

訓練受講でつながる就職・求職者支援制度

「求職者支援制度」とは、雇用保険を受給できない方が職業訓練によるスキルアップを通じて早期就職を実現するため国が支援する制度です。制度の利用には一定の要件があります。詳しくは、問い合わせてください。

公共施設予約システムの停止

ゆとりぎの自家用電気工作物の法定点検などをを行うため、次とのおり公共施設予約システムを停止します。ご了承ください。

▼日時 3月5日(月)午前8時
～午後5時

※作業の進ちよく状況により、変更する場合があります。

施設から

ゆとりぎ
☎ 570-10707

●問合せ ハローワーク青梅
職業相談部門 ☎ 0428-12419163

図書館

☎ 554-12280

ミニ朗読会

声のボランティアによる朗読会です。ぜひ、お越しください。

▼日時 3月17日(土)午後2時

↙／会場 図書館2階ボランティア室／入場料 無料／内

本茂美・作②「えんま大王の大しくじり」木下順二・作③「神無月」宮部みゆき・作／

朗読者 ①栗原玉②日黒福治

③山口公子、石川千寿

※直接会場へお越しください。

本のリサイクル

除籍になつた図書や保存年限を過ぎた雑誌を無償で提供します。

▼日時 3月24日(土)午前10時
～午後4時・25日(日)午前10時
～午後3時(いずれも本がな

くなり次第終了)／会場 図書館2階ボランティア室／対象 市内在住・在勤・在学の方

※一人10冊までです。予約・取置き・書名などに関する

事前の問合せは受付けできません。

持ち帰り用の袋を持参してください。

●23日(金)の前日準備と、25日(日)

の片付けに協力していただける方を募集します。詳しく述べ、問い合わせてください。

スイミングセンター

☎ 579-13210

かんたんスイム&健康ウォーキング

▼日時 毎週火曜日午後1時
～2時(祝日も開催)／対象 成人の方／定員 10人(先着順)／参加費 1回600円(入場料・保険料込み)／内

容 前半：ウォーキングや浮き具を使用した運動やストレッチ、後半：泳ぎの練習／申込み 当日、直接ブール受付へ

きでもスキルUPレッスン

それぞれの目標やレベルに合った内容です。初心者の方、今より上達したい方など、ぜひ参加してください。

▼日時 毎週木曜日(祝日を

除く)①大人クラス：午後4時～5時②子どもクラス：午後5時～6時／対象 ①高校生以上②小・中学生(小学生は16歳以上の保護者の送迎が

必要)／定員 各20人(先着順)／参加費 1回500円(入場料・保険料込み)／申込

み 当日、直接ブール受付へ

お得なセット券販売

毎週金曜日(午前9時30分～正午)に行っているベリーダンスとアロマヨガのレッスンを、同時に申し込

むと600円も得するセット券を期間限定で販売します。

ベリーシエイプダンスでウエストを引き締めた後は、アロマヨガで心も身体もリラッ

クスしましょう。

▼期間 3月30日(金)のレッスンまで／定員 各回20人(先着順)／販売価格(割引後) 2

レッスン1000円／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

※クラス内容など詳しくはスイミングセンターホームページをご覧いただか

り問い合わせてください。

保健センター

☎ 555-1111

愛の献血にご協力を

献血者の減少などで血液が不足することがあります。ご理解とご協力を願います。

▼日時 3月15日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時／会場 市役所正面玄関横

対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)／内容 400ml、200ml献血

※直接会場へお越しください。

※胃腸薬などを服用している方も献血できますが、医師の問診などにより遠慮していただく場合もあります。

0ml、200ml献血

※直接会場へお越しください。

※胃腸薬などを服用している方も献血できますが、医師の問診などにより遠慮していただく場合もあります。

0ml、200ml献血

訂正とお詫び

高齢者の口腔ケア

広報はむら2月15日号に掲載した「いつまでもおいしく噛もう歯周病ケア」の記事で、講師の肩書に誤りがありました。

訂正してお詫びいたします。

正しい肩書 講師 伊藤公一さん(日本大学教授)

みんなあつまれ!★

子どものページ

(金) 554-4552
 (火) 554-7578
 (木) 570-7751
 (月) 554-2280
 (水) 570-0707

中央児童書館
中西東図書館
児童書と児童書ろと児童書

※()内は休館日

中央児童館 ■昼間の月の観測会 日時 3月7日(水)午後4時～4時30分 対象 小学生～18歳の方 ■ファミリー天体観測会 日時 3月7日(水)午後7時～8時30分 対象 小学生～18歳の方(中学生以下は保護者の付添いが必要)

東児童館 ■手作り教室 「オリジナルクレープを作ろう」 日時 3月17日(土)午前10時～正午 対象 市内在住の小学生 ■子ども映画会 日時 3月11日(日)午前10時～11時30分 入場料 無料 上映作品 しらんぶり／ねずみくんのチヨツキ／豆から生まれたピレン／ミツキーマウスのバンドコンサート(変更の場合あり)

■手作りおもちゃ教室 「カタカタ車」 日時 3月10日(土) ①午前10時～②午後1時～ 対象 幼児(保護者同伴)～小学校低学年 講師 ボランティア「ねじまわし」 参加費 無料

●手作りおもちゃ教室



楽しいおはなしをします。友だちを誘って来てください。

■幼児向けおはなし会

パネルシアター「ねずみくんのチヨツキ」や、絵本の読み聞かせなどをします。

■小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「赤ずきん」などのおはなしをします。
日時 3月17日(土)午前11時～
入場料 いずれも無料
 ※直接図書館へお越しください。

3月のテレビはむら

TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)に限り、「TCN」デジタル放送111チャンネルで試験放送を行っています。

トピック 第30回羽村市駅伝大会

羽村に春の訪れを告げる羽村市駅伝大会。
 健康づくりや仲間同士のふれあいの場として、欠かすことのできないものとなっています。

番組では、白熱したレスの様子をダイジェストでお送りします。



今後のテレビはむら ラインアップ
 ●はむら逸品いい気分!!、季節の話題など
 問合せ 広報広聴課広報係

※天候不良の場合は、中止します。
 ※当日は暖かい服装でお越しください。