

# 健康

インフォメーション  
information

保健センター  
Tel.555-1111 (市役所代表)

踏み出そう 健康づくりも 一歩から  
平成 20 年度健康づくり標語



## 高齢者インフルエンザ 予防接種

65歳以上の方がインフルエンザの予防接種を受ける場合、市が費用の一部を負担します。インフルエンザにかからないように、早めに受けてください。

期 間 10月15日(水)～平成21年1月31日(土)

対 象 接種当日市内在住で、次に該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障害のある方(医師の診断書または

ある方(医師の診断書または

身体障害者手帳が必要です  
費用 2200円

※実費との差額は市が負担します。

※生活保護受給者は全額免除します(生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください)。

※予約が必要です。

※健康保険証を持参してください。

※接種は一人1回です。

※協力医療機関について詳しくは、問い合わせてください。

## 胃がん・肺がん検診

日 時

① 10月25日(土)午前7時30分～

② 11月19日(水)午前8時～

会 場 保健センター

対 象 40歳以上の市民の方

定 員 ① 100人 ② 50人

費 用 無料

内 容

■ 胃がん検診：腹部間接レントゲン撮影

■ 肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者や血痰のある方などが受診できます。

次に該当する方は、受診できません。

① 妊娠中または妊娠の可能性がある方

② 胃や肺に病気がある方

申 込 み 10月2日(木)午前8時

30分から、電話または直接保健センターへ

## 出産準備クラス (母親学級)

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

日 時 11月6日(木)・13日(木)・

27日(木)(全3日) 午後1時

15分～4時

会 場 保健センター

対 象 市内在住の妊娠中の方およびその家族

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

※直接会場へお越しください。

※妊娠5か月以降の方は、早めに受けてください。

※お子さんを連れての参加は、遠慮してください。

## こころの健康づくり講座

### 「発達障害がある児童や青年の対応について」

落ち着きが無い、集団行動が苦手など、お子さんの対応で困ったことはありませんか。

このような子どもたちは、注意されたり叱られたりすることが多く、自信を失いがちと言われ、幼稚園や保育園、学校などで生活することに支障がでる場合があります。

今回の講座では、このようなことを防ぐための周囲の対応についてわかりやすく話します。気軽に参加してください。

日 時 11月30日(日)午後2時～4時

会 場 ゆとろぎ講座室1

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 70人(先着順)

※保育はありません。

参加費 無料

講 師 藤間英之さん(NPO法人おむすびねっと理事長)

申 込 み 10月16日(木)午前8時30分から、電話で保健センターへ



## 10月の相談日

| 相談名                                                  | 相談日                                                            | 時間                                                              | 会場・電話                                                                                        |        |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 交通事故相談<br>(実施日の1週間前からの予約制)                           | 1日(水)                                                          | 午後1時30分～<br>4時30分                                               | 市民相談室<br>(市役所内)<br>555-1111                                                                  |        |
| 税務相談<br>(予約が必要です)                                    | 7日(火)                                                          |                                                                 |                                                                                              |        |
| 登記相談<br>(予約が必要です)                                    | 8日(水)                                                          |                                                                 |                                                                                              |        |
| 行政・人権<br>身の上相談                                       | 16日(木)                                                         |                                                                 |                                                                                              |        |
| 外国籍市民生活相談<br>(スペイン語・韓国語)<br>(予約が必要です)                | 10日(金)・24日(金)                                                  |                                                                 |                                                                                              |        |
| 法律相談<br>(実施日の1か月前からの予約制)                             | 10月 2日(木)<br>10日(金)<br>25日(土)<br>11月 6日(木)<br>14日(金)<br>22日(土) | 午後2時～5時<br>(土曜日は午前10時～午後1時)                                     |                                                                                              |        |
| 女性悩みごと相談<br>(実施日の1か月前からの予約制)<br>※羽村市・福生市のどちらでも相談できます | <羽村市><br>1日(水)・15日(水)・29日(水)                                   | 午後1時30分～<br>4時30分                                               | 福祉事務所相談室<br>555-1111<br>※予約は市民相談係へ                                                           |        |
|                                                      | <福生市><br>8日(水)・22日(水)                                          | 午前9時～午後1時                                                       | 福生市役所第1相談室<br>551-1511<br>※予約は広報広聴係へ                                                         |        |
| 健康栄養相談                                               | 9日(木)・23日(木)                                                   | 午後1時30分～3時                                                      | 保健センター<br>555-1111                                                                           |        |
| 育児相談                                                 | 16日(木)                                                         | 午前10時～11時                                                       | 555-1111                                                                                     |        |
| 特別金融相談<br>(事前に連絡してください)                              | 14日(火)                                                         | 午後2時～4時                                                         | 羽村市商工会館相談室<br>555-6211                                                                       |        |
| 年金相談                                                 | 月・水・金曜日                                                        | 午前9時～午後4時                                                       | 保険年金課<br>555-1111                                                                            |        |
| 消費生活相談                                               | 月～金曜日                                                          | 午前9時～正午<br>午後1時～4時                                              | 消費生活センター<br>555-1111                                                                         |        |
| 教育相談<br>(予約が必要です)                                    | 月～金曜日<br>(土・日曜日も<br>初回予約可)                                     | 午前9時～午後6時                                                       | 教育相談室<br>554-1223                                                                            |        |
| 高齢者生活相談                                              | 月～土曜日<br>(羽村市地域包括<br>支援センターは<br>月～金曜日)                         | 午前9時～午後7時<br>土曜日は午後5時まで<br>(羽村市地域包括支援センターは午後5時まで)<br>*電話は24時間対応 | 羽村市地域包括支援センター<br>(羽村市役所内)579-7785<br>地域包括支援センター<br>相談連絡所<br>「いこいの里」579-0151<br>「羽村園」555-8815 |        |
| 介護相談                                                 |                                                                |                                                                 |                                                                                              |        |
| 母子・婦人<br>生活相談                                        | 月～金曜日                                                          | 午前8時30分～<br>午後5時                                                | 子育て支援課内<br>555-1111                                                                          |        |
| 子育て相談                                                | 月～金曜日<br>(総合相談)                                                | 午前8時30分～<br>午後5時                                                | 子ども家庭支援センター<br>578-2882                                                                      |        |
|                                                      | 月～金曜日                                                          | 午前8時30分～<br>午後5時                                                | 東保育園<br>554-2154                                                                             |        |
|                                                      |                                                                |                                                                 | 西保育園<br>554-4507                                                                             |        |
|                                                      |                                                                |                                                                 | しらうめ保育園<br>555-1019                                                                          |        |
|                                                      |                                                                |                                                                 | さくら保育園<br>554-2046                                                                           |        |
|                                                      |                                                                |                                                                 |                                                                                              | 各私立保育園 |
|                                                      | 火・木・土曜日                                                        | 午前9時～正午                                                         | 中央児童館<br>554-4552                                                                            |        |
|                                                      | 月・水・金曜日                                                        | 午前9時～正午                                                         | 西児童館<br>554-7578                                                                             |        |
| 火・木・日曜日                                              | 午前9時～正午                                                        | 東児童館<br>570-7751                                                |                                                                                              |        |
| ふれあい相談                                               | 木・金曜日                                                          | 午前10時～<br>午後4時                                                  | 福祉センター<br>554-0304<br>フリーダイヤル<br>0120-294-992                                                |        |
| 障害者<br>生活支援相談                                        | 月～金曜日                                                          | 午前8時30分～<br>午後5時15分                                             | 福祉センター内障害<br>者生活支援センター                                                                       |        |
|                                                      | ピアカウンセリング<br>25日(土)                                            | 午後2時～4時                                                         | 555-1210                                                                                     |        |

## 税金などの納期

■ 平成20年度  
市・都民税(普通徴収)(第3期)  
国民健康保険税(第4期)  
介護保険料(第4期)  
後期高齢者医療保険料(第4期)  
→10月31日(金)  
問合せ 納税課納税担当

## 人口と世帯

■ 人口と世帯(平成20年9月1日現在)  
男 29,451人(-6)  
女 28,263人(0)  
計 57,714人(-6)  
\*うち外国人登録 1,795人  
世帯数 24,595世帯(-8)  
( )は前月比

■ 8月中の異動人口  
出生 52人/死亡 23人  
転入 251人/転出 286人

問合せ 市民課受付係

## 羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■ 開所日  
毎週月～土曜日  
※10月13日(月)は、祝日のため閉所します。  
■ 開所時間(正午～午後1時を除く)  
月・水・金・土曜日  
→午前9時～午後5時  
火・木曜日  
→午前9時～午後8時  
問合せ 区画整理事業課事業係  
☎570-7474

## 水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建(株)までお願いいたします。  
水道事務所 ☎554-2269  
鈴木土建(株) ☎554-2414

## シルバー人材センター 入会説明会

10月15日(水)午後1時30分～3時  
\*シルバー人材センター(羽東2-3-1)  
へ直接お越しください。  
問合せ シルバー人材センター  
☎554-5131



ヨウシュヤマゴボウ  
 やまごぼう科



花のたより

10月の休日診療

|                   |                                                     |                                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 10月5日(日)          | [休日] わかくさ医院<br>[準夜] 平日夜間急患センター<br>[歯科] ホンダデンタルクリニック | ☎ 579-0311<br>☎ 555-9999<br>☎ 554-4184 |
| 10月12日(日)         | [休日] 西多摩病院<br>[準夜] 福生市保健センター<br>[歯科] あさひ公園通り歯科医院    | ☎ 554-0838<br>☎ 552-0099<br>☎ 555-7904 |
| 10月13日(月)<br>体育の日 | [休日] 柳田医院<br>[準夜] 栗原医院(瑞穂町)<br>[歯科] 生駒歯科羽村診療所       | ☎ 555-1800<br>☎ 557-0100<br>☎ 555-3139 |

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時  
 [準夜] … 午後5時～10時  
 ※各医院によって受付時間が異なる場合があります。  
 注意してください。  
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
 ☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ。 問合せ 保健センター

明治初期に渡来した北米原産の多年草です。育ちが早く大きな株になり、夏から秋までつぎつぎに花が咲き、黒く熟れた実は房になって垂れ下がり、これを啄ばんだ鳥が種をばらまいて、至る所に生えてきます。  
 なお、山菜の「やまごぼう」はきく科のモリアザミの根でまったく別のものです。

(写真・文) 中島勝衛さん

| 日 SUN                                                                                            | 月 MON                          | 火 TUE                        | 水 WED                                          | 木 THU                                                                           | 金 FRI                                             | 土 SAT                                                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--|
| <b>動物公園 開園30周年記念式典</b><br>日時 10月11日(土)午前10時～<br>■第1部 式典<br>■第2部 記念植樹<br>※詳しくは、9ページをご覧ください。       |                                |                              | 1<br>(東) スポーツの日(ポートボール) 午後3時受付                 | 2<br>(市) 手話通訳 午前9時～正午<br>(西) お好み講座(華道) 午前10時～<br>(中) こぐまひろば 午前11時～              | 3<br>(市) 議会本会議 午前10時～<br>(西) お好み講座(碁・将棋) 午前10時～   | 4<br>(市) 土・日開庁                                                      |  |
| 5<br>(市) 土・日開庁<br>(日) 日曜開館 午前9時～正午 午後1時～4時<br>(中) 子ども映画会 午前10時30分～<br>(動) ホップの会のイベント(歌・演劇) 午後1時～ | 6<br>(西) こぐまひろば 午前11時～         | 7<br>(中) お好み講座(民踊) 午後0時30分～  | 8<br>(東) スポーツの日(バドミントン) 午後3時受付                 | 9<br>(中) おしゃべり場 午前10時～<br>(東) こぐまひろば 午前11時～                                     | 10<br>(西) おしゃべり場 午前10時～<br>(中) お好み講座(碁・将棋) 午前10時～ | 11<br>(市) 土・日開庁<br>(東) おもちゃの病院 午前10時～ 午後1時～<br>(区) 幼児向けおはなし会 午前11時～ |  |
| 12<br>(市) 土・日開庁<br>(富) 富士見公園 第61回羽村市市民体育祭 午前8時45分～<br>第17回羽村市健康フェア 午前10時～                        | 13<br>体育の日<br>(中) 郷土博物館 [休日開館] | 14<br>(中) お好み講座(民踊) 午後0時30分～ | 15<br>(区) [休] 館内整理日<br>(東) スポーツの日(なわとび) 午後3時受付 | <b>庁舎電気設備点検のため 市役所のサービス一時停止</b><br>日時 10月13日(月)午前8時～午後5時<br>※詳しくは、12ページをご覧ください。 |                                                   |                                                                     |  |

- |                                |                                      |                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| (市) 市役所(土・日) ☎ 555-1111        | (市) 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252 | (中) 中央児童館(金) ☎ 554-4552            |
| (市) 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320   | (市) 福祉センター ☎ 554-0304                | (西) 西児童館(火) ☎ 554-7578             |
| (市) 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214    | (中) いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678        | (東) 東児童館(月) ☎ 570-7751             |
| (市) 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656     | (中) 地域包括支援センター ☎ 579-7785            | (産) 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425         |
| (中) 生産学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 | (中) 市役所内(土・日) ☎ 579-0151             | (富) 富士見斎場 ☎ 555-6269               |
| (中) 図書館(月) ☎ 554-2280          | (中) 地域包括支援センター相談連絡所 ☎ 579-0151       | (リ) リサイクルセンター(土・日) ☎ 578-1211      |
| (中) スポーツセンター(月) ☎ 555-0033     | (中) いこいの里 ☎ 579-0151                 | (消) 消費生活センター(土・日) ☎ 555-1111       |
| (中) スイミングセンター(月) ☎ 579-3210    | (中) 羽村園 ☎ 555-8815                   | (区) 羽村駅西口土地区画整理事務所(土・日) ☎ 570-7474 |
| (中) 弓道場(月) ☎ 555-9255          | (保) 保健センター(土・日) ☎ 555-1111           | (農) 農産物直売所 ☎ 579-5467              |
| (中) 郷土博物館(月) ☎ 558-2561        | (平) 平日夜間急患センター ☎ 555-9999            | (動) 動物公園(月) ☎ 579-4041             |
| (中) 水道事務所(土・日) ☎ 554-2269      | (子) 子ども家庭支援センター(土・日) ☎ 578-2882      | (休) 自然休暇村 ☎ 551-48-4017            |
| (中) コミュニティセンター ☎ 554-8584      |                                      |                                    |

※ ( ) 内は休館日