

はむら市

第78号

スポーツ推進委員だより

発行:令和6年11月30日

羽村市スポーツ推進委員協議会

羽村市羽加美1-29-5 S&Dスポーツアリーナ羽村内
電話042(555)0033

第66回フィールドゴルフ大会

令和6年5月25日(土)、S
&Dスポーツパーク富士見グ
ラウンドにて大会と初心者講
習会を開催しました。市内の
各サークルから前回より10名
増の50名、初心者講習会は1
名の方にご参加頂きました。
当日は久しぶりの好天に恵
まれ、参加者の皆さま楽しく
参加できたご意見をいただ
きました。



優勝された高野恒吉さん

優勝 高野 恒吉さん スコア45
(緑ヶ丘長寿会)

準優勝 稲生 三郎さん スコア47
(グランドゴルフ月曜会)

第3位 大貫 和勝さん スコア48
(間坂第二長寿会)

今大会では、コースレイアウトの見直しを行ったことで、参加者の方のスコアが拮抗する結果となりました。

スコア45で優勝(前回大会優勝スコア50)された高野恒吉さん(緑ヶ丘長寿会)は、これで二回目の優勝です。前回は準優勝、はむすぽフィールドゴルフにも所属され、他にも一週間に4回グランドゴルフ等を楽しんでるそうです。

フィールドゴルフ・グランドゴルフ歴、約20年の高野さんによる上達するコツは、「ボールしっかり見て打つこと」だそうです。

第3位は同スコアが3名のため、プレーオフを実施し、見事に大貫和勝さんが勝利しました。



ゴールハットに向けて集中



ナイスショット



*今大会でのアンケート結果

Q1 フィールドゴルフ大会に参加して良かったが、全体の75%、未回答が20%

Q2 運動の頻度について
週一回以上が93%

Q3 一回の運動時間について
毎日運動をされている方は、30分〜60分が半数以上と最も多く、週一回或いは月一回以上の方は、60分以上の方が70%程度。

次回以降もS&Dスポーツパーク富士見グラウンドにて予定していますので、多数の方々の参加をお待ちしております。

令和6年度ポッチャ体験教室

令和6年9月14日(土)、S & Dスポーツアリーナ羽村にて、ポッチャ体験教室を実施し、42名の方々にご参加をいただきました。

簡単なルール説明等を行った後、試合形式での体験をしていただきました。今回の体験教室では、ほぼ同時期に開催されていた。2024パラリンピック競技大会での日本チームの活躍を見てご参加された方もいらつしやいました。

S & Dスポーツアリーナ羽村では、道具の貸し出しや指導員の派遣も行っておりますので、ご興味のある方はお問い合わせください。



ルール説明の様子

令和6年度四季のウォーク「I」
多摩川沿いをポールウォーキング

令和6年9月21日(土)、S & Dスポーツアリーナ羽村をスタート・ゴールとして、福生かに坂公園コース(約8km 13名)と羽村市郷土博物館コース(約6km 3名)に分かれ、合計16名の方にご参加いただきポールウォーキングを実施しました。

秋の猛暑か秋雨前線のどちらになるか心配された天候も、ウォーキングにはちょうど良い曇り空の気候となり、多摩川沿いを気持ちよく歩くことができました。



出発前の集合写真

今回参加された方の約半数はポールウォーキングが初めての方で、「初めてポールウォーキングをしてみたが楽しくできました」、「普段は近くの公園などでウォーキングをしているが、今回のコースは一人では行かないコースなので楽しめました」、「四季のウォークには毎回参加しているが、次回も楽しみです」等の様々なコメントをいただきました。



羽村市郷土博物館は、昭和60年(1985年)4月に開館し、羽村市の自然・風土・歴史・文化に関する展示等を通じて、市民の文化的創造を育む「学び」の場として活動が行われています。



多摩川土手沿い

多摩川沿いの道では秋を感じさせる風景があり、彼岸花や秋桜があちらこちらに咲いており、夏から秋への季節の移り変わりを感ぜさせてくれました。



多摩川に咲く彼岸花と秋桜

今回は、令和7年3月23日(日)に四季のウォークIIを予定しております。頂いたコメントやアンケートを参考に、皆さまが楽しめるウォーキングを検討しますので、ご参加をお待ちしております。