

妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診してみませんか。

▼実施期間 通年／対象 市内在住の妊娠中の方（妊娠中に1回のみ）／費用 無料／持ち物 母子健康手帳、健康保険証／受診方法 市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。

※実施歯科医療機関は市ホームページをご覧ください。
※歯の治療中の方は受診できません。

献血にご協力を

輸血用血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

▼日時 11月10日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時
／会場 市役所正面玄関／対象 16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方）／内容 400ml、2000ml献血

出産準備クラス（母親学級）

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

▼日時 11月10日(木)・17日(木)・12月1日(木)（全3回）午後1時15分～4時／会場 保健センター／対象 市内在住の妊娠中の方／持ち物 母子健康手帳・筆記用具
※直接会場へお越しください。
※体調の良いときに、早めに参加してください。
※お子さん連れでの参加は、事前に相談してください。

第19回健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数65点から、平成24年度の健康づくり標語が決まりました。応募ありがとうございました。

優秀作

「よく知ろう 今日のからだ」ところの元気」：山本章子さん

佳作

「健康が 家族の幸せ 守ります」：熊野要輔さん
「健康は バランス食と運動習慣」：岩淵菊造さん

ポリオワクチンについて

生ポリオワクチンは、ごくまれに接種の後、手足などにまひを起こす場合があります。現在、複数の企業によって不活化ポリオワクチンの開発が進められています。厚生労働省は、できる限り早く不活化ポリオワクチンの国内導入を進めるとしているものの、早くても平成24年度の終わりがりになる予定であると発表しました。不活化ポリオワクチンを導

入するまで接種せず様子をみる人が増えると、ポリオが流行してしまう危険性があります。市ので、市の案内時期に接種することをお勧めします。
□生ワクチン：ウイルスの毒性を弱めてつくったもので、その病気にかかった場合と同様の仕組みで免疫ができます。
□不活化ワクチン：ウイルスを死滅させて不活化し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して毒性を無くしたものです。

訂正とお詫び
高齢者インフルエンザ予防接種
広報はむら10月15日号に掲載した「高齢者インフルエンザ予防接種」の記事で、医療機関の電話番号に一部誤りがありました。

正しい電話番号

■滝浦医院
☎ 555-12655
■西多摩病院
☎ 554-10838



清里にも冬の足音が近づき、澄んだ空気のもと星空がきれに見える季節となりました。

■11月のKOYOMI湯

11月は、大好評の「りんごの湯」です。

■11月のイベント

まぐろ祭り

日時 11月19日(土)午後6時～
参加費 夕食代プラス1,000円（子どもはプラス500円）

そば打ち体験

自分で打った新そばを、その場で食べることが出来ます。
日時 11月26日(土)午前9時30分～
参加費 無料

【12月のイベント予告】

恒例のワインのタペを行います。今回は、イタリアワインとカンツォーネで楽しんでもらいます。予約は早めをお願いします。
日時 12月3日(土)午後8時～
参加費 1人1,000円

問合せ 自然休暇村

良いな 自然はいいな
☎ 0120-47-4017 ☎ 0551-48-4017

