

# プログラム

期 日	時 間	会 場	テ ー マ	講 師
令和6年 1月13日 (土)	午後1時30分 ～2時45分	プリモホール ゆとろぎ 小ホール	① 羽村市のスポーツ推進と スポーツリーダーの役割	日本ウェルネススポーツ大学講師 (非常勤) 羽村市スポーツ推進審議会 副会長 堀 松 英 紀 先生
	午後3時00分 ～4時00分		② スポーツとメンタルヘルス	山野美容芸術短期大学教授 保健学博士、日本体力医学会評議員 羽村市スポーツ推進審議会委員 永 松 俊 哉 先生
令和6年 1月20日 (土)	午後1時30分 ～3時30分	S&D スポーツ アリーナ羽村 会議室	③ スポーツ事故、体罰 ハラスメントについて	国土舘大学法学部客員教授 スポーツ政策創造研究所 代表 鈴 木 知 幸 先生
	午後3時45分 ～5時15分	S&D スポーツ アリーナ羽村 会議室及び 第3ホール	④ ウォーミングアップ・ クーリングダウンの指導法 及び指導ポイント	(公益財団法人)日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 スポーツプログラマー 山 木 健 司 先生
令和6年 1月28日 (日)	午後1時00分 ～2時30分	S&D スポーツ アリーナ羽村 会議室	⑤ スポーツ栄養学の基礎	城西大学薬学部 助教 医学博士 管理栄養士 矢 島 克 彦 先生
	午後2時45分 ～4時45分	S&D スポーツ アリーナ羽村 第3ホール	⑥ 心肺蘇生法(CPR) 「講義・実習」 —AED使用法含む—	国土舘大学 防災・救急救助研究所  救 急 救 命 士

※ 1科目だけの受講も可能です。

※ 更新の方は、6科目のうち、2科目選択して、受講すると更新となります。

