

■自殺防止！東京キャンペーン

「気づいてください！ 体と心の限界サイン」（九都県市統一標語）

特別相談

■東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」

日時／電話 3月7日(月)～13日(日)午後

2時～翌朝午前6時（受付は翌朝午前5時30分まで）／☎0120-270556（フリーダイヤル）

■自殺予防のちの電話

日時／電話 3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時／☎0120-738556（フリーダイヤル）

■48時間特別相談

日時／電話 3月12日(土)・13日(日)午前6時～翌朝午前6時／☎03-528619090（東京自殺防止センター）

■自殺遺族のための電話相談

日時／電話 ①3月7日(月)～9日(水)午前10時～午後10時／☎03-5988-7778（全国自殺遺族総合支援センター）

②3月10日(木)～13日(日)午前10時～午後10時／☎03-3796-5453（グリーンケア・サポートプラザ）

■多重債務110番

日時／電話 3月7日(月)・8日(火)午前9時～午後4時／☎03-32351155（東京都消費生活総合センター）

ンター）

問合せ 東京都福祉保健局保健政策課

☎03-5320-4310

施設から

中央児童館

☎554-4552

親子で遊ぼう！リトミックあそび

音楽に合わせて踊ったり、体を動かしたりして遊びます。

日時 3月8日(火)午前10時45分～11時30分

対象 市内在住の2～3歳のお子さんとその保護者

定員 20人（先着順）

講師 稲田志保子さん（電子ピアノ演奏者）

申込み 2月15日(火)～27日(日)の午前9時から午後4時30分までに、電話または直接中央児童館へ

保健センター

☎555-1111

出産準備クラス（母親学級）

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

日時 3月3日(木)・10日(木)・24日(木)

（全3回）午後1時15分～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊娠中の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

※直接会場へお越しください。

※体調の良いときに、早めに受けてください。

※お子さんを連れての参加は、事前に相談してください。

フッ素イオン導入～お子さんのむし歯予防のために～

健康な歯や治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることによって、むし歯になりにくくなります。栄養を取ることは丈夫な歯が基本です。この機会に、ぜひ受けてください。

期間 3月7日(月)～12日(土)

受付時間 午前9時15分～10時30分

※3月12日(土)は、小学生が対象となります。小学生未満の方も受けることができますが、混雑が予想されます。

会場 保健センター

対象 市内在住で、平成23年3月31日現在、3歳～小学校3年生のお子さん

費用 無料

持ち物 申込用紙・よだれ用のタオル・洗濯バサミ1個

※申込用紙のない方は、当日保健センターで記入してください。

※直接会場へお越しください。

もぐもぐ教室～離乳食 中期・後期教室～

離乳食をゴクンとのみ込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう。

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学びます。

日時 3月15日(火)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成22年5月～7月生まれの乳児とその保護者

定員 15組（先着順）

内容 離乳食中期・後期のポイント／離乳食調理デモンストラクション／試食（保護者が試食）／みんなでお話そう「離乳食と育児について」

申込み 2月16日(水)午前8時30分から、電話で保健センターへ

※対象のお子さん以外を連れての参加は、遠慮してください。

第21回羽村市献血キャンペーンの報告

多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

献血者数 200 ml献血：33人／40

0 ml献血：85人／合計：118人

★どうぶつ公園から“こんにちは”★

もうすぐ公園デビューします！

オグロプレーリードック2頭が上野動物園からやってきました。

平成21年4月生まれのオスとメスです。とても恥ずかしがりな性格で、写真を撮ろうと近づくと、丸くなって顔を隠してしまいます。



今は、動物公園の環境に慣れさせるため、あまり屋外に出していませんが、近々デビューの予定です。

ぜひ、会いに来てください。

問合せ 動物公園

▲オグロプレーリードック

February 2月

■2月後半の休日診療

[休日] 羽村相互診療所 ☎ 554-5420
 20日(日) [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
 [歯科] ますだ歯科医院 ☎ 551-8686

[休日] 小作駅前クリニック ☎ 578-0161
 27日(日) [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
 [歯科] 皆川歯科クリニック ☎ 555-8219

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。

注意してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ

問合せ 保健センター

■水道の漏水などの問合せ

水道事務所または、鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
13 市土・日開庁	14	15 図 [休] 館内整理日 東 おしゃべり場 午前10時～ 西 お好み講座 (民踊) 午後0時30分～ シ 入会説明会 午後1時30分～	16	17 西 お好み講座 (華道) 午前10時～	18 西 おしゃべり場 午前10時～ 西 お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～ 東 西 あそびの ポケット 午前11時～	19 市土・日開庁 図 小学生向け おはなし会 午前11時～
20 市土・日開庁	21	22 西 お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	23	24 中 あそびの ポケット 午前11時～	25 西 お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～ 東 こぐまひろば 午前11時～	26 市土・日開庁
27 市土・日開庁	28	1	郷土博物館 企画展「ひな人形展」 期 間 3月6日(日)まで 午前9時～午後5時(旧下田家住宅 は午後4時まで) 会 場 郷土博物館企画展コーナー・ 学習室・オリエンテーションホー ル・旧下田家住宅			

市 市役所(出) ☎ 555-1111
 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
 図書館(月) ☎ 554-2280
 スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
 スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
 弓道場(月) ☎ 555-9255
 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
 水道事務所(出) ☎ 554-2269
 コミュニティセンター ☎ 554-8584

市 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252
 福祉センター ☎ 554-0304
 いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
 地域包括支援センター
 市役所内(出) ☎ 579-7785
 特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☎ 555-8815
 相談連絡所いこいの里(出) ☎ 579-0151
 保健センター(出) ☎ 555-1111
 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882
 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425

中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
 斎 富士見斎場 ☎ 555-6269
 リ リサイクルセンター(出)(日) ☎ 578-1211
 消 消費生活センター(出)(日) ☎ 555-1111
 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日) ☎ 570-7474
 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
 動 動物公園(月) ☎ 579-4041
 休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
 シ シルバー人材センター(出)(日) ☎ 554-5131

※ () 内は休館日