

商工会から

西多摩地区商工会共催セミナー

「リーダーのためのコーチングセミナー」

・部下・後輩のやる気を引き出すコーチング技術を身につけよう

部下・後輩を持つ立場の社員・主任・係長・課長などの幅広い方々を対象にコミュニケーション力を実践レベルで体得し、企業の柱となるリーダーの育成を目指します。

▼日時 11月18日(金)午後7時

～9時／会場 産業福祉センター2階1ホール／参加費

無料／講師 西澤浩二さん(グローアップ教育センター)

①申込み・問合せ 電話またはファクスで商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-1621

社会福祉協議会から

臨時職員(看護師)募集

▼応募資格 看護師・准看護

師の資格を有する方／募集人数 若干名／勤務日時 週1

～5日(要相談) 午前9時～

午後4時30分／勤務場所 羽

村市地域活動支援センターI

型事業および(福祉センタ

内)／勤務内容 障害のある

方の日中活動(創作活動・リ

ハビリなど)の介助、障害のあ

る方の入浴介助／賃金(時給

1590円

①申込み・問合せ 11月1日

(火)～18日(金)に電話で連絡し、

「履歴書・資格証明書(写し)」

を郵送または直接、社会福祉

協議会障害者福祉施設課へ

☎ 555-11200

官公署等から

講演会「放射線の利益と被曝」

放射線被曝の人体に及ぼす影響などについて話します。

▼日時 11月5日(土)午後3時

～4時30分(午後2時30分開

場)／会場 コミュニティセン

ター／入場料 無料／講師

久保敦司さん(国際医療福祉

大学教授、国際医療福祉大学

放射線治療長)

※直接会場へお越しください。

①問合せ (社)西多摩医師会

☎ 0428-12312171

裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物、借入債務、交通

事故などのもめごとや、家庭

内・親族間のもめごとについ

て、裁判所の調停委員が無料

で相談に応じます。

▼日時 11月12日(土)午前10時

～午後3時30分／会場 ①立

川市女性総合センター5階

(立川市曙町2-36-2) ②

東京都八王子労働会館3階

(八王子市明神町3-5-1)

※いずれも先着順です。直接

会場へお越しください。

①問合せ 東京家事調停協会

☎ 03-3502-8822

公開講演会「お口の健康セミナー」

「いつまでも口から食べるために」

命をまもる・暮らしをまも

る 口腔ケア

▼日時 11月17日(木)午後7時

～9時／会場 ゆとりぎ小ホ

ル／対象 一般市民および医

療介護関係者など／定員 1

20人(先着順)／入場料 無

料／講師 羽村 章さん(日本

歯科大学附属病院院長)

※直接会場へお越しください。

①問合せ (社)西多摩歯科医師会

☎ 0428-12316222

多摩パブリック法律事務所創立3周年記念無料相談会

多摩パブリック法律事務所

では、創立3周年を記念して

弁護士による無料法律相談会

を行います。

▼日時 11月26日(土)午前10時

～午後4時(1人30分程度)

／会場 多摩パブリック法律

事務所(立川市)／定員 48

人(先着順)

①申込み・問合せ 11月7日

(月)から、多摩パブリック法律

事務所へ ☎ 548-12450

(平日午前9時30分～午後7時)

アレルギー教室「花粉症の予防と治療について」

花粉症の予防と治療に必要

な最新の情報や具体的な対応

方法について話します。

▼日時 11月30日(水)午後2時

～4時45分／会場 ゆとりぎ

小ホール／対象 アレルギー

の相談にかかわる関係者、住

民など／定員 150人(先

着順)／講師 大久保公裕さ

ん(日本医科大学耳鼻咽喉科

教授)、渡辺信彦さん(西多摩

保健所職員)

①申込み・問合せ 11月18日

(金)までに、電話またはファク

スで西多摩保健所へ ☎ 042

8-222-6141 FAX 042

8-233-3987

全国一斉「女性の人権ホットライン」(電話相談)

夫やパートナーからの暴力、

職場などでのセクシュアル・

ハラスメントやストーカー行

為など、女性をめぐる人権相

談を電話で受け付け、人権侵

害の疑いがある場合には、対

策を講じます。

▼相談日時 11月14日(月)～20

日(日)午前8時30分～午後7時

(土・日曜日は午前10時～午

後5時) ☎ 0570-070

1810／相談担当 人権擁

護委員および法務局職員

①問合せ 東京法務局人権擁

護部第三課 ☎ 03-15213

1234

秋の火災予防運動

「守りたい 防火の心で みんなの笑顔」

11月9日(木)から15日(火)までは、秋の火災予防運動期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい冬を迎えます。火災予防を心掛けてください。

◎問合せ 福生消防署予防課
☎552-0119

11月は犯罪被害者支援推進月間

「もう一度 あなたの笑顔を見たいから」

犯罪の被害にあつて、精神的、身体的、経済的に大きな被害を受けた方や、家族の相談に応じています。

福生警察署犯罪被害者相談

▼受付 24時間 ☎551-0110 FAX 553-8044

公益社団法人

被害者支援都民センター

▼受付 午前9時30分～午後5時30分(火・水曜日は午後7時まで、土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ☎03-5287-3336 FAX 03-5287-3387

犯罪被害者ホットライン

▼受付 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) ☎03-3597-7830 FAX 03-3592-6840

◎問合せ 福生警察署 ☎551-0110

平成24年度春採用 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集案内

▼応募資格 平成24年4月1日現在、中学校卒業(見込みを含む) 17歳未満の方/受付期間

推薦: 11月1日(火)～12月16日(金)、一般: 11月1日(火)～平成24年1月6日(金)/試験期

日 推薦: 平成24年1月7日(土)～9日(月)の指定する1日、一般1次: 平成24年1月14日

(土)、一般2次: 平成24年1月28日(土)～31日(火)の指定する1日

※生徒課程を修了すると、防衛大学校学生・航空学生の受験資格を取得できます。

※生徒陸曹候補生課程終了後、19～20歳で3等陸曹に昇任

し、その後、一般幹部候補生部内選抜試験に合格すれば幹部に昇任することがで

きます。

※詳しくは、問い合わせてください。

◎問合せ 自衛隊福生募集案内所 ☎551-4725

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

誰でもスキルUPレッスン

▼日時 11月10日(木)～12月22日(木)の毎週木曜日(全7回)、

大人クラス: 午後4時～5時、子どもクラス: 午後5時～6

時/対象 大人クラス: 16歳以上の方、子どもクラス: 小・中学生(小学生は16歳以上の

保護者の送迎が必要) / 定員 20人(先着順) / 参加費 1

回500円(入場料・保険料込み) / 申込み 当日、直接プール受付前へ

第4回水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 11月30日(水)午後1時

～1時50分/対象 16歳以上

の方/定員 30人(先着順) / 参加費 市内在住・在勤の方: 400円、市外の方: 6

00円(いずれも入場料・保険料込み) / 持ち物 水着・帽子・タオルなど/指導者

NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー/申込み

当日の午前11時50分～午後0時50分に直接プール受付前へ

図書館

☎554-2280

対面朗読ボランティア(初心者)養成講座「対面朗読の意義と方法」

視覚障害などにより読字困難な方に、対面で朗読を行う

ボランティアについて学んでみませんか。

▼日時 11月24日(木)午後2時

～4時/会場 本館ボランティア室/対象 対面朗読を

始めようとしている方や関心のある初心者で、ボランティアとして活動したい方/定員

20人(先着順) / 費用 無料 / 講師 月岡陽美さん(日本

点字図書館での蔵書朗読、都立多摩図書館での対面朗読・音訳者) / 申込み 11月4日(金)から、電話または直接図書館へ

保健センター

☎555-1111

健康料理講習会 油を味方に! 魚の油を逃さないレシピ 脂質異常症予防

コレステロールや中性脂肪を改善したい方にお勧めなのが魚の油です。

この健康効果を生かす調理法について学びませんか。

▼日時 11月29日(火)午前9時30分～午後0時30分/会場

保健センター/定員 30人(先着順) / 参加費 300

円(材料費) / 持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み 11月2日(水)から、電話または直接保健センターへ