

施設から

スイミングセンター

☎579-13210

トレーニングルーム 4月からの
新規レッスンプログラム

いずれのレッスンプログラムも、当日直接サウナ受付へお越しください。

第2会議室

□アロマヨガ

アロマの香りで心と体がリラックスします。

日 時 毎週火曜日午前9時30分～10時30分／毎週金曜日午前11時～正午

定 員 20人（先着順）

参加費 1回800円

□ベリーダンス

上半身と下半身を別々に動かすことにより体幹を鍛えます。骨盤矯正なども期待できます。

日 時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分

定 員 20人（先着順）

参加費 1回800円

□トレーニングルーム

□ソフトエアロ

初めての方でも大丈夫。音楽に合わ

せていろいろなステップをつなげて踊ります。

日 時 毎週火・土曜日午前11時～正午

定 員 20人（先着順）

参加費 1回500円

※そのほか今年度と同様のレッスンプログラムもあります。

※詳しくは、問い合わせてください。

4・5月
アクアビクス（水中エアロビクス）

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく体を動かしませんか。

日 時 4月7日（木）～5月26日（木）の毎週木曜日（祝日を除く）午後3時～3時50分

会 場 プール

対 象 16歳以上の方

定 員 35人（先着順）

参加費

□市内在住・在勤の方：1回400円

□市外の方：1回600円

※いずれも入場料・保険料込み

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会ス

ポーツトレーナー

申込み 当日の午後1時50分～2時50

分に、直接プール受付前へ

ゆとりぎ

☎570-0707

ゆとりぎ保育室利用者説明会

平成23年度に、ゆとりぎ保育室の利用を希望する社会教育関係団体・サークルや、子育てママの読書たいむで利用する保護者向けの説明会を行います。

日 時 3月23日（水）午後2時～3時

会 場 講座室1

対 象 平成23年度にゆとりぎ保育室の利用を予定している方（団体・サークルの場合は2人まで出席可）

内 容 保育室の利用や申請方法の説明・確認、平成23年度の利用日などの確認

※ゆとりぎ専属の保育士に依頼をせず、保育室を利用して独自で保育を行う団体は除きます。

※直接会場へお越しください。

※欠席の場合は後日資料を配布します。

ゆとりぎ窓口へお越しください。

保健センター

☎555-1111

平成23年度保健衛生事業日程表

（乳幼児版・成人版）

広報はむら3月15日号と一緒に、平

成23年度保健衛生事業日程表を配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人の方の各種検診など、平成23年度の検診日程などを掲載しています。ぜひ、活用してください。

赤ちゃん準備クラス（両親学級）
～お父さん、お母さんになる方へ～

赤ちゃんのお風呂の入れ方やミルクの作り方、おむつ交換の仕方などを体験してみませんか。

夫婦で気軽に参加してください。

日 時 4月17日（日）

①午前10時～正午 ②午後2時～4時
※申込みの際に①または②のどちらかを選んでください。

会 場 保健センター

対 象 市内在住の妊娠中の方とその家族

定 員 各回15組（先着順）

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、父親ハンドブック、子育て応援ガイドブック（母と子の保健バックに同封されたもの。ない方は当日差し上げます）

申込み 事前に、電話または直接保健センターへ

どうぶつ公園から “こんにちは”

子ヤギ6頭 元気にデビュー！

昨年11月に須坂市動物園からやってきた子ヤギ6頭が、ふれあいコーナーにデビューしました。

遊びたい盛りの1～2歳のメスです。走り回ったり、跳ねたりと、ふれあいコーナーがとても賑やかになりました。

頭全体が真っ白で見分けが付きにくいですが、愛称の名札が付いています。



お気に入りの子を見つけに来てください！

問合せ 動物公園

◀元気な子ヤギたち

March 3月

■ 3月後半の休日診療

20 日(日)	[休日]	いずみクリニック	☎ 555-8018
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570-1688
21 日(月) 春分の日	[休日]	山口内科クリニック	☎ 570-7661
	[準夜]	新井クリニック(瑞穂町)	☎ 557-0018
	[歯科]	ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
27 日(日)	[休日]	西多摩病院	☎ 554-0838
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。
注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) へ 問合せ 保健センター

■ 水道の漏水などの問合せ

水道事務所または、鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
13 市土・日開庁	14	15	16	17	18	19 市土・日開庁
■ 市議会 予算審査特別委員会 日 時 3月14日(月)・15日(火) 午前10時～(予定)		☑ [休] 館内整理日 (東) おしゃべり場 午前10時～ ☑ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～ ☑ 入会説明会 午後1時30分～		☑ お好み講座 (華道) 午前10時～ ☑ あそびの ポケット 午前11時～	☑ お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～ ☑ あそびの ポケット 午前11時～	☑ 本のリサイ クル 午前10時～ ☑ 小学生向け おはなし会 午前11時～
20 市土・日開庁	21 春分の日	22	23	24	25	26 市土・日開庁
☑ 本のリサイ クル 午前10時～	☑ 図 ☑ 郷 ☑ 郷動 [休日開館]	☑ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～			☑ お好み講座 (碁) 午前10時～ (将棋) 午後1時～	
27 市土・日開庁	28	29	30	31	1	2 市土・日開庁
		☑ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～				
はむら花と水のまつり 2011 ☆ 前期 さくらまつり ☆						● オープニングセレモニー ●
期 間 3月25日(金)～4月10日(日) 午前10時～午後8時30分						日 時 3月26日(土) 午後2時～
会 場 羽村堰周辺						会 場 玉川兄弟像前

市 市役所(出) ☎ 555-1111	市 市民活動・ボランティアセンターはむら(月) ☎ 578-5252	中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320	福 福祉センター ☎ 554-0304	西 西児童館(火) ☎ 554-7578
三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214	い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678	東 東児童館(木) ☎ 570-7751
小作台連絡所(出) ☎ 554-9656	介 地域包括支援センター	斎 富士見斎場 ☎ 555-6269
生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707	市役所内(出) ☎ 579-7785	リ リサイクルセンター(出) ☎ 578-1211
図書館(月) ☎ 554-2280	特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☎ 555-8815	消 消費生活センター(出) ☎ 555-1111
スポーツセンター(月) ☎ 555-0033	相談連絡所いこいの里(出) ☎ 579-0151	区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474
スイミングセンター(月) ☎ 579-3210	保健センター(出) ☎ 555-1111	農 農産物直売所 ☎ 579-5467
弓道場(月) ☎ 555-9255	平日夜間急患センター ☎ 555-9999	動 動物公園(月) ☎ 579-4041
郷土博物館(月) ☎ 558-2561	子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882	休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
水道事務所(出) ☎ 554-2269	産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	シ シルバー人材センター(出) ☎ 554-5131
コミュニティセンター ☎ 554-8584		

※ () 内は休館日