

動物公園 イベント情報

※別途入園料が必要です。
 ※イベントはすべて開園日のものです。
 ※直接会場へお越しください。
 ※荒天や動物の体調により中止や変更する場合があります。
 問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

ハンズオン

モルモット、ハツカネズミ、ヒヨコと直接触れ合うことができます。
日時 毎日午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時45分
会場 どきどき「ハンズオン」(スタディーホール内)
定員 各回150人(混雑時は、15分ずつの入場制限有り)
参加費 無料

エサやり隊

ヤギやブタにご飯をあげてみませんか。
日時 毎日午前11時20分～11時40分、午後2時10分～2時30分
会場 ふれあいコーナー(なかよし動物園内)
定員 各回30人(先着順)
参加費 1人200円

ペンギンランチ

ペンギンに小アジをあげてみませんか。ペンギンたちが大喜びする姿を見ることができます。
日時 毎日午前11時30分～、午後3時～
会場 ペンギン舎
定員 先着順(ペンギンが食べなくなるまで)
参加費 1人200円



初心者も経験者もみんな集まれ!

定員	参加費	内容など
35人	会員700円、ビジター1,000円/回	どなたでも楽しく有酸素運動ができるアクアビクスと、スイミングのワンポイントレッスン!
15人	会員700円、ビジター1,500円/回	産後ママの身体を引き締めます。別途、アルファビクス用バンドを購入する必要があります(1,500円)。
40人	会員300円、ビジター500円/回	8月12日(火)は行いません。初心者は基本から指導します。試合形式で一緒に楽しく良い汗を流しましょう。
25人	会員500円、ビジター1,000円/回	ランニング・ストレッチ・エクササイズ・フォームなどの指導をします。青梅マラソン10キロ完走にチャレンジします。
なし	会員無料、ビジター100円/回	みんなで楽しくスポーツをしよう!学校では体験できないいろいろなスポーツに挑戦します。
20人	会員(高校生以上)500円・(中学生以下)100円、ビジター(高校生以上)800円・(中学生以下)200円/回	書道に興味がある方、書き方を楽しく学びませんか。書道具を持参してください。
40人	会員(18歳以上)300円・(高校生)200円・(中学生以下)100円、ビジター(高校生以上)600円・(中学生以下)300円/回	ソフトテニスを通して週一回は身体を動かそう!基本から指導します。15歳以上の方にはコートを開放します。ラケットは準備します。
36人	会員1,000円、ビジター1,500円	ボウリングでストレス解消!年齢を問わず、誰でも参加できます。別途、専用靴代がかかります(300円)。
25人	会員(18歳以上)300円・(高校生以下)200円、ビジター(高校生以上)500円・(中学生以下)300円/回	卓球は天候に左右されず計画的に健康増進、体力の維持ができます。体の一部に強い負担をかけず、全身のバランスで行う安全なスポーツです。ラケットを持参してください。
30人(先着順)	8,000円	テントを張って、いろいろな学校の友達と過ごし、かまどで料理を作ったり、ハイキングに出かけたりします。
30人	会員300円、ビジター600円/回	無理なく、適度な運動ができます。かんたんなりズム運動とストレッチを行います。
60人	会員(18歳以上)500円・(高校生)400円・(中学生)300円・(小学生)200円、ビジター(18歳以上)1,000円・(高校生)600円・(中学生)500円・(小学生)400円/回	楽しむためのバドミントン!希望者には試合が楽しめるまで指導します。いろいろな方と練習(試合)を楽しむことができます。ラケットを持参してください。シャトルは準備します。
40人	会員300円、ビジター500円/回	仕事帰りにヨガを!ヨガは、呼吸と動きを強化することで代謝が上がり、ボディメイク効果が得られます。バスタオルとハンドタオルを持参してください。
なし	会員(高校生以上)300円・(中学生以下)無料、ビジター(高校生以上)600円・(中学生以下)100円/回	親子で楽しく遊ぼう!トランポリン・ミニテニスや、竹馬・紙飛行機・お手玉などの伝承遊びも行います。上履きを持参してください。
30人	会員無料、ビジター500円/月	選手全員で力を合わせて綱を引き、チーム全員の協力が重要なスポーツです。今年9月に東京で行われる全日本ジュニア綱引選手権大会を目指します。

問合せ はむすぽ連絡事務所 ☎ 519-5712 <http://www14.ocn.ne.jp/~hamu-spo/>
 (受付時間: 火曜日午後1時～4時、水曜日午後7時～9時30分、木曜日午前9時30分～午後1時)

自然休暇村から

清里は、爽やかな新緑の季節を迎えています。
自然休暇村で、リフレッシュしませんか。

6月のKOYOMI湯

「ヒノキの湯」です。

6月のイベント情報

◆メジマグロ祭り

夏が旬のメジマグロを、夕食時に食べ放題で提供します。夕食の料金はそのままです。

メジマグロは本マグロの幼魚です。本マグロとは一味ちがった風味を堪能してください。

期 日 6月21日(土)・28日(土)

問合せ 自然休暇村

☎ 0120-47-4017、☎ 0551-48-4017

7月のイベント情報

◆溪流釣り

7月19日(土)から溪流釣りを開始します。

小川のせせらぎと清里の深緑の中で、溪流釣りを楽しみませんか。釣った魚は夕食時に塩焼きにして食べることができます。

費用 1竿2時間 500円・餌 100円



はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ事業日程

No	プログラム	実施予定日	曜日・時間	会場	対象
1	アクア&スイム	6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日	毎週水曜日 午後3時～5時	スイミングセンター	16歳以上
2	ベビーマッサージ&ママピクス	6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・15日	第1・3金曜日 午前10時～11時30分	スポーツセンター	母親と6か月以内の乳児
3	インディアカ	6月10日・24日、7月8日・22日、8月26日	第2・4火曜日 午後7時30分～9時30分	スポーツセンター	高校生以上
4	青梅マラソンを走ってみよう!	6月22日、7月27日、8月24日	第4日曜日 午前10時～11時30分	富士見公園ほか	高校生以上
5	子どものスポーツ天国(小学生のニュースポーツ体験)	6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日	毎週木曜日 午後3時45分～4時45分	羽村東小学校	小学校3～6年生
6	書道教室	6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日	第1・3水曜日 午後3時～5時	スポーツセンター	小学生以上
7	ソフトテニス	6月7日・14日・15日・28日	不定期 午前9時～正午	スポーツセンター、富士見公園ほか	小学生以上
8	楽しくボウリング	7月12日(土)	午後2時～	西東京レーン	小学生以上
9	卓球	6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日・31日、8月7日・14日・21日・28日	毎週木曜日 午後7時～9時30分	スポーツセンター	小学生以上
10	夏休みチビっ子キャンプ	8月2日(土)～4日(日)(2泊3日) ※申込み 7月13日(日)午前9時～、スポーツセンター		羽村堰下レクリエーション広場	小学生
11	はつらつ体操(50歳以上)	6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日	毎週木曜日 午前10時～11時	スポーツセンター	50歳以上
12	バドミントン	6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・15日・22日・29日	毎週金曜日 午後7時～9時30分	スポーツセンター	小学生以上
13	パワーヨーガ	6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・15日・22日・29日	毎週金曜日 午後8時45分～9時45分	スポーツセンター	高校生以上
14	みんなで遊ぼう(ホップ・ステップ・ジャンプ)	6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日	毎週水曜日 午後7時～9時	スポーツセンター	小学生以上
15	めざせ全国大会!ジュニア綱引き	6月4日・11日・18日・25日、7月2日・9日・16日・23日・30日、8月6日・13日・20日	毎週水曜日 午後6時30分～8時	スポーツセンター	小学生

※実施予定日は、6～8月の予定です。変更となる場合があります。詳しくは、はむすぽホームページをご覧ください。
※四半的(ミニ弓道)、脱メタボ・体脂肪カット、バランスボール、レッツ・エンジョイエアロは、9月から開始します。

福祉



家族介護者教室・交流会

今回は、認知症対応型共同生活介護施設（グループホーム）の職員の方を講師に迎えます。

「ちょっとしたことでも大声で怒鳴る」「私を泥棒扱いする…」などの行動について、豊富な知識と経験を基にその行動の意味や対応方法を話していただきます。

テーマ ある日突然、身近な人が認知症になったら？～症状の理解と対応方法～

日時 6月25日(水)午後1時30分～3時

会場 福祉センター

対象 市内在住の高齢の方を介護している家族（家族は市外在住でも可）

講師 加藤弘子さん（ときわ木の里施設長）

※初参加の方は事前に連絡してください。
問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係

心身障害者福祉手当 現況届は6月30日(月)まで

心身障害者福祉手当を受けている方に届出用紙を送付します。必要事項を

記入し、6月30日(月)までに提出してください。

現況届は、現在手当を受けている方の受給資格を確認する大切なものです。「現況届」を提出していただくまで、

手当の支給ができない場合があります。注意してください。

※土・日曜日も受け付けます（正午～午後1時を除く）。

提出先・問合せ 障害福祉課障害福祉係

子育て



6月のおしゃべり場

6月のテーマ 子どもの言葉

中央児童館 6月12日(木)

西児童館 6月13日(金)

東児童館 6月17日(火)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

※事前の申込みは必要ありません。直接会場へお越しください。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎5

78-22882

児童手当・児童育成手当の支給

6月は、平成20年6月期（2～5月分）の児童手当・児童育成手当の支払月です。

6月中旬に指定の口座に振り込みます。確認してください。

問合せ 子育て支援課支援係

児童手当・児童育成手当 現況届の提出

対象の方に、届出用紙を送付します。次の期間に提出してください。

期間 6月13日(金)～23日(月)午前8時

30分～午後5時（正午～午後1時を除く）

※土・日曜日も受け付けます（受付時間は平日と同じ）。

提出先・問合せ 子育て支援課支援係

税金



市民税・都民税納税通知書の送付

平成20年度市民税・都民税納税通知書を送付します。

市民税・都民税（住民税）は毎年1月1日現在に居住する市町村に、前年の所得を基に算出された税額を納める税金です。

年4回に分けて納めていただきます。納税通知書の内容を確認し、期限内の納付をお願いします。

問合せ 課税課市民税係

家屋調査

平成20年中に新築・増築をした家屋の調査を行います。

この調査は家屋に使われている資材や床面積などを直接調査して、固定資産税・都市計画税の算出根拠となる家屋の評価額を決定するためのものです。平日に連絡が取れない方は、都合の良い日を事前に連絡してください。

問合せ 課税課資産税係

取りこわし家屋（建物）の届け出

平成20年中に家屋の全部または一部を取りこわした方で、その家屋が登記されている場合は、東京法務局西多摩支局（登記所）で家屋の滅失登記をしてください。

また、登記されていない家屋の場合は、課税課資産税係へ取りこわしの届け出をしてください。

登記または届け出をしないと、平成21年度以降も家屋が存在するものとして課税する場合があります。必ず届け出てください。

申告先・問合せ 課税課資産税係