1月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（実施日の1週間前からの予約制）	9日(水)	午後1時30分～4時30分	市民相談室（市役所内）555-1111
税務相談（予約が必要です）	8日(火)		
行政・人権身の上相談	17日(木)		
住宅なんでも相談（予約が必要です）	16日(水)		
法律相談（実施日の1か月前からの予約制）	1月 10日(木)、18日(金)、26日(土) 2月 7日(木)、15日(金)、23日(土)	午後2時～5時（土曜日は午前10時～午後1時）	
女性悩みごと相談（実施日の1か月前からの予約制）※羽村市・福生市のどちらでも相談できます	〈羽村市〉16日(水)・30日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	〈福生市〉9日(水)・23日(水)	午前9時～午後0時50分	福生市役所1階相談室 551-1511 ※予約は広報広聴係へ
健康栄養相談	10日(木)・24日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	24日(木)	午前10時～11時	
健康・体力相談	18日(金)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	スポーツセンター 555-0033
外国籍市民相談（ス・韓）（予約が必要です）	11日(金)・25日(金)	午後1時～4時	羽村ふれあい地域づくり公社 579-2211
特別金融相談（事前に連絡してください）	15日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日（土・日曜日も初回予約可）	午前9時～午後6時（土・日曜日は予約相談のみ）	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日（羽村市地域包括支援センターは月～金曜日）	午前9時～午後7時 土曜日は午後5時まで（羽村市地域包括支援センターは午後5時まで）＊電話は24時間対応	羽村市地域包括支援センター（羽村市役所内）579-7785 地域包括支援センター相談連絡所「いこいの里」579-0151「羽村園」555-8815
介護相談			
母子・婦人生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日（総合相談）	午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
			各私立保育園
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイアル 0120-294-992
障害者生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	福祉センター内障害者生活支援センター 555-1210
	ピアカウンセリング 26日(土)	午後2時～4時	

市長とトーク

■ 1月の日程

1月28日(月)　東会館

➡午後7時～9時

（受付は午後8時30分まで）

問合せ　広報広聴課市民相談係

税金などの納期

■ 平成19年度

市・都民税（第4期）

国民健康保険税・介護保険料（第5期）

➡ 1月31日(木)

問合せ　納税課納税担当

人口と世帯

■ 人口と世帯（平成19年12月1日現在）

男　29,387人（　0）

女　28,192人（-6）

計　57,579人（-6）

＊うち外国人登録　1,769人

世帯数　24,411世帯（2）

（　）は前月比

■ 11月中の異動人口

出生　51人／死亡　33人

転入　218人／転出　242人

問合せ　市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所　開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日

※1月7日(月)から開所します。

※14日(月)は祝日のため閉所します。

■ 開所時間（正午～午後1時を除く）

月・水・金・土曜日

➡午前9時～午後5時

火・木曜日

➡午前9時～午後8時

問合せ　区画整理事業課事業係

☎570-7474

水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建㈱までお願いします。

水道事務所☎554-2269

鈴木土建㈱☎554-2414

シルバー人材センター 入会説明会

1月15日(火)午後1時30分～3時

＊シルバー人材センター（羽東2-3-1）へ直接お越しください。

問合せ　シルバー人材センター

☎554-5131

健康＋ガイド

平成19年度健康づくり標語

「広めよう　健康づくり　みんなの輪」

問合せ　保健センター

☎555－1111（市役所代表）

妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診しませんか。

対　象　市内在住の妊娠中の方（妊娠中に1回のみ）

実施期間　通年

費　用　無料

持ち物　母子健康手帳・健康保険証

受診方法　左表の市内歯科健診医療機関で予約後、受診してください。

●○妊婦歯科健診医療機関○●

医療機関	電話番号
金子デンタルクリニック	554-1503
西東京歯科医院	554-6480
髙田歯科医院	555-5903
野崎歯科クリニック	555-3316
沖倉歯科	555-4331
井上歯科医院	554-7735
生駒歯科羽村診療所	555-3139
つしま歯科医院	579-1800
宇野歯科医院	555-8241
ホンダデンタルクリニック	554-4184
おざわ歯科クリニック	579-1500
本田歯科医院	554-5902
森谷歯科医院	555-9872
くさか歯科	555-7793
福留歯科医院	555-7064
ますだ歯科医院	551-8686
あさひ公園通り歯科医院	555-7904
中野歯科医院	554-7053
加藤歯科クリニック	554-8887
平三歯科医院	554-0066
うすい歯科医院	579-1199
渡邊歯科医院	570-1688
皆川歯科クリニック	555-8219
羽中歯科クリニック	554-2202
羽村歯科医院	570-4618
矢野歯科医院	555-3363
いながき歯科	555-6018

第18回羽村市献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などで輸血を必要とする年代の方が増えてきているのに対し、少子化に伴い献血できる年代の方が減ってきています。新たに成人になった方をはじめ、多くの方のご協力をお願いします。

日　時　1月23日㈬午前10時～午後3時30分

会　場　羽村駅東口

対　象　16～69歳の方（65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血経験のある方）

主　催　羽村市献血推進協議会

※車での来場はご遠慮ください。

育児相談

日　時　1月24日㈭午前10時～11時

※毎月第3木曜日ですが、1月は24日㈭です。間違えないようにお越しください。

会　場　保健センター

持ち物　母子健康手帳

相談員　保健師・管理栄養士・歯科衛生士・助産師

※直接会場へお越しください。

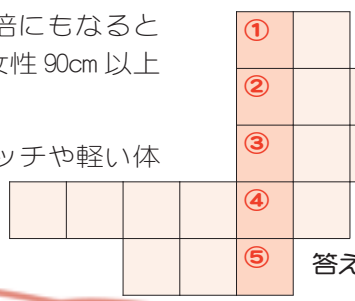
※個別相談を希望する方は、なるべく早い時間にお越しください。

健康クイズ

空欄を横に埋めて①～⑤を並べると何になるかな？

健康な一年でありますように！
今年もよろしくお願いします！

1. 肥満は万病のもといいます。肥満を防ぐには①〇八分目の食生活をこころがけましょう！
2. 「8020（はちまるにいまる）運動」とは、②〇〇や歯周病を防ぎ、80歳になっても20本の歯を保とうという運動です。
3. 毎日の食事には、ほうれん草やにんじんなど色の濃い③〇〇〇〇〇〇〇野菜と、キャベツやなすなどの淡色野菜をたっぷり摂りましょう。
4. 〇〇〇〇④〇シンドローム（内臓脂肪症候群）は、心筋梗塞や脳梗塞などを起こす危険性が健康な人の30倍にもなるといわれています。腹囲が男性85cm、女性90cm以上の人は要注意です。
5. 本格的な運動に入る前には、ストレッチや軽い体操などウォーミング〇〇⑤で体を温めてから始めましょう。



答えは、次ページの下にあるよ！

中央児童館

手作りおもちゃ教室　～針金アート～

日　時　1月12日㈯①午前10時～②午後1時～

対　象　小学校低学年の方

参加費　無料

講　師　ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

問合せ　中央児童館☎554－4552

東児童館

手作り教室
ふわふわミルクレープを作ろう！

日　時　1月19日㈯午後1時30分～3時30分

対　象　市内在住の小学生以上の方

定　員　16人（先着順）

持ち物　上履き・エプロン・三角巾・手拭タオル・フォーク・飲み物（お茶）・材料費60円

申込み　1月11日㈮から18日㈮までの午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接東児童館へ

※キャンセルする場合は、前日までに東児童館へ連絡してください。

問合せ　東児童館☎570－7751

西児童館

「おもしろワールド」子どもスタッフ募集

3月1日㈯に行う「おもしろワールド」の子どもスタッフを募集します。みんなの力で、「おもしろワールド」をつくり成功させよう！

活動日時　2月6日（第一回活動日）から3月5日までの毎週水曜日（全5日）午後3時～4時30分、3月11日㈯（おもしろワールド当日）

対　象　市内在住の小学校4年生から18歳までの方

定　員　20人（先着順）

申込み　1月12日㈯から27日㈰までの午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接西児童館へ

問合せ　西児童館☎554－7578

ゆとろぎ

子ども映画会

親子でお楽しみください。

日　時　1月20日㈰午前10時30分～11時30分

上映作品　マッチ売りの少女／たぬきの糸車／おじいさんとてぶくろの家／おにたのぼうし（都合により変更あり）

参加費　無料

運　営　はむら16㎜映像研究会

※直接会場へお越しください。

問合せ　ゆとろぎ☎570－0707

みんなみんなあそびにおいでよ！

今回は…　**図書館 こどもとしょしつ**

ここには、小さな子や小学生が楽しめるよう、おとぎ話や物語、昆虫や歴史の本などがあるよ。絵本や紙芝居もあるし、学校が終わった後に来てくれるお友達もいっぱいいるみたい。

毎月、おはなし会も開かれていて、ボランティアさんが楽しくおはなしを聞かせてくれるよ。当日だれでも参加できるから、みんなで遊びに来てね。

今度のおはなし会は…

幼児向けおはなし会　1月12日（土）午前11時～

小学生向けおはなし会　1月19日（土）午前11時～

問合せ　図書館☎554-2280

健康クイズの答え　1…はら　2…むしば　3…りょくおうしょく
4…メタボリック　5…アップ　　答えは「はむリップ」！

新春イベント

動物公園で にぎやかな正月

正月のイベント

甘酒サービス

▼**日　時**　1月2日㈬・3日㈭午前9時～午後4時
▼**会　場**　園内正門前

餅つき

▼**日　時**　1月6日㈰午前11時～（悪天候の場合は1月13日㈰）
▼**会　場**　芝生広場
※五ノ神囃子保存会や羽村太鼓普及会による、お囃子、獅子舞、新春初打ちも同時開催します。

かわいい動物レース！

今年の干支ネズミたちが、皆さんの前で頑張ります。かわいいハツカネズミのレースです。一番早かったネズミを応援していた方に記念品をプレゼントします。

▼**日　時**　1月14日㈪
1部…午前11時～
2部…午後1時30分～
▼**会　場**　芝生広場

干支の記念入園券販売

昭和58年から販売している干支の記念入園券を、1月2日㈬午前9時から販売します。今年の記念入園券も、市内在住の漆芸家 並木恒延さんが描いた貴重な入園券です。

販売場所　動物公園正面券売所
販売枚数　1万枚
販売価格　1枚300円（有効期限　12月28日㈰）

干支の記念撮影

今年の干支「ねずみ年」にちなんで、園内に記念撮影用のパネルを設置します。一緒に写真を撮りましょう。

動物公園のお年玉

1月2日㈬からの来園者2008人目の方に、動物公園からプレゼントを差し上げます。

ファミリーパスの販売

購入した方には、動物公園オリジナルシールを差し上げます。

販売開始　1月2日㈬午前9時～
問合せ　動物公園☎579－4041