

審議会等の傍聴

第7回羽村市長期総合計画審議会

日時 1月24日(月)午後6時30分

会場 市役所4階特別会議室

定員 10人(先着順)

※直接会場へお越しください。

問合せ 政策担当

官公署等から

借金の返済で悩んでいる方へ

東京財務事務所では、無料で多重債務相談窓口を開設しています。

個人の秘密は堅く守ります。一人で悩まず、まずは電話してください。

連絡先・問合せ 関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口 ☎ 03-5842-17475

自動車の不具合情報の提供を

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠しなどを防止するため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんの車に発生した不具合情報を収集しています。

車に不具合が発生した際には、情報を寄せてください。

フリーダイヤル ☎ 0120-1744

1960(平日)

自動音声 ☎ 03-33580-4434

(年中無休・24時間対応)

※詳しくは、自動車のリコール・不具合情報ホームページをご覧ください。

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなどのさまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

気軽に問い合わせてください。

※資料請求(無料) など詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

受付期間 2月28日(月)まで

問合せ 放送大学東京多摩学習センター ☎ 042-3349-3467

施設から

保健センター

☎ 555-1111

健康料理講習会

セナイたっぷりメニューで血液サラサラ！ 脂質異常症予防！

コレステロールを下げるため、食物繊維が注目されています。不足しがち

な食物繊維を手軽に取って、サラサラ血液を目指しましょう。

日時 2月15日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁の塩分測定希望者は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み 1月18日(火)から、電話または直接保健センターへ

健康セミナー

発達に気になる子どもの理解と対応
く保護者だからできること

「言葉の遅れや集団行動が苦手で心配」「子どもの動きが多くて毎日疲れてしまう」などを感じることはありませんか。

今回は幼児に焦点を当て、お子さんが生活しやすいように発達を支援していく方法について一緒に考えます。

日時 2月23日(水)午前10時～正午

会場 ゆとりぎ講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 70人(先着順)

参加費 無料

講師 玉井邦夫さん(大正大学人間

学部臨床心理学教授)
※保育はありません。

申込み 1月19日(水)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

赤ちゃん準備クラス(両親学級)
くお父さん、お母さんになる方へ

赤ちゃんのお風呂の入れ方やミルクの作り方、おむつ交換の仕方などを体験してみませんか。夫婦で気軽に参加してください。

日時 2月27日(日)

①午前10時～正午 ②午後2時～4時

※申込みの際に①または②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 市内在住の妊娠中の方とその家族

定員 各回15組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・父親ハンドブック・子育て応援ガイドブック(母と子の保健ブックに同封されたもの。ない方は当日差し上げます)

申込み 事前に、電話または直接保健センターへ



★どうぶつ公園から“こんにちは”★

今年うさぎ年！

今年うさぎ年。動物公園には、9羽のウサギが暮らしています。

大きくなると体重が10kgを超えることのある秋田改良種や耳が垂れているロップイヤー、ライオンのようなタテガミを持つライオンラビットなど、個性豊かな



▲秋田改良種

※天候や動物の体調などにより、すべてのうさぎをご覧いただくことができない場合があります。

仲間たちがいます。

ぜひ、会いに来てください。

問合せ
動物公園

January 1月

■1月後半の休日診療

16日(日)	[休日]	松田医院	☎ 554-0358
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	野崎歯科クリニック	☎ 555-3316
23日(日)	[休日]	松原内科医院	☎ 554-2427
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	羽中歯科クリニック	☎ 554-2202
30日(日)	[休日]	滝浦医院	☎ 555-2655
	[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科]	羽村歯科医院	☎ 570-4618

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。

注意してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ

問合せ 保健センター

■水道の漏水などの問合せ

水道事務所または、鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
9 市土・日開庁	10 成人の日	11	12	13	14	15 市土・日開庁 ☑ 小学生向け おはなし会 午前11時～
16 市土・日開庁 ☑ 交通安全推進 委員会出動式 午前10時30分～	17 中 ファミリー 天体観測会 午後6時～	18 図 [休] 館内整理日 (東) おしゃべり場 午前10時～ ☑ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	19 図 赤ちゃん向け おはなし会 午前11時～	20 中 お好み講座 (華道) 午前10時～	21 中 お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～ 西 あそびの ポケット 午前11時～ 東 こぐまひろば 午前11時～	22 市土・日開庁 ☑ 第13回羽村市 地域教育シンポ ジウム 午後2時～
23 市土・日開庁 玉川神社 文化財消防演習 午前9時30分～	24	25 中 お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	26	27 中 あそびの ポケット 午前11時～	28 中 お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～	29 市土・日開庁
30 市土・日開庁	31					

市 市役所(出) ☎ 555-1111 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 図書館(月) ☎ 554-2280 スポーツセンター(月) ☎ 555-0033 スイミングセンター(月) ☎ 579-3210 弓道場(月) ☎ 555-9255 郷土博物館(月) ☎ 558-2561 水道事務所(出) ☎ 554-2269 コミュニティセンター ☎ 554-8584	市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252 福祉センター ☎ 554-0304 いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678 地域包括支援センター 市役所内(出) ☎ 579-7785 特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☎ 555-8815 相談連絡所いこいの里(出) ☎ 579-0151 保健センター(出) ☎ 555-1111 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	中央児童館(金) ☎ 554-4552 西児童館(火) ☎ 554-7578 東児童館(木) ☎ 570-7751 富士見斎場 ☎ 555-6269 リサイクルセンター(出)(日) ☎ 578-1211 消費生活センター(出)(日) ☎ 555-1111 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日) ☎ 570-7474 農産物直売所 ☎ 579-5467 動物公園(月) ☎ 579-4041 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 シルバー人材センター(出)(日) ☎ 554-5131
--	---	---

※ () 内は休館日