

保健センター

☎ 555-1111

健康インフォメーション



+ 医療に関する各種案内・相談窓口

かかりつけの医療機関が休診していたり、救急の相談がしたいときなどに利用してください。

■ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

必要な診療が受けられる都内の医療機関を案内します。年中無休です。

☎ 03-15272-10303

○ 聴覚・言語障害者向け

FAX 03-15285-18080

○ 外国語相談（英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語など）

☎ 03-15285-18181
(午前9時～午後8時)

※ホームページ・携帯電話サイトは「東京都ひまわり」で検索することができます。

■ 東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか、病院から「薬局いんふお」で検索できます。インターネットで検索することができます。

に行くべきかなどの判断に迷った時、医師・看護師・救急隊員などが適切なアドバイスを行います。緊急の場合は、救急相談センターから救急車を呼びます。24時間年中無休です。

経験者などが適切なアドバイスを行います。緊急の場合は、救急相談センターから救急車を呼びます。24時間年中無休です。

■ 患者の声相談窓口

西多摩地域にお住まいの方からの医療に関する相談、また、西多摩地域に所在する診療所・病院などに関する相談を受け付けています。

☎ #71119（携帯電話、PHS、プリシュ回線）、☎ 042-1521-12323（ダイヤル回線）

してください。

西多摩地域にお住まいの方からの医療に関する相談、また、西多摩地域に所在する診療所・病院などに関する相談を受け付けています。

16、18型に起因する子宮頸がんの予防効果が認められています。医療機関で相談し接種するワクチンを決めてください。ただし、発売間もない「ガーダシル」は、ワクチンの供給量が少なく「サバリックス」の方が供給量が安定しています。

なお、初回に接種したワクチンと同一のワクチンを3回接種することになります。チンと同一のワクチンを3回接種することになります。

10月4日(火)午前8時30分から、

電話または直接保健センターへ

持ち物

筆記用具／申込み

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

+ 10月は乳がん月間

▼ 日時 10月4日(火)午前8時30分から、

電話または直接保健センターへ

持ち物

筆記用具／申込み

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象

保健師、管理栄養士
による講座と試食／定員
30人(先着順)／費用
無料／

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象

保健師、管理栄養士

／内容

による講座と試食／定員

30人(先着順)／費用

無料／

／対象



童 葉 館 館 館 館
児 童 書 ろ と
中 東 西 図 ゆ

☎ 554-4552
☎ 570-7751
☎ 554-7578
☎ 554-2280
☎ 570-0707

■手作り教室 「お肉たっぷり餃子」

日 時 10月16日(日)午前10時～
11時30分

対象 市内在住の小学生～18歳の方

定員 20人(先着順)
参加費 80円(材料費)
持ち物 上履き・エプロン・三
角巾・飲み物(お茶)・手拭き
タオル・炊いた白いご飯(食
べられる分)

申込み 10月2日(日)～9日(日)の
午前9時から午後4時30分ま
でに、本人が電話または直接
中央児童館へ

中央児童館

■昼間の月の観測会

日 時 10月5日(水)午後4時～
4時30分

対象 小学生～18歳の方
参加費 無料

※直接中央児童館へお越しくだ
さい。

東児童館

■ファミリー天体観測会

日 時 10月5日(水)午後7時～
8時

対象 小学生～18歳の方(中
学生以下は保護者の付添いが
必要)

参加費 無料

※直接東児童館へお越しくだ
さい。

中央児童館

■手作りおもちゃ教室
「やじろべえ」

日 時 10月8日(土)
①午前9時～9時30分
②午後5時～5時30分
③午後9時～9時30分

対象 幼児(保護者同伴)～
小学校低学年

講師 ボランティア「ねじま
わし」

参加費 無料

※直接東児童館へお越しくだ
さい。

東児童館

■赤ちゃん向けおはなし会
「紙芝居」「ワンワンワン」など
のおはなしをします。

日 時 10月15日(土)午前11時～
午後9時～に限り、「T C N」デジタル放送111チャ
ンネルで試験放送を行っています。

入場料 いざれも無料

※直接図書館へお越しください。

図書館

■小学生向けおはなし会
「ストーリーテリング」「ヤギと
コオロギ」などのおはなしをし
ます。

日 時 10月8日(土)午前11時～

紙芝居「ワンワンワン」など
のおはなしをします。

日 時 10月19日(水)午前11時～

入場料 いざれも無料

※直接図書館へお越しください。

楽しいおはなしをします。友
だちを誘って来てください。
保護者の方も一緒に楽しみま
しょう。

■幼児向けおはなし会

パネルシアター「おむすびこ
ろりん」や、絵本の読み聞かせな
どをします。

日 時 10月8日(土)午前11時～

■小学生向けおはなし会
「ストーリーテリング」「ヤギと
コオロギ」などのおはなしをし
ます。

日 時 10月15日(土)午前11時～
午後9時～に限り、「T C N」デジタル放送111チャ
ンネルで試験放送を行っています。

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午
後9時～)に限り、「T C N」デジタル放送111チャ
ンネルで試験放送を行っています。

10月の テレビはむら

TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケー

ブルネットワーク「T C N」デジ
タル放送055チャンネルで、

毎週木曜日から水曜日までの1
週間単位で放映しています。

■放映時間 ■

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

トピック 第64回羽村市市民体育祭



子どもから高齢の方まで、
毎年多くの皆さんのが参加する
市民体育祭。町内会や自治会
などの仲間同士が協力して臨
むこの体育祭は、健康づくり
や交流の場として欠かすこと
のできない行事となっています。

番組では、白熱した戦いが
繰り広げられる町内会・自治会対抗種目を中心にダ
イジェストでお伝えします。

今後のテレビはむら ラインアップ

●第11回はおもろふるさと祭り、季節の話題など

問合せ 広報広聴課広報係