

施設から

保健センター

☎ 555-1111

乳がん検診 (第1期)

▼日程 6月1日(水)～9月30日(金)の間の指定日(土・日曜日、祝日を除く)／時間 午前8時20分～(1時間30分程度)／対象 市内在住の女性で、検診日現在40歳以上で昨年度未受診の方／定員 370人(先着順・1日2～7人まで)／費用 1600円

※検診当日に病院に支払ってください。

※生活保護受給者は、全額免除します。(生活保護受給証明書を医療機関に提出してください)

内容 問診、視触診およびマンモグラフィ検査(乳房X線撮影)／実施医療機関 公立福生病院／申込み 5月17日(火)から、電話または直接保健センターへ

子宮がん検診 (第1期)

子宮がんは20代～30代の若

い世代で増加しています。早期発見のため積極的に受診しましょう。

▼期間 6月1日(水)～9月30日(金)／対象 市内在住の女性で、検診日現在20歳以上で昨年度未受診の方／定員 50人(先着順)／費用 無料／実施医療機関 三枝産婦人科・尾形産婦人科クリニック・よりみつレディースクリニック／申込み 5月17日(火)から、電話または直接保健センターへ

乳がん・子宮がん検診を受診する方へ

□検診結果が分かるまで1か月程度時間がかかります。自覚症状がある場合は直接病院で受診してください。□直接保健センター窓口で申し込む方には、その場で問診票を渡します。

□乳がん、子宮がん検診第2期(10月～12月分)は、9月に申込みを開始する予定です。

制度を活用して女性特有のがん検診を受診しましょう

市では国の特別対策に基づき、一定年齢の女性に対して、

子宮頸がん[※]と乳がんの検診を無料で受けられるクーポン券と検診手帳を5月末に発送します。手元に届いた方は、同封のクーポン券により6月から無料で受診することができ、制度を活用して積極的に受診しましょう。

対象年齢(平成22年度時点)

□子宮頸がん：20歳、25歳、30歳、35歳、40歳
□乳がん：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

もぐもぐ教室／離乳食中期・後期教室

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼日時 6月9日(木)午前10時～11時30分／会場 保健センター／対象 平成22年8月～10月生まれの乳児とその保護者／定員 15組(先着順)／内容 離乳食中期・後期のポイント、離乳食調理デモン

トレーション、試食(保護者の方が試食)、育児ワンポイント講座、みんなで話そう「離乳食と育児について」／申込み 5月18日(水)午前8時30分から、電話で保健センターへ
※対象のお子さん以外を連れての参加は、遠慮してください。

図書館

☎ 554-2280

図書館 本のリサイクル

3月から延期していた本のリサイクルを行います。

除籍となった図書や保存年限を過ぎた雑誌を無償で提供します。

▼日時 5月21日(土)午前10時～午後4時・22日(日)午前10時～午後3時(いずれも本がなくなり次第終了)／会場 図書館2階ボランティア室／対象 市内在住・在勤・在学の方

※1人10冊までです。予約・取置き・書名などに関する事前の問合せは受付できません。

スイミングセンター

☎ 579-3210

アクアビクス(水中エアロビクス) 6・7月

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく体を動かしませんか。

▼日時 6月2日・9日・16日・23日・30日、7月7日・14日・21日・28日の毎週木曜日午後3時～3時50分(8月は開催しません)／会場 プール／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方：1回400円(入場料・保険料込み)市外の方：1回600円(入場料・保険料込み)／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に直接プール受付前へ

どうぶつ公園から “こんにちは”

サル山で「さるかに合戦」

童話「ウサギとカメ」「3匹の子ブタ」をテーマにした施設に続いて、今度はサル山が「さるかに合戦」の舞台となりました。二ホンザル59頭が暮らすサル山に新しくカニ、クリ、カキ、ハチ、ウスが仲間入りし、とてものにぎやかになりました。クリ、ハチ、ウスは職員の手作りです。

さて、どんな物語が飛び出すでしょうか。ぜひ、ご覧ください。



▲サルとカニ

問合せ
動物公園

May 5月

■ 5 月後半の休日診療

15 日(日)	[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 渡邊歯科医院	☎ 570-1688
22 日(日)	[休日] 山川医院	☎ 554-3111
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
29 日(日)	[休日] 羽村相互診療所	☎ 554-5420
	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合もあります。
注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) 問合せ 保健センター

■水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
15 市土・日開庁	16 ☐ [休] 臨時休館日 ☑ 入会説明会 午後1時30分～	17 ☒ [休] 館内整理日	18	19 ☓ こぐまひろば 午前11時～	20 ☓ あそびのポケット 午前11時～	21 市土・日開庁 ☒ 小学生向けおはなし会 午前11時～
22 市土・日開庁	23	24	25 ☒ あそびのポケット 午前11時～	26 ☓ あそびのポケット 午前11時～	27 ☓ こぐまひろば 午前11時～	28 市土・日開庁
29 市土・日開庁	30	31	～わたしも あなたも みんな参加～ はむら健康の日 日 時 5月15日(日)午前10時～午後2時 会 場 保健センターおよび保健センター駐車場			

☐ 市役所(出)	☎ 555-1111	☐ コミュニティセンター	☎ 554-8584	☐ 中央児童館(金)	☎ 554-4552
☐ 羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320	☐ 福祉センター	☎ 554-0304	☐ 西児童館(火)	☎ 554-7578
☐ 三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214	☐ いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678	☐ 東児童館(木)	☎ 570-7751
☐ 小作台連絡所(出)	☎ 554-9656	☐ 地域包括支援センター		☐ 富士見斎場	☎ 555-6269
☐ 生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	☐ 市役所内(出)	☎ 579-7785	☐ リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
☐ 図書館(月)	☎ 554-2280	☐ 特別養護老人ホーム羽村園内(出)	☎ 555-8815	☐ 消費生活センター(出)	☎ 555-1111
☐ スポーツセンター(月)	☎ 555-0033	☐ 保健センター(出)	☎ 555-1111	☐ 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
☐ スイミングセンター(月)	☎ 579-3210	☐ 平日夜間急患センター	☎ 555-9999	☐ 動物公園(月)	☎ 579-4041
☐ 弓道場(月)	☎ 555-9255	☐ 子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882	☐ 自然休暇村	☎ 0551-48-4017
☐ 郷土博物館(月)	☎ 558-2561	☐ 産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	☐ シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131
☐ 水道事務所(出)	☎ 554-2269	☐ 農産物直売所	☎ 579-5467		

※ () 内は休館日