

## まちをきれいに！ポイ捨て防止にご協力を

最近、道路や公園・駅前広場などに、ポイ捨てされた空き缶やたばこの吸い殻などのごみが多く見られ、まちの美観が損なわれています。

ごみのポイ捨てをなくすためには、市民の皆さんや事業者の方の理解と協力がが必要です。

まちは皆さんのものです。美しい街並みを維持し、次世代へと引き継ぐために、一人ひとりがマナーを守りましょう。

問合せ 土木課道路公園係

## 生け垣の設置費助成

緑豊かな都市景観の創出と、ブロック塀などの倒壊を防止し、安全で快適な生活環境を確保することを目的に、初めて生け垣を設置する方、ブロック塀などを取り壊して新たに生け垣を設置する方に助成金を交付しています。

**助成対象** 道路幅員、樹木の高さなどが一定の基準を満たすもの

※既に工事着手もしくは設置されたもの、不動産業者が業として設置するものなどは対象となりません。

**助成金額** 工事費の2分の1（限度額は20万円）

※ブロック塀などを撤去した場合の限度額は、27万円です。

問合せ 環境保全課緑政係

## 募集



### 認知症予防プログラムファシリテーター募集

ウォーキング・知的活動の習慣化・グループ作りを支援する認知症予防プログラムファシリテーターを募集します。

**募集人数** 5人程度（申込多数の場合は抽選）

**活動内容** 認知症予防プログラムを行うグループの支援、講演会などの手伝い（4日間の研修を受講）

**申込み・問合せ** 7月22日（火）までに、住所・氏名・電話番号を電話・ファクスまたは直接高齢福祉介護課高齢福祉係へ

## 講座



### 被災建築物応急危険度判定員養成講習会

東京都防災ボランティア制度に基づ

いて行います。

**日時** 9月3日（木）、10月2日（木）いずれも午後1時40分～5時

**会場** 東京都庁第一本庁舎大会議場  
**対象** 都内在住・在勤で、一・二級建築士または木造建築士の資格をお持ちの方

**定員** 各日500人

**内容** 東京都の防災対策／応急危険度判定制度および技術

**申込み** 7月18日（金）午後5時までに、申込書などに記入し、必要書類を添えて直接建築課建築係へ

※申込書は、建築課建築係で配付しています。

※今年度から電子申請での申込みも受け付けます。希望する方は東京都都市整備局ホームページをご覧ください。くか、問い合わせてください。

**問合せ** 羽村市建築課建築係／東京都都市整備局建築企画課 ☎03-5533-8813

## 審議会等の傍聴



### 第3回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

**日時** 7月7日（月）午後7時30分～

**会場** 市役所4階特別会議室

**定員** 8人（先着順）

※直接会場へお越しください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

## 文化・教育



### 図書館 ハーブ鑑賞会

ラベンダーが咲き、いろいろなハーブが見頃を迎えます。ハーブティーを飲みながら、ゆとりのひと時を過ごしませんか。

**日時** 7月5日（土）午前11時～午後3時

**会場** 図書館屋上

**主催** ハーブはむら

**問合せ** 図書館 ☎554-2280

## スポーツ



### 夜間校庭使用受付（8月分）

**受付期間** 7月15日（火）～25日（金）

**受付会場** スポーツセンター

**使用施設** 羽村東小学校・羽村第三中学校

**問合せ** スポーツセンター ☎5555-0033

スイミングセンター教室案内

■プール■

●飛び込みレッスン&タイム測定

日時 7月3日(木)・10日(木)・17日(木)

(全3回)午後4時～6時

参加費 1回500円(保険料込み・入場料別途)

申込み 直接プール受付へ

■トレーニングルーム■

●エアロバイク

○かんたんエアロ 毎週火曜日午後6時15分～7時15分

○脂肪燃焼エアロ 毎週火曜日午後7時30分～8時30分

○サーキットエアロ 毎週水曜日午後6時15分～7時15分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

○チャレンジエアロ 毎週水曜日午後7時30分～8時30分

●誰でもかんたんエクササイズ

日時 毎週水曜日午後2時～3時

定員 25人(先着順)

申込み チケット購入後、トレーニングルームへ

■第二会議室■

●リラックソヨガ

日時 毎週水曜日午前11時～正午

定員 20人(先着順)

参加費 1回800円

申込み 直接サウナ受付へ

●介護予防教室

日時 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

定員 20人(先着順)

参加費 1回300円

申込み 直接2階会議室前へ

●ピラティス

日時 毎週金曜日午後2時～3時

定員 20人(先着順)

参加費 1回800円

申込み 直接サウナ受付へ

※開始時間の変更する場合があります。

問合せ スイミングセンター ☎ 579-13210

選挙



7月は政治家の寄附禁止強化月間

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

政治家が選挙区内の方に金銭や物を贈ることは法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対し寄附を求めるとも禁止されています。

みんなで徹底しよう「三ない運動」

○政治家は有権者に寄附を贈らない！  
○有権者は政治家に寄附を求めない！

スポーツセンター 体力測定

自分の体力年齢がどれくらいかを調べてみませんか。

期日 7月21日(月)

① 65～79歳の方

○時間 午前10時(集合)～正午  
○内容 握力・上体おこし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害歩行・6分間歩行

② 20～64歳の方

○時間 午後2時(集合)～4時  
○内容 握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅跳び

会場 スポーツセンター第1ホール

対象 市内在住・在勤の20～79歳の方

参加費 100円

申込み 7月1日(火)～20日(日)の午前9時から午後4時30分までに、住所・氏名・年齢をファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ

FAX 555-1699 ☒ taikyou@herb.ocn.ne.jp

※当日受付は行いません。

問合せ NPO 法人羽村市体育協会事務局 ☎ 555-1698

社会福祉協議会から



ふきんの販売

障害者生活訓練施設「デイセンター さくら」では、作業療法的訓練の一環と

○政治家から有権者への寄附は受け取らない！  
問合せ 選挙管理委員会事務局

して、ふきんの製作作業(原反折りから縫製、袋詰めまで)を行っています。丈夫で使いやすいと、多くの方から好評です。ぜひ一度、試してみてください。

価格

○1枚…200円  
○2枚…390円  
○3枚…580円

問合せ 障害者生活訓練施設「デイセンターさくら」 ☎ 579-1823



### 回数券20%割引販売

11回分のお得な回数券(3時間利用)を、さらに20%割引で販売します。

期間 7月12日(土)〜21日(月)

販売場所 フロント

### 割引販売価格

○羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：子ども2000円、大人4000円

○その他に在住の方：子ども3200円、大人6400円

### 野菜直売会

羽村市・青梅市・瑞穂町で採れた新鮮な野菜を、日替わりで販売します。

日時 7月2日(水)〜4日(金)・9日(水)〜11日(金)・16日(水)〜18日(金)午後4時〜6時

会場 フレッシュユランド西多摩体育館前

### 教室案内

#### ○フラダンス教室

日時 毎週水曜日午後1時〜2時

#### ○ヨガ教室

日時 毎週木曜日午後1時30分〜2時30分

#### ○ピラティス教室

日時 毎週金曜日午後1時〜2時

参加費 (1回) 羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円、その他のに在住の方：1100円

※教室と入浴3時間のセット料金です。

問合せ フレッシュユランド西多摩 ☎ 570-2626

○ホームページもご覧ください○



### 「西多摩創業塾」受講者募集

日時 9月7日〜10月5日の毎週日曜日(全5回) 午前9時30分〜午後4時30分

会場 産業福祉センター

対象 創業を考えている方などの創業予定者

定員 40人(先着順)

受講料 5000円(全5回分)

申込み 7月1日(火)から、ファクスまたは直接羽村市商工会館へ

問合せ 商工会 ☎ 555-6211

FAX 555-6210



6月28日(土)、市民活動・ボランティアセンターはむらがオープンしました。

市民活動やボランティア活動に関するさまざまな支援を行っていきます。また、皆さんが活動するときの情報交換や連携の場としても活用していただくことができます。

気軽に立ち寄ってください。

所在地 コミュニティセンター2階  
開館時間  
○火〜土曜日…午前9時〜午後7時  
○日曜日…午前9時〜午後5時  
休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始  
問合せ 市民活動・ボランティアセンターはむら ☎ 578-5252

市民活動やボランティア活動に関するさまざまな情報も募集しています。ぜひ、お寄せください!



### 官公署等から

#### ■福生青年会議所 小南奈美子講演会

― 桜梅桃李 (オウバイトウリ) より自分らしく輝くために! ―

子育ての視点から、自分らしく生きることに話していただきます。

日時 7月9日(水)午後7時〜9時(午後6時30分開場)

会場 ゆとろぎ

定員 100人(先着順)

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

問合せ 福生青年会議所 ☎ 551-6004

#### ■夏まつり2008 in 羽村特別支援学校

地域団体や教職員有志などによる和太鼓・バンド・ダンス・合唱などの発表や、ゲーム・飲食店などの模擬店を行います。

日時 7月19日(土)午前11時30分〜午後3時30分(雨天実施)

会場 都立羽村特別支援学校

入場料 無料

問合せ 羽村特別支援学校夏まつり実行委員会 ☎ 554-0829