

## 男女平等に関する研修事業参加補助制度

市では、男女平等に関する意識を高め、男性と女性が社会のあらゆる分野に対等なパートナーとして参画できる男女共同参画社会の実現を目指しています。そこで、男女平等に関する研修事業への参加者に対して、参加費用の一部を補助します。

### 補助対象研修事業

- 日本女性会議
- 国立女性教育会館における研修会

### 応募資格

- 市内在住で研修事業の参加が確定した方

- 研修参加当日20歳以上の方
- 積極的な研修意欲があり、本事業で得た経験を生かし、男女共同参画社会の実現に向けて活動できる方

### 補助内容

交通費、宿泊費、参加負担金の一部

※補助金は参加後に支給します。

### 応募方法

開催日1週間前までに各事業の参加決定通知書と印鑑を持参し、直接企画課企画担当へ

※応募方法について詳しくは、企画課へ問い合わせてください。

※応募多数の場合は、初めて申請する方を優先して抽選で決定します。

### 【補助制度対象研修の紹介】

日本女性会議2011松江

期 間 10月14日(金)～16日(日)

会 場 くびきメッセ・松江テルサ

補助対象人数 3人

申込方法 9月13日(火)までに、直接日本女性会議2011松江実行委員会事務局へ

※参加申込書は、市役所3階企画課窓口で配布します。

※日本女性会議2011松江ホームページから申し込むこともできます。

問合せ 研修に関すること：日本女性会議2011松江実行委員会事務局

☎ 0852-3211205 / 補助制度に関すること：企画課企画担当



## 特定健康診査で生活習慣病予防

10月31日(月)まで特定健康診査を行っています！

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病を予防するために行います。対象となるのは、国民健康保険に加入している40～74歳までの方です。

メタボリックシンドロームとは、腹部の内臓まわりに脂肪がたまり過ぎた状態に加え、脂質異常・高血圧・高血糖のうち2つ以上が重なった状態をいいます。

### メタボリックシンドロームの基準

- ①内臓脂肪面積 腹囲(おへそ周り)が男性で85cm以上、女性で90cm以上
- ②脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ③高血圧 最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
- ④高血糖 空腹時血糖値110mg/dl以上

### メタボリックシンドロームの判定

■メタボリックシンドローム ①に該当し、②～④のうち2項目以上該当する方

■メタボリックシンドローム予備群 ①に該当し、②～④のうち1項目以上該当する方

メタボリックシンドロームの心配がなくても毎年受診しましょう。腹囲測定で基準以下でも生活習慣病の可能性があります。

### 特定健診で健康生活！

■病気の早期発見・生活習慣の早期改善 毎年の健診結果の比較で、生活習慣病の早期発見が可能です。早期発見により、薬を飲まなくても改善したり、治療の医療費が安く済みます。

■メタボリックシンドローム改善のための食事・運動で若さを保つ

メタボリックシンドロームの改善や予防には、食事や運動などの生活習慣の見直しが必要です。

### ■将来の発病の危険を発見

特定健診は、現在の体の異常を見つけるだけでなく、将来的な発病のリスクを発見する目的もあります。

特定健康診査の対象者には、5月下旬に受診券などの案内を送付しています。

問合せ 保険年金課保険係

# 税金を納めないと どうなるの？

皆さんに納めていただく市税などの税金は、市が提供するサービスの大切な財源。税金を納めないと…どうなる？市が滞納者に対し行っているさまざまな取組みを紹介します。

## 第2回

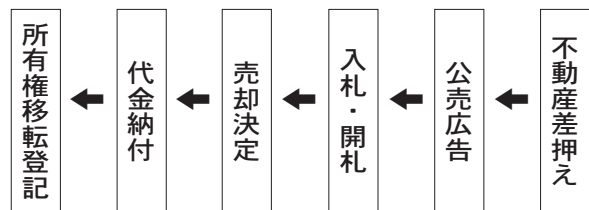
### 不動産公売とは

市では、滞納を繰り返したり、納税相談に応じていた、だけない方には滞納処分を行っていますが、不動産公売はその一つです。

不動産公売は、市税などの滞納により差し押さえた不動産を市が公売により売却し、その売却代金を滞納市税などに充当する処分です。

公正を期すために、原則誰でも参加でき、入札により売却します。平成22年度の不動産公売実績は3件でした。

#### 不動産公売の流れ



不動産公売の実施を背景として納税交渉を行った結果、滞納市税を全額納付した事例もあります。不動産公売に積極的に取り組むことにより、滞納市税の徴収に大きく寄与しています。

市では、滞納市税解消に向けて、財産発見のための搜索や不動産公売など、処分の強化を今後もより一層図っていきます。

問合せ 納税課納税担当

## 不動産公売のお知らせ

市税などの滞納により市が差し押さえた不動産を、期間入札形式で公売します。

公売に参加するためには、事前に市役所へ申し込み、期間内に公売保証金を納付する必要があります。

※市税などの納付状況により公売を中止する場合があります。

#### ■参加申込み

期間 8月23日(火)～9月6日(火) 申込み 電話または直接納税課納税担当へ

#### ■公売保証金の納付

期間 8月23日(火)～9月6日(火)午後5時(必着)

#### ■入札

期間 9月7日(水)～13日(火)午前10時

#### ■開札

日時 9月13日(火)午後1時～ 会場 市役所2階202会議室

#### ■代金の納付期限

日時 9月30日(金)正午(必着) 問合せ 納税課納税担当

#### ■公売物件

売却区分番号	所在地	公売保証金	見積金額
羽 23-3	神奈川県相模原市中央区宮下3-370-11 パステルハイツ橋本205号	478,000円	4,774,000円
羽 23-6	東京都羽村市神明台2-8-13 ドミール羽村102号	656,000円	6,560,000円

※詳しくは、市役所正面玄関横掲示板・市役所1階納税課窓口・市ホームページをご覧ください。