ウォークイズラリー 参加者募集



新緑がまぶしい季節。今年のウォークイズラリーは、羽村堰を 通って郷土博物館へ行きます。家族や友人と一緒に、楽しみながら 歩いてみませんか。

コースは、保健センターをスタート・ゴールとする起伏のある道で、 約5.8kmです。途中で迂回するコース(約4.3km)もあります。

申込み 4月16日(水午前8時30分から、電話で保健センターへ

5月18日(4)午前9時集合(受付開始8時45分)・9時20分出発

定 員 100 人 (先着順)

保健センター ➡ 稲荷神社 ➡ 羽村堰 ➡ 郷土博物館【折り返し】 シルバー人材センター → なかよし児童遊園 → 農産物直売所 → 保健センター(ゴール)

▲みんな来てね!

はむら健康の日

- ■第一部■ ウォークイズラリー
- ■第二部■

(作品完成は9月5日俭まで)

3歳から就学前の幼児専門ク

0

91市

江神兄/吞 $_{1}^{\mid}$

・キッズ空手教室生徒募集

- ●健康づくり講座 … 午後1時~2時30分
- ●保健センターで行うイベント
 - … 午前 11 時~午後 1 時 30 分
 - ○簡単・健康レシピの紹介と試食

- ○結核検診
- ○はむリップ風船のプレゼント
- ○ぬりえコーナーなど

00円·年会費=1200円·

イミングセンター

/月額=30

スポーツ保険=1500円(入会

毎週火曜日午前9時~11時/ス

※詳しくは、広報はむら5月1日号・ホー ムページなどでお知らせします。

鳴るなどの工作)を、募集します 時代展・羽村展」で展示する 募集期間=7月31日休まで 日间にゆとろぎで行う「工作の じまわし」は、9月6日出・7 おもちゃ病院ボランティア「わ 科学工作」(動く、 飛ぶ、光る

=3000円·入会金3000

-8489鈴木

学校3年生/月額=3000 小学校ほか/対象=5歳~小 每週土·日曜日、 / 1554-7136青島

と科学工作募集 「工作の時代展・ 羽村展

ター、 時~または午後7時~/月額 村第一中学校/時間=午後6 毎週水・土曜日スポーツセン 毎週月・水・金曜日松 毎週火・木曜日羽

祝日午後/栄 園児から大人まで、 ▼空手道「練習生」

も気軽にできます。

どなたで /月額= 料体験あり。 子/番555-6350 んか。 センター **・詩吟サークル「西吟会」**

~ 4 時 の部もあり/月額=30 毎月第1~3土曜日午後2時 しい生涯学習を一緒にしま 詩を吟じて、健康で明るく 初心者歓迎。 (初心者コース) ※夜 見学・ 0

図書館・産業福祉センター ☎579−2213藤沢 福祉センターにあります。 、※応募要領は、 ゆとろぎ・

主グループです。

雑談や軽い

時には外出もします。

身体に障害のある方たちの

水中運動と水泳を始めませんか (せきれい会)

円/☎558-2293青砥 3000円·入会金=1500 時·2部:午前11時~午後1時 每週水曜日1部:午前9時~11 丈夫です。 /スイミングセンター/ 無料体験あり。 /月額=

楽しく水泳をしたい方、 ▼ワイワイひまわり

初心

円/ 1554 - 1044村

毎月第3金曜日午前10時~正午 介助ボランティアも募集します

、保健センター

/月額=150

泳げない方、初めての方も大

毎週火曜日午後2時~4時 腰痛・膝痛をお持ちの方も楽 3000円·入会金=1500 スイミングセンター にできます。無料体験あり。 ブールで運動をしませんか。 ・羽村水中健康クラブ

円/558-2293青砥

元気いっぱ

い、サッカーを楽

・はむら少年サッカークラブ

/☎554-4871並未

▼チェリークラシックバレエ

生/月額=5000円・入会 午後4時~(中級)/スポーツ 每週水曜日午後3時~(初級) ています。見学・体験あり。 基礎から楽しくレッスンをし 金=5000円/講師=桜井聖 /対象=3歳~中学

ませんか。 入会金=1000円/

講師=ケネス・スチュワート 以下3000円・大人350 時/ゆとろぎ/月額=高校生 毎週水曜日午後7時30分~ ₹554-4639野

ラス。 ▼サークル・ファイン 0円/5553-8980茂木 に合わせた指導を行います 本生の米語に気軽に触れてみ ボーツセンター/月額=300 毎週木曜日午後4時~5時/ス 小さいお子さんの視点



4月の休日診療

[休日] 松原内科医院 **2** 554-2427 4月20日(1) [準夜]福生市保健センター **5** 552-0099 [歯科] 矢野歯科医院 **5** 555-3363 [休日] 滝浦医院 **2** 555-2655 4月27日(日) [準夜] 福生市保健センター ☎552-0099 [歯科] 森谷歯科医院 **5** 555-9872 [休日] 横田クリニック **5** 554-8580 4月29日(火) [準夜]高水医院(瑞穂町) **5**57-0028 昭和の日 [歯科] ホンダデンタルクリニック ☎ 554-4184

[休日] [歯科] …午前9時~午後5時

[準夜] … 午後 5 時~ 10 時

※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。 注意してください。 問合せ 保健センター



ラマの「らまお」が馬車を引けるよう になりました。平日午後2時から子ども たちを乗せて園内を回ります。

「らまお」の馬車は、らまおの機嫌が良 い日に、1日先着5組まで乗車できます (らまおの体調や天候が悪い時は、中止 になる場合があります)。

ぜひ、乗りに来てください。

問合せ 動物公園



注息してくたさい。 - 内占は 体健センター					
日 SUN 月 M	MON 火 TUE	7K WED	木 THU	金 _{FRI}	± SAT
はむら花と水のまつり20 □後期チェーリップまで 日 時 4月27日(印まで 午前10時~午後5時 会 場 根がらみ前水田		市内狂犬病予防 定期集合注射 東スポーツの日 (なわとび)	定期集合注射	コ お好み講座 (碁・将棋・俳句)	市土・日開庁 19 図 小学生向け おはなし会 午前 11 時~
市土·日開庁 20 □ [休] 臨時休館	21 東あそびの ポケット 午前 11 時~ コお好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分~	東 スポーツの日 (バドミントン) 午後 3 時受付			面土·日開宁 26
市土·日開庁 27	28 昭和の日 29 コ お好み講座 (民踊) 午後0時30分~	東スポーツの日 (ビーチバレー	日 時 4月2 ~午後5時 たるいしま 日 時 4月2	Nしま2 絵本原 23日(水)~5月5 児童文学講演会 2「まるごと絵 27日(印)午後1年 場はゆとろぎ展	日(用午前 10 時 本のはなし」 寺 30 分~
市 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 □ コミュニティセンター ☎ 554-8584 中 中央児童館(金) ☎ 554-455					

- 市 市役所(土・日) 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656
- ゆ 生涯学習センターゆとろぎ (月) ☎ 570-0707 図 図書館(月) **25** 554-2280
- スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) **2** 555-9255 郷土博物館(月) **7** 558-2561
- 水道事務所(土・日) ☎554-2269

- - 福祉センター **5** 554-0304
- いこいの里(月の最終日曜日) 🕿 578-0678
- 介 地域包括支援センター
 - 市役所内(土・日) **5**79-7785 地域包括支援センター相談連絡所
 - いこいの里 **2** 579-0151 羽村園
- **2** 555-8815 保健センター(土・日) ☎ 555-1111
- 平日夜間急患センター **7** 555-9999 子ども家庭支援センター (土・日) ☎ 578-2882
- 中央児童館(金)
 - 西児童館(火) **5** 554-7578
- - 東児童館(月) **5** 570-7751
- 産業福祉センター (月) 🕿 579-6425
- リサイクルセンター (土・日) **か** 578-1211 消費生活センター (土・日) **か** 555-1111
- 消
 - 羽村駅西口土地区画整理事務所(土・日)
 - **2** 570-7474
- 農産物直売所 動 動物公園 (月)
- **2** 579-5467 **7** 579-4041
- 自然休暇村 **2** 0551-48-4017

