

施設から

ゆとりぎ

☎570-0707

羽村市の生涯学習ホームページの一時停止

公共施設予約システムの臨時メンテナンス作業を行うため、次の日時点で羽村市の生涯学習ホームページを一時停止します。ご了承ください。

日時 11月8日(月)午前9時～午後5時
※作業の進捗よく状況により、変更する場合があります。

図書館

☎554-2280

図書館ホームページの一時停止

システムのメンテナンス作業を行うため、次の日時点で図書館ホームページを一時停止します。

ホームページの閲覧だけでなく、資料検索などの各種情報の検索もできなくなります。ご了承ください。

日時 11月8日(月)午前9時～10時・15日(月)午前9時～16日(火)午後5時
※作業の進捗よく状況により、変更する場合があります。

保健センター

☎555-1111

健康インフォメーション

第18回健康づくり標語コンクール 受賞作品決定

応募総数82点から、平成23年度の健康づくり標語が決まりました。応募ありがとうございました。

優秀作

「健康は あなたが始める 一歩から」
千本一枝さん

佳作

「睡眠は 健康のバロメーター」
宮崎春江さん
「受けようよ からだの点検 健康診断」
宇坪留美子さん

男性のためのダイエット講座

体重コントロール成功の秘訣

ダイエットに取り組む気持ちはあるけれど、「二歩踏み出せない」「長続きしない」などの悩みのある方へ、無理なくダイエットに取り組み、継続できる秘訣を紹介します。

日時 11月27日(土)午後2時～4時
会場 保健センター
対象 市内在住の男性の方
定員 30人(先着順)

費用 無料

内容 保健師・管理栄養士による講座、簡単な運動

申込み 11月2日(火)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ
※当日は動きやすい服装でお越しください。

もぐもぐ教室～離乳食中期・後期教室～

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単なメニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 12月2日(木)午前10時～11時30分
会場 保健センター
対象 平成22年2月～4月生まれの乳児とその保護者

定員 15組(先着順)
申込み 11月9日(火)午前8時30分から、電話で保健センターへ

※対象のお子さん以外を連れての参加は、遠慮してください。

こころの健康づくり講座

統合失調症の理解と対応～回復を促すために周囲の人ができること～

統合失調症は、考えや気持ちが変わらない状態が続く「心の病気」です。統合失調症の回復のためには、家族や周囲の方の協力が大きな助けとなります。精神科医が統合失調症の理解と対

応について具体的に話します。

日時 12月2日(木)午後2時～4時
会場 ゆとりぎ講座室1
対象 市内在住・在勤の方
定員 70人(先着順)

参加費 無料
※保育はありません。

講師 植田宏樹さん(秋川病院院長)
申込み 11月2日(火)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

インフルエンザを予防しよう

気温が低くなり空気が乾燥すると、インフルエンザが流行する可能性があります。感染予防に努めてください。

■予防のポイント

- ①せきエチケットの実行
 - せきやくしゃみの症状があるときは、必ずマスクを着用
 - せきやくしゃみをするときは、口と鼻をティッシュペーパーやハンカチで覆い、顔をそむける
 - 鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーは、すぐにごみ箱に捨て、手を洗う
- せきの症状がある場合は、人ごみへの外出を避ける
- ②日ごろから睡眠を充分にとり、栄養のバランスのとれた食事をするこころを掛ける
- ③予防接種を受ける

みんなあつまれ!

こどものページ

中央児童館 554-4552
 児童館 570-7751
 児童館 554-7578
 図書 554-2280
 とろぎ 570-0707

中央児童館

■手作りおもちゃ教室
 ～カタカタ車～
 日時 11月13日(土)①午前10時～
 ②午後1時～
 対象 幼児(保護者同伴)～
 小学校低学年
 参加費 無料
 講師 ボランティア「ねじまわし」
 ※直接会場へお越しください。
 ■ファミリー天体観測会
 日時 11月15日(月)午後6時～
 7時
 対象 小学生～18歳の方(中学生以下は保護者の付添いが必要)
 参加費 無料

※直接会場へお越しください。
 ※天候不良の場合は中止。
 ※当日は暖かい服装でお越しください。
 ■「ウィンターフェスティバル」スタッフ募集
 12月12日(日)に行う「ウィンターフェスティバル」の準備スタッフを募集します。
 活動日 12月1日(水)・4日(土)・5日(日)・8日(水)・11日(土)・12日(日)
 対象 フェスティバル当日を含む4回以上参加できる市内在住の小学校2年生～18歳の方
 定員 15人(先着順)
 申込み 11月3日(水)～11日(木)の午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接中央児童館へ
中央児童館
 ■手作り教室
 「おもむしパン&カップもバクツとカップパフェ☆」
 日時 11月27日(土)午後1時30分～3時30分
 対象 市内在住の小学生
 定員 20人(先着順)
 参加費 80円(材料費)
 持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み

物(お茶)
 申込み 11月15日(月)～24日(水)の午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接中央児童館へ
図書館
 ■幼児向けおはなし会
 大型紙芝居「おおきなおおきなおいも」や、絵本の読み聞かせなどをします。
 日時 11月13日(土)午前11時～
 ■小学生向けおはなし会
 ストーリーテリング「びんぼうこびと」などのおはなしをします。
 日時 11月20日(土)午前11時～
 入場料 いずれも無料
 ※直接会場へお越しください。
ゆとりぎ
 ■子ども映画会
 日時 11月14日(日)午前10時30分～11時30分
 入場料 無料
 上映作品 七つのほし/ドナルド・ダックの防火訓練/セロひきのゴーシュ/ネズミさんのおんがえし(変更の場合あり)
 運営協力 はむら16ミリ映像研究会
 ※直接会場へお越しください。

11月のテレビはむら
 TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケイブルネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間■
 ①午前9時～9時30分
 ②午後5時～5時30分
 ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)に限り、アナログ放送9チャンネル、デジタル放送111チャンネルで試験放送を行っています。

トピック 第41回羽村市文化祭・産業祭

今年で41回目を迎える羽村市文化祭と産業祭。羽村の秋の一大イベントです。文化祭では、市内で活動している文化団体などが日ごろの活動の成果を披露します。産業祭では、羽村の産業が「活きのいい、粋な姿」を見せます。番組では、二つの祭典の様子をダイジェストでお伝えします。

今後のテレビはむら ラインアップ
 ●小中学生音楽フェスティバル、季節の話題 など
 問合せ 広報広聴課広報係



■ 11月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	11月10日(水) 12月1日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	11月5日(金) 12月7日(火)		
行政・人権 身の上相談	18日(木)		
住宅なんでも相談 (予約が必要です)	17日(水)	午後1時30分～ 3時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	12日(金)・26日(金)		
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	11月4日(木) 12月1日(水) 12月27日(土) 12月2日(木) 12月10日(金) 12月25日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時 ～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	<羽村市> 17日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉事務所相談室 (市役所内) 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1568 ※予約は広報広聴係へ
健康栄養相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	18日(木)	午前10時～11時	
特別金融相談 (前日までに予約)	9日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～午後4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日 も初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日 (相談連絡所… 月～土曜日)	市役所午前8時30分～ 午後5時15分 羽村園午前8時30分～ 午後5時 相談連絡所午前9時～ 午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・555-1111 地域包括支援センター (羽村園)555-8815 相談連絡所「いこいの里」 579-0151
介護相談	月～土曜日	午前9時～午後6時	
母子・婦人生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111
母子自立支援員生活 相談(前日までに予約)	7日(日)	午前9時～正午 午後1時～4時	
「子どものこころ」 ちょこっと相談	中央児童館… 18日(木) 東児童館… 30日(火)	午前9時30分～ 正午	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	障害者地域活動 支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 27日(土) (精神障害) 29日(月)・30日(火)	午後1時～4時	フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ

■ 税金などの納期

■ 平成22年度

国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料(第5期)

→ 11月30日(火)

問合せ 納税課納税担当

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯(平成22年10月1日現在)

男 29,401人(-6)

女 28,345人(-20)

計 57,746人(-26)

*うち外国人登録 1,588人

世帯数 24,885世帯(-22)

()は前月比

■ 9月中の異動人口

出生 47人/死亡 37人

転入 179人/転出 215人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業

■ 個別説明事務所 開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日

※11月3日(水)・23日(火)は、祝日のため
閉所します。

■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→ 午前9時～午後5時

火・木曜日

→ 午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎ 570-7474

■ 緊急雇用対策 職業相談

(ハローワーク青梅との共同事業)

■ 11月の実施日時

→ 11月10日(水)・24日(水)

午後1時30分～4時30分

産業福祉センター相談室

☎ 579-0156(実施日のみ)

問合せ 産業活性化推進室経済対策担当

■ 夜間校庭使用受付(12月分)

受付期間 11月16日(火)～25日(木)

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033

花のたより

ラッカセイ まめ科

花言葉 仲良し

南米原産で、300余年前に伝来したといひ、明治期以降各地で栽培されています。

霜が降りなくなったところに種子をまくと、夏の間、黄色の小さな花が次々に咲きますが、葉の陰になって目立ちません。花が終わると先端が土に入り、実を結ぶところが落花生のいわれです。



(写真・文) 中島勝衛さん

※花言葉は出典により異なることがあります。

■ 11月前半の休日診療

3日(水) 文化の日	[休日] 柳田医院 [準夜] 丸野医院 (瑞穂町) [歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-1800 ☎ 556-5280 ☎ 555-3139
7日(日)	[休日] 双葉クリニック [準夜] 平日夜間急患センター [歯科] いながき歯科	☎ 570-1588 ☎ 555-9999 ☎ 555-6018
14日(日)	[休日] 松原内科医院 [準夜] 福生市保健センター [歯科] 井上歯科医院	☎ 554-2427 ☎ 552-0099 ☎ 554-7735

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。
注意してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ

問合せ 保健センター

■ 水道の漏水などの問合せ

水道事務所または、鈴木土建株式会社 (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31 市土・日開庁	1	2 ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	3 文化の日	4 市 手話通訳 午前9時～正午 ☐ お好み講座 (華道) 午前10時～ 中 こぐまひろば 午前11時～	5 ☐ お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～ 東 あそびの ポケット 午前11時～ 西 こぐまひろば 午前11時～	6 市土・日開庁
7 市土・日開庁 U 日曜開館 午前9時～正午 午後1時～4時	8	9 ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	10	11 中 おしゃべり場 午前10時～	12 西 おしゃべり場 午前10時～ 東 こぐまひろば 午前11時～	13 市土・日開庁 中 おもちやの 病院 午前10時～ 午後1時～ ☒ 幼児向け おはなし会 午前11時～
14 市土・日開庁 ゆ 子ども映画会 午前10時30分～	15 シ 入会説明会 午後1時30分～ 中 ファミリー 天体観測会 午後6時～	<h3>第41回 羽村市産業祭</h3> <p>日時 11月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時 会場 富士見公園</p> <h3>青少年健全育成の集い</h3> <p>日時 11月13日(土) 午前9時30分～10時20分</p> <h3>青少年&子どもフェスティバル</h3> <p>日時 11月13日(土) 午前11時～午後3時・14日(日) 午前10時～午後3時 会場 いずれもゆとろぎ</p>				

- 市 市役所(出) ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- 図書館(月) ☎ 554-2280
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(出) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター ☎ 554-8584

- 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252
- 福祉センター ☎ 554-0304
- いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 地域包括支援センター
市役所内(出) ☎ 579-7785
- 特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☎ 555-8815
- 相談連絡所いこいの里(出) ☎ 579-0151
- 保健センター(出) ☎ 555-1111
- 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882
- 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425

- 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東児童館(木) ☎ 570-7751
- 富士見斎場 ☎ 555-6269
- リサイクルセンター(出)(日) ☎ 578-1211
- 消費生活センター(出)(日) ☎ 555-1111
- 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日) ☎ 570-7474
- 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動物公園(月) ☎ 579-4041
- 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- シルバー人材センター(出)(日) ☎ 554-5131

※ () 内は休館日