撮影）、検査結果の返却と見方、予防のための運動・食事・生活の話、試食

乳がんモデルを使った自己検診法
申込み 7月2日(金)～23日(金)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接保健センターへ

＋受けていますか？予防接種

お子さんが感染症にかからないよう、予防接種を受けましょう。

注意

○予防接種の種類により、接種年齢が異なります。対象年齢を過ぎてしまふと無料（公費）で接種することができません。予防接種の計画を立て、必ず期間内に受けましょう。

○一つの予防接種で時期をずらして複数回接種するものがあります。

○ほかの予防接種を受けるまでの間隔に違いがあります。

※詳しくは、問い合わせください。

※予診票を紛失した方や転入した方は、母子健康手帳を持って、保健センターへお越しください。

予防接種の種類と接種年齢

- BCG 3～5か月
- ポリオ 3か月～7歳5か月
- 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）
 - 第1期 3か月～7歳5か月の間に3回（1回目から2回目、2回目から3回目は、20～56日の間隔をあけて接種）
 - 第1期追加 3か月～7歳5か月

（第1期の3回目接種後1年～1年6か月）

□ 二種混合（ジフテリア・破傷風）

11～13歳未満

□ MR（麻しん・風しん）

○ 第1期 1歳児

○ 第2期 5～7歳未満（小学校入学前1年間）

○ 第3期 中学校1年生相当の方

○ 第4期 高校3年生相当の方

※中学校1年生・高校3年生相当の方は、制度改正による経過措置として接種が必要です。

＋平日夜間急患センター

平日の夜間に急な発熱などの症状が出た場合には、平日夜間急患センターで診療を受けることができます。

診療時間 午後7時～10時30分

（受付は午後10時15分まで）

診療科目 内科・小児科

所在地 羽村市緑ヶ丘5-1-2

電話 555-9999

＋大気汚染医療制度

東京都では、次の条件を満たす方に、医療費（保険適用後の自己負担分）の一部を助成しています。

対象 気管支喘息（ぜんそく）（18歳未満の方は、慢性気管支炎・喘息性気管支炎・肺気腫も対象）にかかっている／東京

育てよう 健康づくり 人づくり（平成22年度健康づくり標語）

都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する（都内に住民登録または外国人登録の必要あり）／健康保険などに加入している／申請日以降喫煙しない

※新規申請の場合の認定期間は、申請日から2年経過した以降直近の誕生月の末日までです。認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。

問合せ 手続きについては：保健センター／制度については：東京都福祉保健局環境保健課 ☎ 03-5320-4491

※詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

＋医療機関案内サービス「ひまわり」の活用を

医療機関案内（24時間体制）

電話受付 03-5272-0303

※ホームページ・携帯電話サイトは、「東京都ひまわり」で検索することができます。

聴覚・言語障害者向け

ファクス受付 03-5285-8080

外国籍の方向け（英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語）

電話受付 03-5285-8181

（午前9時～午後8時）

育てよう 健康づくり 人づくり（平成22年度健康づくり標語）



中央児童館 ☎ 554-4552
 東児童館 ☎ 570-7751
 西児童館 ☎ 554-7578
 図書館 ☎ 554-2280
 ゆとろ ☎ 570-0707

東児童館

■「わくわくキッズまつり」スタッフ募集!!

9月12日(日)に行う「わくわくキッズまつり」のこどもスタッフとして、手伝ってくれる方を募集します。

活動期間 7～9月

(第1回活動日時: 7月21日(水)午後3時30分～4時30分)

対象 市内在住の小学校2年生～18歳の方

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込み 7月5日(月)～16日(金)の

午前9時から午後5時までに、

本人が電話または直接東児童館へ

中央児童館

■手作りおもちゃ教室「カメラ」

日時 7月10日(土)①午前10時～

②午後1時～

対象 幼児(保護者同伴)～

小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじま

わし」

※直接会場へお越しください。

西児童館

■手作り教室「手作りパンでおもてなし!クイックブレッド」

日時 7月10日(土)午前10時～

正午

対象 小学生～18歳の方(市

内在住の方を優先)

定員 20人(先着順)

参加費 60円(材料費)

持ち物 エプロン・三角巾・上

履き

申込み 7月4日(日)～9日(金)の

午前9時から午後4時30分ま

で、本人が電話または直接

西児童館へ

図書館

楽しいおはなしをします。友

だちを誘って来てください。

■幼児向けおはなし会

大型絵本「おばけのてんぶら」

や、絵本の読み聞かせなどをし

ます。

日時 7月10日(土)午前11時～

■小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「おいし

いおかゆ」などのおはなしをし

ます。

日時 7月17日(土)午前11時～

入場料 いずれも無料

※直接会場へお越しください。

ゆとりぎ

■子ども映画会

日時 7月4日(日)午前10時30分

～11時30分

入場料 無料

上映作品 せんすい艦に恋をし

たクジラの話/ミッキーマウ

スのおばけたいじ/いじわる

狐ランボー/10ぴきのかえる

(変更の場合あり)

運営協力 はむら16ミリ映像研

究会

※直接会場へお越しください。

7月のテレビはむら

TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケールネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間■

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)に限り、アナログ放送9チャンネル、デジタル放送111チャンネルで試験放送を行っています。

■テレビはむら放映時間変更

7月31日(土)午後5時からの放映は、TCN特別番組「第35回はむら夏まつり」放映のため、午後0時30分からに変更となります。ご了承ください。

トピック 羽村の夏を満喫しよう!

羽村の夏といえば…?

市内では、いろいろなイベントが行われ、夏を楽しむ場所がたくさんあります。

テレビはむらでは、市民の皆さんに羽村の夏を満喫してもらおうと、夏をテーマに番組を送ります。

これからのテレビはむらラインアップ

●シリーズ はむら逸品ものがたり、季節の話題など
 問合せ 広報広聴課広報係

