

## 社会福祉協議会から

### 赤い羽根共同募金

10月1日(水)から第62回赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる赤い羽根共同募金運動に、ぜひ協力してください。

**募金期間** 10月1日(水)～31日(金)

**募金活動**

- 街頭募金 10月1日(水)・2日(木)・3日(金)に、羽村駅・小作駅で行います。
- 各戸募金 各町内会・自治会内で協力員が各戸訪問を行います。
- その他 福祉センターや市内各公共施設の窓口に募金箱を設置します。

**問合せ** 社会福祉協議会総務課総務係  
☎ 554-10304

## 官公署等から



### ■西多摩保健所 アルコール・ギャンブル問題講演会

「返しても返してもお金を借りてしまう人」「お金を借りてまでお酒を飲む人」など、あなたの周囲に繰り返し借金を抱えている人はいませんか。その借金の裏には、酒やギャンブルの

問題があるかもしれません。何度も繰り返される借金と行動の関係、その整理のコツや回復について考えてみませんか。

**日時** 10月29日(水)午後1時30分～4時30分

**会場** 福生市さくら会館3階ホール

**対象** 西多摩地域在住の方、保健・医療・福祉関係機関職員など

**定員** 60人

**費用** 無料

**内容** 専門家による講演と回復者の体験談

**申込み・問合せ** 平日午前9時～午後5時に、電話または直接西多摩保健所保健対策課地域保健第1・2係へ  
☎ 0428-2216141

### ■東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

東京都では、皆さんが一日に使用した交通機関などを調査することで、人の一日の移動を把握し、暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、10月から11月にかけて交通に関する調査を行います。

対象となる家庭に、調査票を送付します。ご協力をお願いします。

※詳しくは、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

**問合せ** 東京都都市整備局交通企画課 調査係 ☎ 03-5388-3300

### ■東京労働局 総合労働相談コーナー

都内21箇所に総合労働相談コーナーを設置し、職場でのトラブル解決の手伝いをします。

解雇・賃下げ・いじめ・配置転換など職場のトラブルで悩んでいる方は、ぜひ相談してください。

**相談・問合せ**

- 総合労働相談コーナー  
☎ 0120-601-556
- 青梅総合労働相談コーナー  
☎ 0428-2210285

### ■警視庁 行方不明者相談所の開設

警視庁では、9月30日(火)まで「行方不明者相談所」を開設します。

- 病気などを苦にして家出をした後、全く音信がない方
- 旅行などに出かけたまま消息を絶っている方
- 犯罪や事故などに巻き込まれている可能性がある方

など、行方不明になっている方がいる場合には、相談してください。

※相談の際には、行方不明者の写真や歯の治療状況など、本人を特定するための資料を持参してください。

**開設日時** 9月30日(火)までの午前9時

～午後4時30分

### 開設場所

- 警視庁本部身元不明相談室 千代田区霞ヶ関2-1-1
- 警視庁浅草警察署観音前警備派出所 台東区浅草2-3-1
- 巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺(生活館) 豊島区巣鴨3-35-2 (9月24日(水)のみ開設)

※その他、最寄りの警察署でも相談に応じています。

**問合せ** 警視庁鑑識課身元不明相談室  
☎ 03-3592-2440

### ■オータムジャンボ宝くじ 9月29日(月)発売開始

収益は市区町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

**発売期間** 9月29日(月)～10月17日(金)

**抽選日** 10月22日(水)

### 賞金

- 1等 1億5000万円
- 前後賞 各2500万円
- 2等 1000万円ほか

**問合せ** (財)東京都区市町村振興協会  
☎ 03-5210-9945

# 健康

インフォメーション

## information

### 保健センター

Tel.555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から

平成20年度健康づくり標語



### ポリオ予防接種

期日 10月7日(火)・17日(金)・

22日(水)・31日(金)、11月10日(月)

(全5回)

※都合の良い日にお越しください。

※今回接種できない方は、平成21年4月以降となります。

受付時間 午後1時10分〜2時

会場 保健センター

対象

①平成20年2〜5月生まれの方および1回目終了の方

②平成20年2月以前生まれの7歳6か月未満で未接種の方

注意 次の方は接種できません。注意してください。

①27日以内に、BCG・麻しん・風しん・MRワクチンを接種した方

②6日以内に三種混合ワクチンを接種した方

③感染症などが治って、一定の期間を経過していない方

④嘔吐、下痢がある方

※BCG接種をまだ受けていない方は、先にBCGを接種してください。

種してください。

### 結核検診

日時 10月12日(日)午前10時〜午後2時

会場 富士見公園クラブハウス前(第17回羽村市健康フェア会場)

対象 18歳以上の市民の方

費用 無料

内容 レントゲン検査

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

直接会場へお越しください。

直接会場へお越しください。

第17回羽村市健康フェアについて詳しくは、2ページをご覧ください。

## 団体のひろば



9月

風

会「鴨川シーワールド」

### 募集しています

▼女声合唱団 **ヴォーチェアルジェンティーナ コーラス体験レッスン**

一緒に歌ってみませんか。

10月3日(金)午後2時〜4時 / ゆとろぎ第2音楽室 / 参加費 500円(楽譜代) / 講師 岸 信介・ピアノ 由良郁子 / 曲目 中田喜直「さくら」・木下牧子「花のかず」・アンドリーセン「ミサ」 / 申込み 9月25日(木)までに杉浦へ ☎554-4974

▼羽村日本語学習会 **外国籍市民の日本語学習支援・入門講座**

市内に在住する外国籍市民のための日本語学習支援活動に参加しませんか。 10月25日(土)午後1時〜4時 / 福祉センター / 定員 10人 / 参加費 無料 / 内容 日本語

ポランテアとは、学習内容と支援方法、学習教材例、質疑応答 / 後援 羽村市社会福祉協議会 / 申込み 10月1日(水)〜21日(火)に、市民活動・ポランテアセンターはむらへ ☎578-5252 / ☎090-1117-8093 東

▼羽村市なぎなた連盟 **初心者教室**

運動不足の解消に最適です。60歳代の方大歓迎。素足で運動のできる服装でお越しください。 9月18日(木)・25日(木)午後7時30分 / 羽村第二中学校 / ☎555-5473 湯本

▼ポケモンベビー **ママとベビーの体操教室**

産後の体型の回復と出産・育児による腰痛・肩こり・ストレスの緩和や、赤ちゃんとのスキン

シップを目的に、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。 毎週木曜日午前10時30分〜11時30分(体験日 9月25日(木)) / スポーツセンター・コミュニティセンター(体験日の会場は問い合わせてください。) / 対象 0歳さんと生後3か月以上の0歳児 / 定員 20〜30組 / 月額 3000円 / 持ち物 バスタオル / 指導 堀江純子ほか / ☎090-5441-9091 木村

▼草原の会 **読書サークル**

司馬遼太郎の著書『街道をゆく』や小説などの読書を行います。 月1回午前10時〜正午(9月は20日(土)) / ゆとろぎ / 年額 1200円 / ☎579-2877 渡辺

▼すてっぷ **ベビーマッサージ体験教室**

毎週金曜日午前10時〜11時30分 / コミュニティセンター / 対象 生後2か月以上の赤ちゃん / 費用 1回2000円 / 持ち物 バスタオル・替えおむつなど / ☎555-6741 鈴木 http://www18.ocn.ne.jp/~ita-step/

# 忘れていませんか？予防接種

母親から子どもに受け継がれた病気に対する抵抗力（免疫）は、自然に下がっていきます。感染症にかからないよう、予防接種を受けましょう。

種類	対象年齢	接種時期
麻しん 風しん	第1期	1歳以上2歳未満
	第2期	平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生まれ
	第3期	平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生まれ
	第4期	平成2年4月2日～ 平成3年4月1日生まれ
二種混合	平成8年4月2日～ 平成9年4月1日生まれ	平成21年3月31日まで
ポリオ	3か月～7歳6か月未満	
三種混合	3か月～7歳6か月未満	

※予防接種の種類により、接種年齢や接種回数が異なります。計画を立てて、早めに受けましょう。

※接種の際は、市内医療機関への予約が必要です（ポリオを除く）。

※転入した方、予診票を紛失した方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

## 母子健康手帳を早めに受け取りましょう

妊娠がわかっただけで、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳のほか、妊婦健診受診券も交付します。妊娠初期からの定期的な健診に役立ててください。

交付場所 保健センター・市民課受付係  
※市民課では、土・日曜日も交付しています。

※保健センターでは、母子健康手帳交付時に保健師による体調の相談などを受け付けています。気軽に申し出てください。

### ▼じよいそーらん 羽村体験会

「よきこいそーらん」を体験してみませんか。  
毎週水曜日午後7時30分～9時  
／フレッシュランド西多摩体育館／参加費11回500円  
／持ち物11回の運動の服装・運動靴・飲み物／指導じよいそーらんインストラクター／  
☎090-9003-0849  
じよいそーらん本部代表白井

### ▼羽村成人囲碁クラブ

囲碁を始めたいがやり方が分からない方。入会しませんか。指導者が分かりやすく教えます。  
毎週土曜日午後1時～／ゆとりぎ学習室／月額500円  
（4か月分ずつ集金。高校生以下無料）／☎555-2087  
島谷

### ▼英会話クラブアルファ

英会話および英検受験のためのクラスです。  
毎週土曜日午前9時～10時／コミュニティセンター／対象中学生／定員4人／月額4000円／☎578-2797増山

### ▼ワイワイひまわり

泳げない人でも大丈夫。水中運動や競泳水泳を通じて、楽しく仲間をつくりませんか。  
毎週火曜日午前9時～11時／スイミングセンター／月額3000円・年会費1200円・スポーツ保険（年1回）1500円／☎554-4871並木

### ▼羽村市少女剣道教室

武道・剣道で、心と体を鍛えませんか。小・中学生、大人の方もどうぞ。  
毎週火・金曜日午後6時30分～  
／月額1500円／指導員  
羽村剣道玉心会／富士見剣道教室（富士見小学校）☎570-6675水無川、西剣道教室（羽村西小学校・小作台小学校）☎579-1517松崎、

### ▼チャイルドジャズダンス キャッツ愛

アクロバットを取り入れたジャズダンスチームです。数々のイベントに参加し、活躍しています。みんなで楽しくレッスンしています。  
毎週水曜日午後5時～7時／羽村東小学校体育館／対象1年中～小学校2年生／定員5人／月額2500円、年会費5000円／持ち物11回／☎080-5192-6974山本

### ▼チャイルドジャズダンス

アクロバットを取り入れたジャズダンスチームです。数々のイベントに参加し、活躍しています。みんなで楽しくレッスンしています。  
毎週水曜日午後5時～7時／羽村東小学校体育館／対象1年中～小学校2年生／定員5人／月額2500円、年会費5000円／持ち物11回／☎080-5192-6974山本