

■ 3月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	3月7日(水) 4月4日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	3月27日(火) 4月3日(火)		
相続・遺言等 暮らしの手続相談 (予約が必要です)	14日(水)		
行政・人権 身の上相談	15日(木)		
住宅なんでも相談 (予約が必要です)	21日(水)	午後1時30分～ 3時30分	
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	9日(金)・23日(金)		
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	3月1日(木) 9日(金) 24日(土) 4月5日(木) 13日(金) 28日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	＜羽村市＞ 7日(水)・21日(水) ＜福生市＞ 14日(水)・28日(水)	午後1時30分～ 4時30分 午前9時～午後1時	福祉事務所相談室 (市役所内) 555-1111 ※予約は市民相談係へ 福生市役所第1相談室 551-1529 ※予約は広報広聴係へ
健康なんでも相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	15日(木)	午前10時～11時	
特別金融相談 (前日までに予約)	13日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	保険年金課 555-1111
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時15分 羽村園…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・555-1111 地域包括支援センター (羽村園) 555-8815
介護相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111
ひとり親・ 女性生活相談 「子どものこころ」 ちょこっと相談	西児童館… 16日(金)	午前10時～正午	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154 西保育園 554-4507 しらうめ保育園 555-1019 さくら保育園 554-2046 各私立保育園
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日 ピアカウンセリング (身体障害) 24日(土) (精神障害) 27日(火)	午前8時30分～ 午後5時15分 午後1時～4時	地域活動 支援センターあおば 555-1210 フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ
	28日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	28日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成24年2月1日現在)

男 29,267人 (26)
女 28,215人 (37)
計 57,482人 (63)
※うち外国人登録 1,395人
世帯数 24,943世帯 (25)
()は前月比

■ 1月中の異動人口

出生 36人／死亡 53人
転入 256人／転出 176人
問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業

■ 個別説明事務所 開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日
※3月20日(火)は、祝日のためお休みします。

■ 開所時間 (正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日
→ 午前9時～午後5時
火・木曜日
→ 午前9時～午後8時
問合せ 区画整理事業課事業係
☎ 570-7474

■ 緊急雇用対策 職業相談 (ハローワーク青梅との共同事業)

■ 3月の実施日時

→ 3月14日(水)・28日(水)
午後1時30分～4時30分
産業福祉センター相談室
☎ 579-0156 (実施日のみ)
問合せ 産業活性化推進室経済対策担当

■ 夜間校庭使用受付 (4月分)

受付期間 3月15日(木)～25日(日)
受付時間 午前9時～午後9時
受付会場 スポーツセンター
使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校
問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033



睡眠

皆さんは、日ごろよく眠れていますか。
私たちのからだは、睡眠をとることで、昼間の疲労やストレスを回復するようにできています。「朝すっきり目覚められて、日中快適に過ごせているか」を目安に、よい睡眠がとれているか確認してみましょう。

睡眠は「こころの不調」のサインとなる場合もあります。体が疲れているのに2週間以上眠れない日が続くなど、気になることがあれば、病院や保健センターへ相談しましょう。



▲はむリップちゃん

March

3月

■ 3 月前半の休日診療

4 日(日)	[休日]	柳田医院	☎ 555-1800
	[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科]	沖倉歯科	☎ 555-4331
11 日(日)	[休日]	西多摩病院	☎ 554-0838
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	おざわ歯科クリニック	☎ 579-1500

[休日][歯科] … 午前 9 時～午後 5 時

[準夜] … 午後 5 時～10 時

※各医院によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24 時間対応)

※広報はむら 2 月 1 日号に掲載した 2 月 11 日(土)の休日準夜診療医療機関に誤りがありました。お詫びいたします。

問合せ 保健センター

■水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市議会の予定 ■ 本会議 日 時 3 月 1 日(木)・2 日(金)・5 日(月)・6 日(火)・27 日(火) 午前 10 時～ ■ 常任委員会 日 時 3 月 8 日(木)・9 日(金)午前 10 時～ (予定) ■ 予算審査特別委員会 日 時 3 月 14 日(火)・15 日(木)・16 日(金)午前 10 時～ (予定)				1	2	3 市土・日開庁
4 市土・日開庁 日曜開館 午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時	5	6	7 中 昼間の月の観測会 午後 4 時～ 中 ファミリー天体観測会 午後 7 時 30 分～ 西 こぐまひろば 午前 11 時～	8 中 こぐまひろば 午前 11 時～	9 西 おしゃべり場 午前 10 時 30 分～ 東 こぐまひろば 午前 11 時～	10 市土・日開庁 図 幼児向けおはなし会 午前 11 時～ 中 おもちゃの病院 午前 10 時～午後 1 時～
11 市土・日開庁 中 子ども映画会 午前 10 時 30 分～	12	13 東 おしゃべり場 午前 10 時 30 分～	14 西 あそびのポケット 午前 11 時～	15 図 [休]館内整理日 中 あそびのポケット 午前 11 時～ シ 入会説明会 午後 1 時 30 分～	公共施設 予約システムの停止 日 時 3 月 5 日(月) 午前 8 時～午後 5 時 ※詳しくは、12 ページをご覧ください。	

市 市役所(出)	☎ 555-1111
羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
図書館(月)	☎ 554-2280
スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓道場(月)	☎ 555-9255
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(出)	☎ 554-2269

コ ミュニティセンター	☎ 554-8584
市 民活動センター(出)	☎ 555-1111
福 祉センター	☎ 554-0304
い こいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
地 域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
特別養護老人ホーム羽村園内(出)	☎ 555-8815
保 保健センター(出)	☎ 555-1111
平 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産 産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農 農産物直売所	☎ 579-5467

子 子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882
中 中央児童館(金)	☎ 554-4552
西 西児童館(火)	☎ 554-7578
東 東児童館(木)	☎ 570-7751
富 富士見斎場	☎ 555-6269
リ リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消 消費生活センター(出)	☎ 555-1111
区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
動物公園(月)	☎ 579-4041
自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131

※ () 内は休館日