

■農業者セミナー受講生募集

○フレッシュ&Uターン農業後継者セミナー

主に新卒者やUターン就農青年を対象とした専門的な知識と技術を習得できるセミナーです。

セミナーでは、野菜・果樹・花卉・植木・畜産の選択コースを設けます。

研修期間 平成20年5月～平成22年3月
(研修は30日程度)

申込み 3月31日(月)までに、申込書に必要事項を記入し、西多摩農業協同組合本店経済課へ

○定年等就農者セミナー

定年などで会社を退職して就農する方や農家女性のためのセミナーです。

野菜や花に関する栽培・出荷技術・資材の利用方法など、先輩農家の畑での実習が主な内容です。

研修期間 平成20年5月～平成21年3月
(研修は10回程度)

申込み 3月3日(月)から31日(月)までに、申込書に必要事項を記入し、西多摩農業改良普及センターまたは西多摩農業協同組合本店経済課へ

※詳しくは問い合わせください。

問合せ 西多摩農業改良普及センター ☎ 0428-13112374、西多摩農業協同組合本店営農生活課 ☎ 5714795

■3月1日(土)から7日(金)まで春の火災予防運動を行います

備えよう 防火の心と 住警器(*)

(*)：住宅用火災警報器

火災予防の意識を高めるために、次の催しものを行います。

①福生消防署羽村出張所開放

日時 3月1日(土)午前10時～午後3時30分

会場 福生消防署羽村出張所

対象 市内在住の幼稚園・保育園児から小学校低学年までの児童とその保護者

費用 無料

内容 消防車・救急車・特殊車への体験乗車、ミニSLへの乗車体験、抽選コーナーなど

※直接会場へお越しください。

②第3回消防ふれあいゲートボール大会
日時 3月14日(金)午前8時45分～午後0時30分(予備日：3月18日(火))

会場 瑞穂町営総合グラウンド

参加チーム 羽村市ゲートボール協会、福生市ゲートボール協会、瑞穂町ゲートボール連盟から各5チーム、福生消防署から1チーム(計16チーム)

問合せ 福生消防署予防課 ☎ 55210119

2月のテレビはむら

テレビ

東京都綱引連盟会長杯争奪 第22回羽村市ふれあい綱引き大会



冬場の運動不足解消や市民の皆さんのふれあいの場として、毎年子どもから大人まで多くの方が参加し、チーム一丸となって1本の綱を引っ張る綱引き大会。

一人ひとりの力は弱くても、チームの力を合わせれば怖いものなし！

番組では、冬の寒さも忘れてしまうような、白熱した戦いの様子をダイジェストでお送りします。



放映時間変更 2月3日(日)午後9時からのテレビはむらは、TNC 特別番組「第42回青梅マラソン大会」放送のため、午後11時30分からに変更となります。ご了承ください。

問合せ 広報広聴課広報係

■テレビはむらの放映時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放映しています。

①午前9時～9時30分

②午後5時～5時30分

③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用場合があります。

シリーズ 第2回 後期高齢者医療制度が始まります

問合せ 保険年金課高齢医療・年金係

後期高齢者医療制度

給付

シリーズ 第2回は、後期高齢者医療制度で受けられる「給付」についてお知らせします。

被保険者の皆さんが、病気やけがで医者にかかったときの医療費などの給付は、基本的にはこれまでと変わりありません。

また、医療費の自己負担限度額と介護サービス利用料が合算できる高齢医療・高額介護合算制度が新たに始まります。

病気やけがの診療を受けたとき (医療機関での窓口負担)

これまでの老人保健医療制度と同様に、かかった医療費の1割（現役並み所得者の方は3割）の負担で受診できます。

入院したときの食事代 (入院時食事療養費の支給)

入院時の食事代のうち、1食分として定められた費用を自己負担すると、残りの食事療養費は後期高齢者医療広域連合が負担します。

療養病床に入院したときの食事代・居住費 (入院時生活療養費の支給)

1食分として定められた食費と1日あたりの居住費を自己負担すると、残りの生活療養費は広域連合が負担します。

1か月に支払った自己負担額が高額になったとき (高額療養費の支給)

1か月に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を越えた場合は、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

※入院時は、限度額までを窓口で負担

介護訪問サービスを受けたとき (訪問介護医療費の支給)

主治医の指示で訪問介護を利用したときは、一般の方は1割、現役並み所得者の方は3割の負担でサービスが受けられます。

新

医療費と介護サービスの合計自己負担額が高額になったとき (高額医療・高額介護合算制度)

新しく始まる制度で、医療費の自己負担額と介護サービスの利用料の合計が高額になったときは、定められた限度額（年額）を超えた分が支給されます。

● 自己負担限度額 ●
(年額＜8月～翌年7月＞)

対 象	自己負担限度額
一般	56 万円 (75 万円)
現役並み所得者	67 万円 (89 万円)
低所得者Ⅱ	31 万円 (41 万円)
低所得者Ⅰ	19 万円 (25 万円)

※平成20年4月から7月までの分は、平成20年8月から平成21年7月までの分と合算して（ ）内の限度額を適用する場合があります。

いったん全額負担したとき (療養費の支給)

次のような場合などは、いったん全額負担しますが、後で申請して認められると限度額を超えた分が療養費として支給されます。

- 保険診療を扱っていない医療機関で診療を受けた場合や、やむを得ず保険証を使わないで診療を受けたとき、海外で診療を受けたとき
- 骨折・脱臼などで、保険診療を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき
- 医師が必要と認めたあんなま・はり・灸・マッサージなどを受けたとき
- ギプスやコルセットなどの医療用具を購入したときや輸血の生血代などを負担したとき

緊急の入院や転院で移送が必要になったとき (移送費の支給)

やむを得ない理由により、医者が認めた入院・退院などで移送の費用がかかったときは、後で申請して認められると移送費が支給されます。

保険外の療養を受けたとき (保険外併用療養費の支給)

厚生労働大臣が定める先進医療などで保険が適用されない療養を受けるときで、一定の条件を満たしている療養であれば、自己負担分を除き保険外併用療養費として広域連合が負担します。

■お詫びと訂正■

広報はむら1月1日号6ページに掲載した「保険料の軽減措置」で、所得の低い世帯の方への措置として「7割・5割・3割」が軽減されると記載しましたが、正しくは「7割・5割・2割」です。訂正してお詫びいたします。



東児童館

手作りおもちゃ教室

～弓矢的を作ろう～

日時 2月9日(土)①午前10時～

②午後1時～

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

問合せ 東児童館 ☎ 570-7751

中央児童館

手作り教室

～チョコマフィンを作ろう～

日時 2月10日(日)午前10時～11時30分

対象 市内在住の小学生以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 50円(材料費)

持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・

手拭タオル・飲み物(お茶)

申込み 2月2日(土)から9日(土)までの

午前9時から午後4時30分までに、

本人が電話または直接中央児童館へ

問合せ 中央児童館 ☎ 554-4552

西児童館

子ども祭り おもしろワールド

食べ物屋、工作コーナー、ゲーム

コーナーなど、楽しい催しものが盛り

だくさんです。

日時 3月1日(土)午前10時～午後3時

参加費 1人1組100円(200組

限定)

チケット 2月3日(日)から20日(水)まで、

西児童館で販売。

※当日は、午前10時に開館し、片付け

のため午後3時に閉館します。前日

は、準備のため午前9時から正午ま

での開館となります。

問合せ 西児童館 ☎ 554-7578

図書館

幼児向けおはなし会

パネルシアター「クリームシチュー」

ほか、楽しいおはなしをします。

日時 2月9日(土)午前11時～

※直接会場へお越しください。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

赤ちゃん向けおはなし会

紙芝居「はい」などを行います。

0歳からの赤ちゃん、ママ・パパと一

緒にパペットや絵本であそびましょう。

日時 2月13日(水)午前11時～(午前

10時45分開場)

※直接会場へお越しください。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

ゆとりぎ

子ども映画会

日時 2月17日(日)午前10時30分～11時

30分

上映作品 ちびまる子ちゃんーまるちゃ

ん文通をはじめの巻ーだるまちゃ

んとらのこちゃん／シートン動物記

(ちび犬シンク) (変更する場合あり)

参加費 無料

運営 羽村映画クラブ

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとりぎ ☎ 570-0707

みんな あそびに おいでよ!

今回は… 中央児童館 星空ひろば

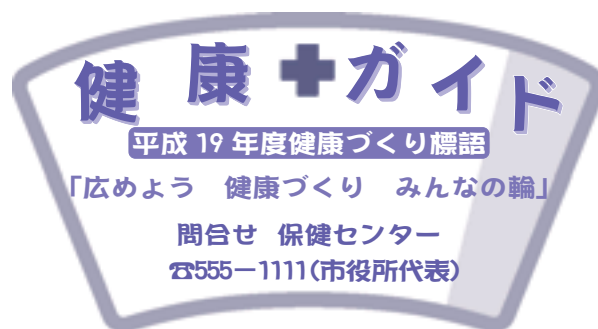
中央児童館にある星空ひろばでは、毎週水・土・日曜日の午後3時30分から星に関するお話を聞くことができるよ。

まるで夜空の下にいるかのような真っ暗なドームの中で、羽村で見るができる星座や星座の名前の由来に関することなどの説明をしているんだ。

星空ひろばで、星に関するいろいろなことを知って、星空博士を目指そう!



問合せ 中央児童館 ☎ 554-4552



健康料理講習会

栄養バランスを整えて

高血圧を予防しよう

高血圧予防というと、まず

「減塩」を考える方が多いと思いますが、それだけではありません。

栄養バランスの整った食事を取ることで、余分な塩分を体の外に出す働きを高めることができます。

今回の健康料理講習会では、ちよつとした工夫でできる高血圧予防法を紹介します。

忘れていませんか？

予防接種

麻しんや風しん、ジフテリアや破傷風の予防のため、次の方にはワクチンの追加接種が必要です。

受けていないものがあれば早めに接種しましょう。

※市が接種費用を負担していますが、接種期限を過ぎると自己負担となります。注意してください。

※予防票がない方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

日時 2月28日(木)午前9時30分～午後0時30分
会場 保健センター
定員 30人(先着順)
参加費 300円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁180mlを持参してください。
申込み 2月4日(月)午前8時30分から、電話で保健センターへ

対象年齢	接種期限	予防接種名
平成20年4月に、小学校に入学する予定の方	平成20年3月31日まで	麻しん風しん混合(MR)または麻しん単独ワクチン、風しん単独ワクチン
平成20年4月に、中学校に入学する予定の方	13歳の誕生日の2日前まで	ジフテリアと破傷風の二種混合(DT)

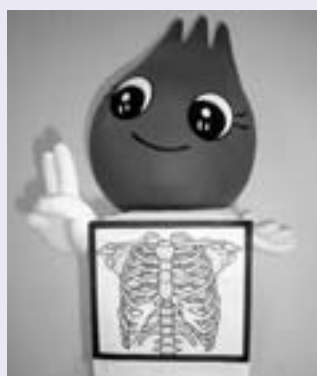
接種場所 市内協力医療機関
※協力医療機関は、保健センターへ問い合わせください。

がんは、早期に発見し治療することが大切です 検診を受けましょう

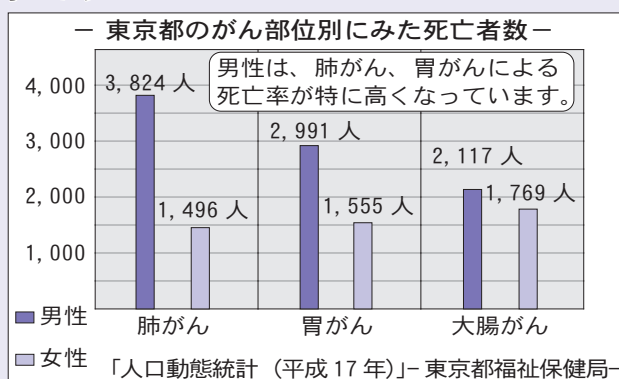
がん予防のポイント

生活習慣を改善することで発症を防ぐことが可能です。次のことに気を付けましょう。

1. バランスのよい食事を取る
2. 適度な運動を行う
3. 受動喫煙を避け、タバコを吸わない



▲はむりっちゃん、胃がん・肺がん検診を受ける！



胃がん・肺がん検診

日時 ①2月13日(水)午前8時～
②3月3日(月)午前8時～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

定員 各50人(先着順)

費用 無料

内容

○胃がん検診…腹部間接レントゲン撮影
○肺がん検診…胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

○肺がん検診…胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者および血痰のある方が受診できます。

申込み 電話または直接保健センターへ(①は受付中、②は2月5日(水)午前8時30分から)

※会社などで受診する機会がある方は、ご遠慮ください。