

屋外広告物講習会

▼日時 8月23日(火)・24日(水)
午前9時30分～午後4時15分

／会場 都庁第一本庁舎5階
大会議場／対象 都内で屋外
広告業を営んでいる方または
営もうとしている方／定員
201人(先着順)／費用
4900円(別途、指定テキスト
を用意していただきます)

①申込み・問合せ 6月27日
(月)～7月1日(金)午前9時30分
～午後3時(正午～午後1時
を除く)に、申込書に受講手
料を添えて、直接東京都都
整備局緑地景観課へ☎03-
5388-3335

※詳しくは、東京都都市整備局
ホームページをご覧ください。
くか、問い合わせてください。

施設から

図書館

☎554-2280

ハーブ鑑賞会

ラベンダーなどいろいろな
ハーブが、見ごろを迎えます。

ハーブティーを飲みながら、
くつろぎのひとときを過ごし
ませんか。

▼日時 7月2日(土)午前11時
～午後3時／会場 図書館屋
上／参加費 無料／主催 ハー
ブはむら

※直接会場へお越しください。

スポーツセンター

☎555-0033

第42回羽村市総合体育大会 総会開会式

▼日時 7月2日(土)午後7時
／会場 スポーツセンター
第1ホール

※見学は自由です。
※室内履きを持参してください。

西児童館

☎554-7578

手作り教室「米(マイ)お にぎり」

▼日時 7月9日(土)午前10時
～正午／対象 小学生～18歳
の方(市内在住の方を優先)
／定員 20人(先着順)／参

加費 70円／持ち物 エプロ
ン・三角巾・手拭きタオル・
うわばき／申込み 7月1日
(金)～8日(金)午前9時～午後5
時まで、本人が電話または
直接西児童館へ

保健センター

☎555-1111

出産準備クラス(母親学級)

妊娠、出産、赤ちゃんとの
生活について話します。
▼日時 7月7日(木)・14日(木)・
28日(木)(全3回)午後1時15
分～4時／会場 保健セン
ター／対象 市内在住の妊婦
／持ち物 母子健康手帳・筆
記用具

※直接会場へお越しください。
※体調の良いときに、早めに
受けてください。

※お子さんを連れての参加は、
事前に相談してください。

愛の献血および骨髄バンク ドナー登録にご協力を

▼日時 7月8日(金)午前10時
～正午、午後1時15分～3時
45分／会場 市役所正面玄関前

※直接会場へお越しください。

献血

▼対象 16～69歳の方(65歳
以上の方は、60～64歳までに
献血の経験がある方)／内容
200ml・400ml献血

骨髄バンクドナー登録

▼対象 18～54歳の方／内容
登録の説明、採血(約2ml)
など(20分程度)

赤ちゃん準備クラス(両親 学級)

▼日時 7月24日(日)①午前10

料理と運動の『健康志向！男塾』

「美味しい・ヘルシー・楽しい」をテーマにした男性の
ための教室です。料理初心者・運動初心者の方も大歓迎で
す。ぜひ、参加してください。

テーマ	「舌鼓をうつ」 簡単！創作おつまみ	「的をうつ」 スポーツ吹矢と軽運動	「麺をうつ」 プロが伝授！本格手打ちうどん
日時	7月13日(水) 午前9時30分～ 午後0時30分	7月19日(火) 午後2時～4時	7月20日(水) 午後1時30分～ 4時30分
費用	300円(材料費)	無料	300円(材料費)
持ち物 など	三角巾・エプロン・ 筆記用具	運動しやすい服装・ 汗拭き用タオル	三角巾・エプロン・ 筆記用具
内容	野菜がたっぷりと れて低カロリーで ヘルシー絶品おつまみ。もう夕飯は これに決まり！	昔遊んだ吹矢が スポーツに進化！ 時間を忘れてあの 頃に帰ろう。そし て手軽な運動で若 返り。	プロが教える本格 手打ちうどんとつ け汁、そして相性 ぴったりのお惣菜。 やっぱりうどんは 手打ちに限る！

会場 保健センター
対象 市内在住の男性(1日のみ、2日のみの参加も可)
定員 20人(先着順。ただし、全日参加できる方を優先。)
申込み 6月16日(水)午前8時30分から、電話または直接
保健センターへ
※みそ汁塩分測定希望者は、1日目または3日目にみそ汁
50mlを持参してください。

時～正午②午後2時～4時／
対象 市内在住の妊婦および
その家族(一人での参加も可)
／会場 保健センター／内容
赤ちゃんの入浴、おむつ交換
の仕方、ミルクのつくり方な
ど育児全般／持ち物 母子手
帳、父親ハンドブック、子育
て応援ガイドブック(母と子
の保健バック)に同封)／定
員 各回15組(先着順)／申
込み 電話または直接保健セ
ンターへ

どうぶつ公園から “こんにちは”

ハッピーバースデー

6月は、動物公園のなかまたちの誕生日が多い月です。ロバのアヤメ(1988年6月21日)、レッサーパンダのメイメイ(1999年6月27日)とリンリン(2001年6月19日)、アミメキリンのコマチ(2004年6月23日)などがいます。

みんな元気いっぱいです。ぜひ、会いに来てください。

問合せ
動物公園



▲①コマチ、②アヤメ、③メイメイ、④リンリン



■ 6 月後半の休日診療		
19 日(日)	[休日] 小崎クリニック	☎ 554-0188
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 中野歯科医院	☎ 554-7053
26 日(日)	[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 野崎歯科クリニック	☎ 555-3316

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
注意してください。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ
☎ 03-5272-0303 (24時間対応) 問合せ 保健センター

■ 水道の漏水などの問合せ
水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市役所の土・日窓口開庁 7月から、土・日窓口開庁取扱業務が変わります。 詳しくは、7・8ページをご覧ください。			15 ☑ [休] 館内整理日 ☑ 入会説明会 午後1時30分～	16	17 ☑ 東 あそびのポケット 午前11時～	18 市土・日開庁 ☑ 小学生向けおはなし会 午前11時～
19 市土・日開庁	20 ☑ [休] 臨時休館日	21 市議会常任委員会 (予定) 午前10時～	22 午前10時～ ☑ 東 あそびのポケット 午前11時～	23	24 ☑ 東 こぐまひろば 午前11時～	25 市土・日開庁
26 市土・日開庁	27	28 市議会本会議 午前10時～	29	30 ☑ 東 あそびのポケット 午前11時～	ホタル観察会 日 時 6月25日(土) 午後7時30分～ 会 場 ホタル養殖地 集 合 いこいの里玄関前	

☑ 市役所(出) ☑ 羽村駅西口連絡所(出) ☑ 三矢会館連絡所(出) ☑ 小作台連絡所(出) ☑ 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☑ 図書館(月) ☑ スポーツセンター(月) ☑ スイミングセンター(月) ☑ 弓道場(月) ☑ 郷土博物館(月) ☑ 水道事務所(出)	☎ 555-1111 ☎ 554-8320 ☎ 554-8214 ☎ 554-9656 ☎ 570-0707 ☎ 554-2280 ☎ 555-0033 ☎ 579-3210 ☎ 555-9255 ☎ 558-2561 ☎ 554-2269	☑ コミュニティセンター ☑ 市民活動センター(出) ☑ 福祉センター ☑ いこいの里(月の最終日曜日) ☑ 地域包括支援センター市役所内(出) 特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☑ 保健センター(出) ☑ 平日夜間急患センター ☑ 産業福祉センター(月) ☑ 農産物直売所	☎ 554-8584 ☎ 555-1111 ☎ 554-0304 ☎ 578-0678 ☎ 579-7785 ☎ 555-8815 ☎ 555-1111 ☎ 555-9999 ☎ 579-6425 ☎ 579-5467	☑ 子ども家庭支援センター(出) ☑ 中央児童館(出) ☑ 西児童館(出) ☑ 東児童館(出) ☑ 富士見斎場 ☑ リサイクルセンター(出) ☑ 消費生活センター(出) ☑ 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) 動物公園(月) 自然休暇村 シルバー人材センター(出)	☎ 578-2882 ☎ 554-4552 ☎ 554-7578 ☎ 570-7751 ☎ 555-6269 ☎ 578-1211 ☎ 555-1111 ☎ 570-7474 ☎ 579-4041 ☎ 0551-48-4017 ☎ 554-5131
--	--	--	--	--	--

※ () 内は休館日