スポーツリーダー養成講習会

スポーツ活動に役立つ講座を実施します！

スポーツ指導者も、健康に関心のある方も、大歓迎！
健康づくりや食事、心肺蘇生法など役立つ知識を学んでみませんか？
自分や家族の健康管理、いざというときに備えにも役立つ講習会です。
関心のある講座のみ参加することもできますので、ぜひお申込みください。
なお、全６科目を受講した方を、「羽村市スポーツリーダー」として認定します。

※会場は全てＳ＆Ｄスポーツアリーナ羽村

日時	会場	テーマ	講師
12月19日（土）			
午後1時30分～ 2時45分	会議室	① 国・羽村市のスポーツと スポーツリーダーの義務・役割	日本ウェルネススポーツ大学教授 羽村市スポーツ推進審議会副会長 堀松　英紀　先生
午後3時00分～ 4時15分		② スポーツはなぜメンタルヘルス （心の健康）に有効か	山野美容芸術短期大学学長、保健学博士 羽村市スポーツ推進審議会会長 永松　俊哉　先生
令和9年1月9日（土）			
午後1時15分～ 3時15分	会議室	③ スポーツ事故と指導者の リスクマネジメント	実践女子大学名誉教授 日本ハラスメント&リスクマネジメント 総合研究所 代表 日野　一男　先生
午後3時30分～ 5時	会議室・ 第3ホール	④ ウォーミングアップと クーリングダウンの指導法・指導ポイント	理学療法士　修士(ウェルネス学) 伊藤　大輔　先生
令和9年1月24日（日）			
午後1時15分～ 2時45分	会議室	⑤ スポーツ栄養学の基礎	城西大学薬学部准教授 管理栄養士、スポーツ医学博士 矢島　克彦　先生
午後3時～ 4時30分	会議室・ 第3ホール	⑥ 心肺蘇生法(CPR)「講義・実習」 ーAED使用法含むー	国士館大学　防災・救急救助研究所 救急救命士　他

対象　20歳以上

持ち物　筆記用具、動きやすい服装（④⑥受講希望者のみ）

申込み　それぞれの講習の前日までに「参加希望の講習」を以下の申込先まで、お申込みください。
※⑥心肺蘇生法（CPR）「講義・実習」のみ、定員30名（先着順）

申込み・問合せ

S&D スポーツアリーナ羽村
受付時間　午前９時から午後５時
（祝日以外の月曜日と月曜祝日の翌平日、年末年始を除く）
TEL 042-555-0033　FAX 042-554-9974

市公式サイト

申込みフォーム