

郷土博物館

☎ 5558-12561

企画展『むかしの暮らし』

小学校3年生の郷土学習週間に合わせ、明治～昭和30年代に使われていた生活に関する道具を展示します。

電化製品が無かつたころの暮らしを振り返つてみませんか。

日 時 1月10日(月)～23日(日)午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

会 場 学習室・旧下田家住宅

入 館 料 無料

※1月10日(月)は、祝日のため開館します。



スイミングセンター
☎ 579-3210

誰でもスキルUPレッスン

日 時 1月6日(木)～3月31日(木)の毎週木曜日

○大人の部：午後4時～5時
○子どもの部：午後4時～6時

フレッシュランド西多摩

☎ 579-2626

イベント案内

■新春来館者プレゼント

1月2日(日)～3日(月)に来館した方に粗品を差し上げます(数量限定・先着順)。

■お正月作品展示

期間 1月2日(日)～10日(月)

■連鶴作品展

期間 1月12日(水)～2月13日(日)

■教室案内

■新年教室開始日

○フラダンス教室 1月5日(水)

◆ヨーガ教室 1月6日(木)
○フレッシュランド西多摩ホールペー
ジもご覧ください。

+ 健康料理講習会

塩分の出し入れ上手で血圧コントロール
～高血圧予防～
しなやかな血管を保つためにおいし

対象 場 プール

(必要)

○大人的部：16歳以上の方
○子どもの部：小・中学生(小学生は送迎に16歳以上の保護者の付添いが

☎ 555-1111

保健センター

☎ 555-1111

健康インフォメーション

+ 第21回羽村市献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などにより輸血を必要とする年代の方が増えていることに對し、少子化に伴い献血できる年代の方が減っています。

多くの皆さんのご協力をお願いします。多くの方々が献血を可能

日 時 1月19日(水)午前10時～午後3時30分(正午～午後1時も献血可能)

会 場 羽村駅東口駅前ロータリー

対 象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方)

内 容 400ml・200ml献血

主 催 羽村市献血推進協議会

※駐車場はありません。車での来場は遠慮してください。

※直接会場へお越しください。

※献血の実施に伴い、はむらんバス停の位置が変更となります。当日は、バス停の案内板をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

会 場 保健センター

対象 市内在住の方

(必要)

参加費 300円(材料費)
持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み 1月5日(水)から、電話または直接保健センターへ

+ 麻しん・風しん予防接種(MR)

+ 第2・3・4期接種は3月31日(木)まで

麻しん(はしか)・風しんは、感染すると重症化することもあります。感染を予防するため、期限内に必ず接種してください。

3月31日(木)が期限の接種対象

○第2期 平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた方

○第3期 平成9年4月2日～10年4月1日に生まれた方(中学校1年生相当)

○第4期 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた方(高校3年生相当)

※詳しくは、問い合わせてください。

く減塩しながら、余分な塩分を体から出して血圧をコントロールしましよう。

日 時 1月26日(水)午前9時30分～午後0時30分

会 場 保健センター

育てよう 健康づくり 人づくり
(平成22年度健康づくり標語)

