

都歩の日・第1回多摩川ウォーキングフェスタ



都歩の日（10月4日）に、上流から下流へ多摩川沿道をウォーキング！

豊かな自然と美しい景観を持つ多摩川の魅力を体験することができます。ウォーキングが初めての方や体力に自信がある方など、誰もが気軽に参加できるコースを設定しました。

ぜひ、参加してください。

期日 10月4日（土）（雨天決行）

スタート地点

- ① 50km コース 富士見公園（羽村市）
- ② 30km コース 矢川上公園（国立市）
- ③ 20km コース 多摩川児童公園（調布市）
- ④ 12km コース 多摩川緑地公園（狛江市）
- ⑤ 8km コース 兵庫島公園（世田谷区）

※ 2km、4kmのコースもあります。

ゴール地点 大田区ガス橋緑地

※ゴール地点では、スポーツ体験教室、キャラクターショーや音楽演奏、地域の特産品の販売などのイベントを行う予定です。

参加費

- 小学生以下・75歳以上…無料
- 中学生・高校生…500円
- 大人…1,000円

共催 東京都・（社）日本ウォーキング協会
後援 羽村市ほか

申込み 8月1日（金）～9月8日（月）に、第1回多摩川ウォーキングフェスタ公式ホームページ（<http://tamagawa-walk.jp/>）から申し込んでください。

問合せ （社）日本ウォーキング協会 ☎ 03-5256-7855
／羽村市スポーツセンター ☎ 555-0033

魅力あふれる多摩川を歩こう！

羽村市スポーツ奨励賞表彰

スポーツなどで優秀な成績をあげた方を表彰します。10月12日（日）に行う羽村市市民体育祭で褒状および記念品を贈呈します。

●表彰対象●

市内在住の方または市内に活動拠点がある団体（高校生以上）で、平成19年9月1日～平成20年8月31日の大会

●表彰基準●

① 高校生・大学生など：関東全域程度の大会・全国大会・国際大会に出場

② 団体または高校生・大学生以外：関東全域程度の大会で8位以内入賞・全国大会や国際大会に出場

※大会名および入賞したことを確認できるもの（大会のプログラムや表彰状など）が必要です。

※過去に表彰された方は対象となりません。

申込み・問合せ 8月31日（日）までに、電話または直接スポーツセンターへ ☎ 555-10033

成人式スタッフ募集！

新しく成人になる方（昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ）で、平成21年1月に行う成人式に出席する方の中から、式典のスタッフを募集します。

成人式の企画について意見を出したり、当日の司会や受付など、運営の手伝いをしたりします。

仲間同士で参加して、成人式を盛り上げよう！

申込み・問合せ 8月20日（水）までに、電話または直接生涯学習課生涯学習係へ ☎ 570-10707

自然休暇村から

梅雨も明け、“夏真っ盛り”の清里高原へ、ぜひお越しください。

■ 8月のKOYOMI湯

「ミントの湯」です。

■ 8月のイベント情報

◆ 「バードペインティング」(清里の小鳥を作ろう)

素焼きの小鳥に絵の具で彩色し、ラッカー（無色または着色された塗料の一部）で仕上げます。

夏休みの宿題に、親子で作ってみませんか。

期 間 8月9日(土)～17日(日)

参加費 2,100円

※事前の予約が必要です。

※時間など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自然休暇村

☎ 0120-47-4017、☎ 0551-48-4017

◆ 第2回 堀川ひとみライブ

ゴールデンウィークに第1回ライブを行い、好評だったシンガーソングライターが、再び休暇村にやってきます。三味線ライブも同時に行う予定です。ぜひ、お越しください。

日 時 8月14日(木)夕方(時間未定)

入場料 無料

◆ 溪流釣り

7月から継続して行っています。ぜひ、参加してください。

費 用 1竿2時間500円・餌100円

■ 9月のイベント情報 (予告)

○ 水引き工芸展

販売会も同時に行う予定です。日本の伝統工芸のすばらしさを、ぜひご覧ください。

コース名	日 時	内 容	受講料	テキスト
初めてのパソコン (2日間)	8月9日(土)・10日(日) 午後1時～4時	初心者対象。パソコンの起動、マウスの操作、ローマ字入力の練習。	3,000円	1,785円
ワードの初級編 (2日間 or 3日間)	8月12日(火)～14日(木) 午前10時～正午	社内・外文章作成の基本クラス。書式設定、表作成、印刷、カラフルなイラスト挿入など。	3,000円	2,100円
	8月16日(土)・17日(日) 午後1時～4時			
	9月9日(火)・10日(水) 午後1時～4時			
ワードの応用編 (2日間)	9月18日(木)・19日(金) 午後6時～9時	長文作成の時に役立つページ設定、図形挿入、宛名ラベルの作成など。	3,000円	2,100円
エクセルの初級編 (2日間 or 3日間)	8月26日(火)～28日(木) 午前10時～正午	データ入力、表作成、表計算、便利な関数、グラフの挿入など。	3,000円	2,100円
	8月30日(土)・31日(日) 午後1時～4時			
	9月16日(火)・17日(水) 午後1時～4時			
エクセルの応用編 (2日間)	9月23日(火)・24日(水) 午後6時～9時	いろいろな関数、データ分析、グラフの応用的な使い方など。	3,000円	2,100円
デジカメ写真編集 (1日)	8月23日(土) 午後1時～5時	パソコンに取り込んだデジタル写真のサイズ変更やワードへの挿入など。	2,000円	1,554円
ホームページ 12 (2日間)	9月4日(木)・5日(金) 午後1時～5時	ホームページビルダー12を使ったホームページ作成の基本。	5,000円	2,100円
パワーポイントの初級編 (2日間)	9月11日(木)・12日(金) 午後1時～4時	「プレゼンテーションとは何か」。効率的なプレゼンテーションの進め方。	3,000円	2,100円
パワーポイントのビジネス活用編 (1日)	9月24日(水) 午後1時～5時	印象に残るプレゼンテーションの進め方、デザイン、配色のこだわり。ビジネスで使えるノウハウ。	2,000円	2,625円

会場 産業福祉センター
定員 各コース10人(先着順)
申込み 次の日時から、受講料とテキスト代を添えて直接産業福祉センターへ
 ○市内事業者の方 8月5日(火)午前9時～
 ○市内在住・在勤の方 8月6日(水)午前9時～
 ※詳しくは、お問い合わせください。
問合せ 産業福祉センター
 ☎ 579-6425 (月曜日休館)
 ※毎週Microsoft Office Specialist 試験を行っている。詳しくは、産業福祉センターホームページをご覧ください。

パソコンセミナー 生徒募集 8・9月

Q 教えて！

借金を返すために、また借金をする状態になってしまい、どうにかしたいと思っていた時に、「低い金利で借金の一歩化」を勧める業者からのダイレクトメールが送られてきました。そこで、早速100万円の融資を申し込みました。業者から、「実績作り、信用を調べるため」に保証金を振り込むように言われ、20万円を振り込みましたが、一向に融資されません。どうすればよいでしょうか。

A お答えします

融資の条件として借金をしたい人が先にお金を振り込むということはおかしい話です。業者は元々融資をするつもりのない詐欺業者の可能性があったため、警察に被害届を出すようにアドバイスしました。また、多重債務の解決方法を説明した上で、弁護士会などを紹介しました。

還付金詐欺にも注意！

- 市の職員や国税庁、社会保険庁の職員を名乗り、「医療費などの還付がある。至急、携帯電話を持ってATM（現金自動預け払い機）へ行くように」などという電話が、多くの市民の方にかかっています。
- * 市役所や国の機関がATMを使って還付金を支払うことはありません。
 - * 不審に思ったら、福生警察署、消費生活センター、生活安全課などへ問い合わせてください。
 - * 振り込め詐欺の被害にあったときは、すぐに警察と金融機関に連絡してください。凍結された振込先の口座に資金が残っている場合は、被害者に「被害回復分配金」を支払う制度ができました（『振り込め詐欺救済法』平成20年6月21日施行）。

問合せ 消費生活センター ☎555-1111



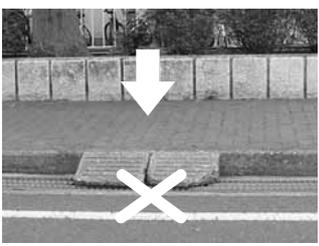
— 8月10日は道の日です —

道路の意義・重要性に対する皆さんの関心と道路愛護の気持ちを高めるため、国は「道の日」を制定しています。「道の日」をきっかけに、道路について考えましょう。

みんなが快適に利用できるよう、ルールを守りましょう

- ▶ 自転車で歩道を走るときは、スピードを出さずに、歩行者に注意してください。
- ▶ はり紙、立て看板、置き看板、商品などを道路上に陳列しないでください。
- ▶ 自転車・バイクなどを放置しないでください。
- ▶ 側溝にごみや油などを捨てないでください。
- ▶ 交通の支障となる樹木の枝などを道路に出さないでください。

道路に日よけ、看板、工事用施設などを設置するときは許可が必要です



▲道路に車乗り入れ用のブロックを置いてはいけません。

道路に日よけ、看板、工事用施設を設けるなど、道路を継続して使用することを道路の占有といいます。道路を占有するときは、道路法による「占有許可」と「占有料の納付」が必要です。

また、看板などを設置する場合は、東京都屋外広告物条例により、許可申請が必要な場合があります。

道路に置いた物品や看板、道路に出ている樹木の枝などが原因で事故が発生した場合、原因者は責任を問われる場合があります。

問合せ ●道路占有 市道…土木課道路公園係、都道…西多摩建設事務所管理課 ☎ 0428-22-2517、国道…相武国道事務所管理第一課 ☎ 042-643-2007
●屋外広告物 土木課道路公園係、多摩建設指導事務所管理課 ☎ 548-2029