



休館日 月曜日（祝日の場合は開館）  
 受付時間 午前9時～午後5時  
 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘1-11-5  
 ☎ 570-0707 FAX 570-6422 ✉ s706000@city.hamura.tokyo.jp  
<http://www.hamura-tokyo.jp/>

## ■ ギャラリー ■

## KASURI－光と風を織る－工藤いづみ手織作品展

糸を染め分け、多様なかすり技法を用いて模様を織り出した「かすり」の作品を展示します。

日時 9月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時

会場 展示室

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

## ■ ホール ■

第7回ゆとろぎ映画劇場「ハッピーフィート」  
(日本語吹替版)

フルCGアニメーション映画「ハッピーフィート」(2006年米映画)を上映します。

日時 9月20日(土)午後6時30分～(午後6時開場)

会場 小ホール

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

## ■ 工房 ■

## パソコン講座 Excel 応用

Excel 中級講座を受講した方、または同等レベルの知識・技能をお持ちの方が対象です。関数を使って生活に役立つ応用例を学びます。

日時 10月3日(金)・10日(金)・17日(金)  
(全3回) 午前9時30分～正午

会場 講座室2

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(全3回分)

一時保育利用料 1回500円(おやつ代込み)

申込み 9月15日(月)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢・利用希望日)を記入し、郵送または直接ゆとろぎへ

※9月15日(月)は、祝日のため開館します。

## 写真発表のためのパソコン操作入門

デジタルカメラで撮影した写真をホームページやブログに公開する方法を学びます。

日時 10月4日(土)、11月24日(月)、12月13日(土)  
(全3回) 午後1時30分～4時30分

会場 講座室2

定員 25人(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(全3回分)

一時保育利用料 1回700円(おやつ代込み)

講師 1回目: 畠山 高さん(プロ写真家)、  
2・3回目: 長尾 晃さん(市内在住IT研究家)

申込み 9月20日(土)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢・利用希望日)を記入し、郵送または直接ゆとろぎへ

## 写経のすすめ

日時 10月7日・21日、11月11日・18日  
(いずれも火曜日・全4回) 午前9時45分～11時45分

会場 学習室1

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

参加費 3,700円(全4回分・写経用紙、筆代込み)

※用具(すずり・文ちん・墨・下敷き)は各自で持参してください(お持ちでない方は、講座初日に用具の説明をします。その後各自で購入してください)。

一時保育利用料 1回500円(おやつ代込み)

申込み 9月23日(火)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢・利用希望日)を記入し、郵送または直接ゆとろぎへ

## 誰でも描ける水彩アート教室

水彩画を基礎からしっかりと学び、展覧会などで入選するレベルを目指します。

日時 10月7日～平成21年3月17日の第1・3火曜日(全12回) 午前9時45分～11時45分

会場 創作室2

定員 18人(申込多数の場合は抽選)

参加費 8,000円(全12回分・材料費込み)

一時保育利用料 1回500円(おやつ代込み)

講師 村田幽玄さん(講談社フェイマスアーティストスクールインストラクター)

申込み 9月23日(火)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無(有の場合はお子さんの人数と年齢・利用希望日)を記入し、郵送または直接ゆとろぎへ

工房の講座を窓口で申し込む場合は、日本郵便通常はがき(1枚)を持参してください。

# 第61回羽村市市民体育祭 参加者募集

期 日 10月12日(日) (雨天の場合は13日(月))  
会 場 富士見公園

## 職場対抗リレー参加チーム募集

市内事業所による職場対抗リレーの参加チームを募集します。

皆さんの事業所のピーアールも兼ねて、思い切り汗を流しませんか。

1チーム 4人(女性1人以上を含む)

※1人100mずつ走ります。

参加資格 市内所在の事業所に勤務する方

定 員 20チーム(先着順)

表 彰 優勝から第3位まで表彰

申込み 9月23日(火)までに、電話または直接NPO

法人羽村市体育協会事務局へ

## パレード 参加団体募集

市民体育祭の昼休みに行うパレードに参加するスポーツ・レクリエーション団体を募集します。

申込み 9月23日(火)までに、直接NPO法人羽村市体育協会事務局へ

問合せ NPO法人羽村市体育協会事務局 ☎5555

11698

## はむら総合型スポーツクラブ 「はむすぽ」事業紹介

### 四半的 (ミニ弓道)

長い矢と座って射ることが特徴の四半的<sup>しはんま</sup>。座って射る場所からのまでの距離が四間半、使用する弓と矢の長さが共に四尺五寸、的の径が四寸五分と、全てが四・五(四半)なので、四半的といえます。

足に障害のある方、車椅子の方も参加できます。

日 時 9月3日～12月24日の毎週水曜日  
(11月5日、12月3日を除く) 午後7時～9時

会 場 スポーツセンター第1ホール

対 象 小学校4年生以上の方

定 員 30人(先着順)

参加費(1回) 会員大人500円・高校生300円・  
中学生以下200円、ビジター高校生以上800円・  
中学生以下500円

### 脱メタボ・体脂肪カット

ポッコリお腹や体脂肪が気になる方、以前は運動していたけれど今は全くしていない方など、増加一途の体重を、楽しく動いて脱メタボをしませんか。仕事帰りにぜひ、参加してください。

日 時 9月10日～11月12日の毎週水曜日  
午後8時～9時30分

会 場 五ノ神会館

対 象 16歳以上の方

定 員 30人(先着順)

参加費(1回) 会員500円、ビジター1,000円  
持ち物 運動のできる服装(ジャージなど)・  
飲み物・タオルなど

問合せ はむすぽ連絡事務所 ☎519-5712

(火曜日午後1時～4時、木曜日午前9時30分～  
午後1時、土曜日午前10時～正午)

### バランスボール

大きなボールを使って体のバランスを上手にとることができますか。

乗馬と同様に、体幹を鍛えることができるバランスボール。

体型をすっきりさせ、姿勢もよくなります。

日 時 9月7日～11月16日の毎週日曜日  
(10月12日・26日を除く) 午前10時～11時

会 場 都立羽村特別支援学校体育館

対 象 16歳以上の方

定 員 25人(先着順)

参加費(1回) 会員500円、ビジター1,000円  
持ち物 運動のできる服装(ジャージなど)・室内  
用運動靴・飲み物・タオルなど

### 夜のスイミング教室「ヨルスイ」

泳げない方も大歓迎。水泳は一生のスポーツ!

やってみようかな…と思った時が始めるチャンスです。あなたも今日からヘルシーライフ(健康生活)を始めませんか。

日 時 9月4日～12月18日の毎週木曜日  
午後7時～9時(受付は午後8時まで)

会 場 スイミングセンタープール

対 象 16歳以上の方

定 員 35人(先着順)

参加費(1回) 会員700円、ビジター1,000円  
持ち物 水着・水泳帽・ゴーグル・飲み物・タオル  
など

※いずれの事業も直接会場へお越しください。  
※12月までの予定です。変更となる場合がありますので、「はむすぽホームページ」で確認してください。  
※会員登録も受け付けています。ぜひ、登録してください。

## 利用してください 羽村市の企業支援策

市では、市内商工業の活性化を推進するため、さまざまな企業支援を行っています。企業支援策の一部を紹介します。ぜひ、利用してください。

問合せ 産業活性化推進室商工業振興係 ☎ 570-0040

### 産業振興セミナー

#### 『サブプライム問題に揺れるアメリカ経済と中国の動向 — 飲み屋で気軽に語れる経済情勢 —』

「サブプライム問題って何ですか？」急に聞かれたら、答えられますか。

原油・食料の高騰の一因ともなった「サブプライム問題」を理解することを手がかりに、揺れ動くアメリカ経済の行方と、オリンピック後の中国の動向を学習するセミナーです。

従業員や家族の方に聞かれたとき、すぐに答えられるようにサブプライム問題を理解したい方は、ぜひお越しください。

日時 9月3日(水)午後6時～8時

会場 産業福祉センター2階 i ホール

定員 50人(先着順)

参加費 無料

講師 山根幹雄さん(日本証券アナリスト協会検定会員・中小企業診断士)

申込み 電話またはファクスで産業活性化推進室商工業振興係へ FAX 579-2590

※申込用紙は、産業活性化推進室窓口で配付するほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

### 小規模事業者にも事業資金の融資を行っています

一定の要件を満たしている小規模事業者に対し、経営の安定化、設備合理化などに要する資金として、運転資金および設備資金・開業資金の融資のあっ旋を行っています。

◆融資限度額◆ 運転資金 1,000万円、設備資金 1,250万円、開業資金 1,250万円

◆利率◆ 1.6% (本人負担 0.8%、市の利子補給 0.8%)

◆償還期間◆ 設備資金 10年、運転・開業資金 7年

◆信用保証料の補助額◆

保証料の2分の1(上限額 150,000円)

※信用保証料は、保証協会の100%保証が受けられます。

◆対象◆

- (1)常時使用する従業員の数が20人(商業・サービス業は5人)以下の小規模事業者であること
- (2)全国の保証協会の保証付融資の合計残高が、1,250万円以下であること
- (3)東京信用保証協会の保証対象業種を営んでいる、または営む予定があること
- (4)納期の到来した市税を滞納していないこと
- (5)現在、市の融資制度による資金の借受けをしていないこと
- (6)市内に2年以上商業登記のある法人、または2年以上住所を有する個人(開業資金の場合は、2年以上引き続き市内に居住し、かつ市内でこれから事業を始めようとしていること)

◆相談・申込み◆ 産業活性化推進室商工業振興係

産業活性化推進室は、  
市内の企業を支援します

### エネルギー診断でコストダウンを!

原油・原材料の高騰に悩んでいる企業の方、エネルギー診断でコストダウンを検討しませんか。

市では、市内在住のエネルギー管理士有資格者などと連携し、市内製造業者に無料で専門家を派遣しています。

各企業の実情に即して総合的に診断し、コストダウンや環境保全への対応として省エネルギー化を支援します。

◇診断内容◇

- 不要箇所および不要時の消灯
- ボイラーなどのメンテナンス確認
- 省エネ機器の導入
- 圧縮空気配管などの漏れチェック
- 変電変圧装置の容量の適合性
- 季節変動の平準化

◇相談・申込み◇

産業活性化推進室商工業振興係