

※このページ(10～13ページ)は、取り外してプログラムとして利用することができません。



羽村市制施行 20 周年記念事業

第64回羽村市市民体育祭



平成23年10月9日(日)

※雨天の場合、10日(体育の日)に
順延します。

会 場：富士見公園グラウンド

開会式：午前 8 時 45 分 開始

閉会式：午後 3 時 30 分 (開式予定)

主催：第 64 回羽村市市民体育祭実行委員会
後援：羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、
N P O 法人羽村市体育協会
協力：羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、
福生消防署
協賛：東京コカ・コーラボトリング株式会社羽村営業所、
明治乳業株式会社、有限会社羽村乳業、
株式会社ジャパンビバレッジ立川支店
問合せ先：N P O 法人羽村市体育協会
T E L 042-555-1698
F A X 042-555-1699

同時開催

第 20 回羽村市健康フェア

「健康はあなたが始める一歩から」
～家族みんなで健康に～

時間 午前 10 時～午後 2 時
会場 富士見公園 C グラウンド
クラブハウス



第 64 回羽村市市民体育祭プログラム

- ◆ 期 日 平成 23 年 10 月 9 日(日) ※雨天順延 10 日(月) (体育の日)
- ◆ 会 場 富士見公園グラウンド
- ◆ 開 会 式 午前 8 時 45 分
- ◆ 準備体操 簡単な準備運動 (NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

No.	開始予定時刻 種 目	【集合時刻】	参 加 者	予定 人数	競 技 内 容
1	9:30 50 m 競走	【集合: 9:10】	小学生以上の男女	358	小学生から大人まで各年代別を実施する。
2	9:40 パン食い競走	【入場門集合: 9:20】	60 歳以上の男女	80	1 回 8 人で、10 レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。)
③	9:50 二人三脚	【集合: 9:20】	町内会・自治会対抗種目	312	1 チーム 8 人で、二人三脚のリレーをする。 1 組が 50 m (1 / 4 周) 走る。
4	10:20 400 m リレー	【受付: 9:20~9:55】	小学校 4 年生以上の男女	168	1 チーム 4 人で、1 人が 100 m (半周) を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。)
5	10:40 1,000 m 競走	【受付: 9:55~10:15】	中学生以上の男女	50	トラックを 5 周する。
⑥	11:00 むかで競走	【集合: 10:30】	町内会・自治会対抗種目	390	5 人 1 組で、両足を結んでむかでとなって、 女子から男子へリレーする。
7	11:25 職場対抗リレー	【集合: 10:55】	市内事業所	72	市内事業所ごとに、女子 1 人以上を含む 計 4 人でチームを作り対抗リレーをする。 (ナンバーカードは各チームで用意する。)
8	11:35 小・中学校対抗リレー	【集合: 11:05】	小・中学生男女	104	小学校の部は 8 人 (男子 4 人、女子 4 人) で、中学校 の部 (男女別) は 4 人でチームを作り、対抗リレー をする。(ナンバーカードは主催者で用意する。)
9	11:50 紅白玉入れ	【入場門集合: 11:30】	幼 児	240	紅白に分かれて、玉を入れあう。
10	12:05 パレード	【集合: 11:30】	市内のスポーツ団体等	1,500	市内のスポーツ団体等の紹介をする。
11	12:35 表 彰				健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム No. 3・6・7・8 の表彰を行う。
12	13:05 障害物競走	【集合: 12:45】	小学生以上の男女	352	走路にある障害を越えて走る。
13	13:25 親子のきずな	【入場門集合: 13:10】	幼児と親	250	親子で折り紙まで走り、折り紙を拾い親が 子をおんぶ (だっこ) してゴールまで走る。
14	13:35 大玉みこし	【入場門集合: 13:20】	60 歳以上の男女	80	1 チーム 4 人で、竹棒に大玉をませリレーする。
⑮	13:45 はむらラリ	【集合: 13:15】	町内会・自治会対抗種目	273	1 チーム 7 人でいろいろな障害を越えながら リレーする。
16	14:20 紅白くす玉割り	【入場門集合: 14:05】	小学校 1~3 年生	240	紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。
17	14:30 エイトターン	【集合: 14:05】	小学校 4 年生以上の男女	200	5 人 1 組で竹棒につかまり、8 の字を描く ように旗を回る。
⑱	14:45 市民総力リレー	【集合: 14:15】	町内会・自治会対抗種目	468	小学生から 50 歳以上の方の 12 人でチームを 作り、リレーする。
参加予定人数合計				5,137	

※○数字は [町内会・自治会対抗種目]

※年齢の基準日は、体育祭当日とする。

- ◆ 整理体操 ラジオ体操第 1 (ラジオ体操会)
- ◆ 閉 会 式 午後 3 時 30 分 (開式予定)