

## 施設から

### 図書館

☎ 554-12280

### 夏休み期間中開館時間の変更

▼期間 7月20日(水)～8月31日(水)

8時・小作台図書室：午前10時～午後5時

※期間中の本館・小作台図書室の休館日は、毎週月曜日と8月16日(火)(館内整理日)です。

### 保健センター

☎ 555-1111

### 東京都大気汚染医療制度

東京都では、次の条件をすべて満たす方に医療費の一部を助成しています。

▼対象 ①気管支喘息（18歳未満の方は、慢性気管炎、喘息性気管支炎、肺気腫も含む）にかかる②都内に引き続き1年（3歳未満は6か月）以上住所を有する（都内に住民登録または外国人登録の必要有）③健康保険などに加入している④申請日以降喫煙しない

### 回数券20%割引販売

11回分のお得な回数券（3時間利用）を割引販売します。

▼販売期間 7月8日(金)～18日(月)（18日は祝日のため開館／価格 青梅市・福生市・羽村市・瑞穂町在住の方：大人4000円、子ども2000円

### 野菜直売会

近隣市町で採れた新鮮な野菜を販売します。

※更新申請の必要書類は、有效期満了の約2か月前に

▼日時 7月6日(水)～8日(金)・13日(水)～15日(金)・20日(水)～22日(金)午後4時～6時／会場 多目的施設（体育館）前

※夏期の電力供給削減のため、空調・照明設備の節電を実施中です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、東京都福祉局ホームページをご覧ください。  
●問合せ 手続きについて：保健センター／制度について：東京都福祉保健局環境保健課 ☎ 03-5320-4491  
●骨密度測定（骨粗しきょう症予防検診）

♪若い女性でも骨密度の低い人が増えています

骨密度が低下しやすい閉経前後の年代の方はもちろん、若い年代の方もこの機会に骨の健康度をチェックしましょう。また、乳がん自己検診法についての話もします。

▼コース・日時 8月21日(日)

(A)午前9時～正午(B)午後1時30分～4時30分、8月22日(月)

(C)午前9時～正午(D)午後1時30分～4時30分／会場 保健センター／対象 8月21日(日)

現在、市内在住の20～64歳の女性／定員 各コース50人（申込多数の場合は、受診歴などを考慮し選考）／内容 骨密度測定（前腕骨のX線撮影）、

東京都から送られてきます。届かない場合、保健センターでも渡します。

検査結果の返却と見方、予防のための運動・食事・生活の話、試食、乳がんモデルを使った自己検診法

※一人1時間30分程度を予定。申込み 7月5日(火)～22日（金）の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接保健センターへ

●接種期間 満20歳未満であれば、いつでも接種が可能／対象 平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた方／費用 無料

※今年度3歳になる方は3歳児健診の案内に同封、9・10歳になる方には誕生日に予診票を送付します。

●第2期の接種は、第1期を終えた9歳以上で接種してください。

### 日本脳炎予防接種

日本脳炎の予防接種後に重い病気になつた事例があつたことから、平成17年度から21年度まで予防接種の案内を差し控えていました。その後、新しいワクチンが開発され、現在は通常どおり予防接種を受けることができます。

このため、接種機会を逃し、予防接種が不十分となつている方は、定期予防接種の対象者として接種を受けることが

できるようになりました。接種を希望する方には、予診票

を渡します。母子健康手帳を持った方には、予診票を渡します。母子健康手帳を持つて保健センターへお越しください。

### 麻しんおよび風しん予防接種

麻しんおよび風しんの発生、まん延を予防するため定期の予防接種の対象者が拡大されました。対象者は、接種を受けてください。接種を希望する方には、予診票を渡します。

母子健康手帳を持つて保健センターへお越しください。

▼期間 平成24年3月31日まで／対象 平成23年度に高校2年生相当の方で、原則、修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く方

実施医療機関について詳しく述べてください。

みんなあつまれ! ☆☆☆

# 子どものページ



中央児童館 館館童書と児童図書中央児童館 館館童書と児童図書中央児童館 館館童書と児童図書

554-4552  
570-7751  
554-7578  
554-2280  
570-0707

**東児童館**

■「わくわくキッズまつり」  
スタッフ募集

活動期間 7～9月（第1回）  
活動日時：7月20日（水）午後3時30分～4時30分

対象 市内在住の小学生2年生～18歳の方

定員 20人（先着順）

持ち物 筆記用具

申込み 7月4日（月）～15日（金）の午前9時から午後5時までに、本人が電話または直接東児童館へ



■「わくわくキッズまつり」

9月11日（日）に行う「わくわくキッズまつり」の子どもスタッフとして、手伝ってくれる方を募集します。

■図書館  
●幼児向けおはなし会  
大型紙芝居「クレリア」や、絵本の読み聞かせなどをします。  
日時 7月9日（土）午前11時～3時30分～4時30分

■小学生向けおはなし会  
絵本「くまさんおでかけ」などのおはなしをします。  
日時 7月13日（木）午前11時～

■中央児童館  
●手作り教室  
「リーニングブレーン」  
対象 幼児（保護者同伴）  
参加費 無料  
講師 ボランティア「ねじまわし」

日時 7月9日（土）  
①午前10時～②午後1時～  
～小学校低学年  
講師 ボランティア「ねじまわし」  
参加費 無料  
講師 ボランティア「ねじまわし」  
日時 7月10日（日）午前10時～11時30分  
入場料 無料  
上映作品 化けぐらべ／きつちよむのとんち話／こぎつねコンとこだぬきポン／七夕さま～おりひめとひこぼし～（変更の場合あり）  
運営協力 研究会 はむら16ミリ映像  
※直接会場へお越しください。

■子ども映画会  
●仲とろぎ

日時 7月16日（土）午前11時～  
入場料 いずれも無料  
※直接会場へお越しください。



特別番組

羽村で夏を満喫しましょ！

羽村の夏といえば…  
市内では、いろいろなイベントが行われ、夏を楽しむ場所もたくさんあります。  
テレビはむらでは、市民の皆さんに羽村で夏を満喫してもらうと、夏をテーマに番組をお送りします。



- 「テレビはむら放映時間変更」
- 「小学生向けおはなし会」
- 「赤ちゃん向けおはなし会」
- 「大型紙芝居「クレリア」や、絵本の読み聞かせなどをします。」
- 「中央児童館 ●手作り教室 「リーニングブレーン」」

問合せ 広報広聴課広報係

# 7月のテレビはむら

TV HAMURA



TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間 ■

①午前9時～9時30分  
②午後5時～5時30分  
③午後9時～9時30分

毎週土曜日（①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～）に限り、「TCN」アナログ放送9チャンネル、デジタル放送111チャンネルで試験放送を行っています。

■「テレビはむら放映時間変更」

7月30日（土）午後5時からの放映は、TCN特別番組「第36回はむら夏まつり」放映のため、午後0時30分からに変更となります。「ご了承ください。