

はむら市

第75号

スポーツ推進委員だより

発行:令和5年10月30日

羽村市スポーツ推進委員協議会

羽村市羽加美 1-29-5 S&Dスポーツアリーナ羽村内  
電話 042(555)0033

第64回フィールドゴルフ大会

令和5年5月27日(土)、宮の下運動公園にて33名の方に参加いただき、開催しました。

好天に恵まれ、綺麗に刈り込まれた広いコースはかかなり気温も上がりましたが、こまめな水分補給を促しながら運営を行いました。

本大会は多摩ケーブルテレビ(TCN)の取材と撮影もあり、参加された皆さんのプレーにも熱が入り、一層張り切ってプレーされ、熱い戦いが繰り広げられました。

また、同時開催の初心者講習会には7名の方に参加いただき、フィールドゴルフの楽しさと奥深さを体験していただきました。

優勝 宮野 幸三さん スコア51  
(五ノ神長寿会フィールドゴルフ部)

準優勝 山下 次郎さん スコア53  
(フィールドゴルフ東台)

第3位 清水 隆さん スコア57  
(間坂第一長寿会)



初心者講習会も TCN 取材の中で開催



怪我をしないようにしっかり準備体操



開会式の様子



二連覇で優勝した宮野幸三さん



ゴールハットに向けて集中



14番はホールインワン賞のホールです

令和5年度スポーツ体験会



ラダーゲッター



モルック

令和5年4月8日(土)宮下運動公園にてスポーツ体験会を開催しました。  
 子供からご高齢の方が気軽に楽しむ事ができるスポーツとして、  
 ・フィールドゴルフ  
 ・ラダーゲッター  
 ・モルック  
 の3種目を行いました。  
 桜を見に来られた、大勢のご家族の方々に体験していただきましたが、初めての種目に戸惑いながらも徐々にコツをつかみ、楽しんでいただきました。  
 今後も、さまざまな機会ですポーツ体験会を行っていきま  
 すので、皆様ぜひご参加ください。

令和5年度四季のウォーカー  
 青梅市塩船観音寺まで  
 ポールウォーキング

令和5年9月23日(土)、天候が少し心配される中、S&Dスポーツアリーナ羽村をスタートし、わかぐさ公園を経由して、塩船観音寺までの道のり約6kmを、23名の参加者とポールウォーキングしました。

スタートして間もなく霧雨が降ってきましたが、小作駅近辺につく頃にはあがり、この夏の猛暑を少し忘れさせてくれるような気持ちの良い気候の中で歩くことができました。  
 また、ゴールの塩船観音寺の境内には、彼岸花がとてもきれいに咲いており、秋の訪れを感じる事ができました。



青梅線沿いから小作方面へ



S&D スポーツアリーナ羽村を出発



塩船観音寺前で集合写真



わかぐさ公園で休憩

満開の彼岸花



今回初めて参加された方からは、「ポールの使い方を歩きながらアドバイスをしてくれるので、とてもわかりやすくて良かった」「ポールを使うことで、安定したウォーキングができて良い」「普段なら車を利用してしまいが、皆さんと一緒に歩いた長い距離も楽しく歩けた」等のご意見をいただきました。  
 また、リピーターの方からも「普段もポールを使ってウォーキングをしている。ちょうど良い距離だった」等、ご感想をいただきました。

次回は令和6年3月24日(日)に四季のウォークIIを予定しています。  
 皆様に楽しんでいただけるコースを企画します。詳しくは、広報はむらでお知らせしますので、ぜひお申し込みください。