

特定健康診査・生活機能評価を行っています

□特定健康診査

11月まで、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を市内の医療機関で行っています。

国民健康保険や75歳以上の長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している方に、市から健康診査の受診券を5月に送付しました。

また、社会保険に加入している方は、各医療保険者から通知が送付されます。

■実施医療機関の追加

次の医療機関を追加しました。

○小崎クリニック ☎ 554-0188



特定健康診査・生活機能評価 実施医療機関

医療機関名	電話番号
堤医院	554-2418
松原内科医院	554-2427
松田医院	554-0358
塩澤医院	554-7370
滝浦医院	555-2655
横田クリニック	554-8580
栄町診療所	555-8233
山川医院	554-3111
羽村相互診療所	554-5420
小作駅前クリニック	578-0161
小崎クリニック	554-0188
わかくさ医院	579-0311
柳田医院	555-1800
いずみクリニック	555-8018
山口内科クリニック	570-7661
羽村三慶病院	570-1130
羽村整形外科リウマチ科クリニック	570-1170
双葉クリニック	570-1588
真鍋クリニック	554-6511
真愛眼科医院	554-7019

※真鍋クリニックおよび真愛眼科医院は、眼底検査のみ行い、生活機能評価は行いません。

□生活機能評価

特定健康診査などとあわせて、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない方を対象に、生活機能評価を行っています。

■生活機能評価とは…

↓年齢とともに表れる心身の衰えをチェックし、早期に対応することで介護状態にならないようにするための検査です。

■生活機能評価を受けるとどうなるの？

↓今後介護や支援が必要となる可能性が高い方に、地域包括支援センターから転倒・骨折の予防や栄養改善などの介護予防事業の案内を送付します。希望する方には、専門の職員が介護予防に向けてサポートします。※いつまでもいきいきとした生活を送るためにも、案内が送付された場合は、介護予防事業に参加してください。

■特定健康診査・生活機能評価を受診する際は…

○国民健康保険や長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入している方
↓上記の実施医療機関で受診してください。

※事前に実施医療機関に連絡し、必ず受診券を持参してください。

○社会保険などに加入している方

↓特定健康診査については、各医療保険者から送付される健康診査に関する通知に記載された、指定の健康診査機関で受診してください。
↓生活機能評価については、受診券を持って、上記の実施医療機関で受診してください。

問合せ

■特定健康診査について…保険年金課保険係

■生活機能評価について…高齢福祉介護課地域包括支援センター係

夏休み！図書館からのお知らせ

夏休みにあわせて、図書館では、おはなし会、開館時間の変更、図書の展示などを行います。皆さんぜひ、利用してください。

★小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「コヨーテとセミ」

など楽しいおはなしをします。

日時 7月19日(土)午前11時

会場 本館おはなしのへや

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

★小作台図書室おはなし会

楽しいおはなしや工作をします。みんなであてね。保護者の方も、ぜひ参加してください。

日時 8月2日(土)午前11時

会場 小作台図書室絵本コーナー

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

★夏休み期間中の開館時間変更

期間 7月20日(日)～8月31日(日)

○本館 午前9時～午後8時

○小作台図書室 午前10時～午後5時

※本館・小作台図書室の休館日は、毎週月曜日

(本館は7月21日(月)を除く)と8月15日(金)

(館内整理日)です。

★「みどりのまど夏号」発行

年2回、最近発行された本の中から、小学生向けのおすすめの本を紹介しています。

「みどりのまど夏号」には、夏向けの楽しい本を掲載しています。図書館で配付しています。ぜひ、利用してください。

★「夏休み課題図書」の展示

「第54回青少年読書感想文全国コンクール」

の課題図書を展示します。貸し出されている

場合は、リクエストを利用してください。

期間 7月16日(水)～8月31日(日)

※7月21日(月)は、祝日のため開館します。

会場 本館展示コーナー

※利用が集中するため、課題図書の貸出は1人2冊までです。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

News ①

第6回羽村市多摩川スリー
デイウォークを行いました

5月17日(土)・24日(土)・25日(日)に、第6回羽村市多摩川スリーデイウォークを行いました。

多摩川河口から羽村市まで、多摩川沿い52.1kmを3日間で歩き、延べ159人の方が参加しました。

3日目は、雨に降られましたが、参加した皆さんは新緑の中を歩き、心地良い汗を流していました。

問合せ スポーツセンター
☎ 555-0033



▲多くの方が参加しました。

News ②

第34回フィールドゴルフ
大会を行いました

6月7日(土)、宮の下運動公園グラウンドで羽村市体育指導委員協議会主催の第34回フィールドゴルフ大会が行われました。

大会当日は、129人の腕自慢が参加し、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝 臼井唯司さん(スコア 49)

準優勝 小淵直治さん(スコア 49)

※優勝・準優勝は同スコアのため、プレーオフで決定しました。

第三位 森田 克さん(スコア 50)

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033

表彰



平成20年度東京都体育指導委員
協議会功労者表彰

森田幸雄さん（羽村市体育指導委員）



加藤正美さん（羽村市体育指導委員）



長年にわたり体育指導委員として地域スポーツの振興と発展に尽力された功績が認められたものです。

問合せ スポーツセンター ☎ 5555-0033

子育て



児童扶養手当などの現況届の提出

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方および特別児

童扶養手当を受けている方は、必ず次の期間中に必要書類を提出してください。該当する方には通知を送付します。

■ 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度

受付期間 8月1日(金)～12日(火)

■ 特別児童扶養手当

受付期間 8月11日(月)～19日(火)

受付時間 午前8時30分～午後5時

（正午～午後1時を除く）

※土・日曜日も受け付けます。

問合せ 子育て支援課支援係

保険・年金



国民健康保険高齢受給者証の更新

国民健康保険高齢受給者証は、7月31日(木)で期限が切れます。対象の方には7月中旬に、新しい受給者証を送付します。新しい受給者証の有効期限は、平成21年7月31日(金)までです。

※今後70歳になる方には、誕生月の翌月（誕生日が1日の方は誕生月）に受給者証を送付します。

※古い受給者証は、同封の返信用封筒で返送するか、直接保険年金課窓口・市役所各連絡所へ持参してください。

問合せ 保険年金課保険係

国民年金保険料の免除・猶予

国民年金には、所得が一定額以下の方の保険料を免除・猶予する制度があります。また、失業した方は、必要書類を提出することで、特例として保険料が免除される場合があります。保険料の免除・猶予を希望する場合は、申請が必要です。※詳しくは、問い合わせてください。

免除・猶予期間 7月～平成21年6月

問合せ 保険年金課高齢医療・年金係

国民健康保険限度額適用認定証をご存知ですか

入院時の自己負担が高額となった場合、「国民健康保険限度額適用認定証」を提示すると医療機関への支払いが自己負担限度額（年齢・所得区分により異なる）までの負担となります。認定証の交付には、事前の申請が必要です。申請した月から利用できます。※外来の場合は、今までどおり医療機関の窓口で自己負担を支払い、領収書を添えて高額療養費の申請をしてください。

対象 国民健康保険に加入している70歳未満の方、または70歳以上75歳未満で市民税非課税世帯の方

※国民健康保険税を滞納していると認定証の交付が受けられない場合があります。

ります。
申請に必要なもの 国民健康保険証・印鑑

■ 現在限度額適用認定証をお持ちの方へ
国民健康保険限度額適用認定証は、7月31日(木)で期限が切れます。更新手続きのお知らせを送付します。8月以降も引き続き入院が必要な方は、更新手続きをしてください。

問合せ 保険年金課保険係

暮らし



平成20年度排水設備工事責任技術者共通資格試験

受験を希望する方に、申込書を配付します。

配付期間 7月25日(金)～8月29日(金)

配付場所・時間 下水道課工務管理係

午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）

試験日 10月19日(日)

試験会場 青山学院大学青山キャンパス

受験手数料 6000円

申込み 8月1日(金)～9月1日(月)に、

郵送で〒100-8699日本ビル内郵便局私書箱第164号東京都下水道サービス係へ

問合せ 下水道課工務管理係