

# お知らせ

- 郷土博物館 企画展「地口行灯100展」
- じゅらく苑「百人一首」講座 平成24年度受講生募集
- 平成24年度 スポーツセンタートレーニングルームプログラム【4～8月】
- 平成24年度 スイミングセンタートレーニングルームプログラム
- 平成24年度版 歩いて帳の配布

…⑥

- 「テレビはむら」市ホームページで動画配信開始
- 宮城県女川町からの災害廃棄物の受入れに関する説明会を行います
- 平成24年度「資源収集カレンダー」を配布
- 市内の放射線量の測定について
- 交通安全講習会
- 平成24年春の全国交通安全運動
- 交通安全フェスティバル
- 経済センサスー活動調査 ご協力ありがとうございました
- 横田基地の演習
- ご寄付ありがとうございました

…⑨

- 高齢受給者証 3月下旬に送付
- 冷蔵倉庫（非木造）に対する評価基準の変更
- 平成24年度 固定資産（土地・家屋）評価替え
- 固定資産課税明細書 4月上旬に送付
- 平成24年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
- 平成24年度固定資産課税台帳の閲覧
- 審議会等の傍聴
- 社会福祉協議会から
- 官公署等から
- 施設から（保健センター・ゆとろぎ・スイミングセンター）

…⑫



## 企画展

### 「地口行灯100展」

羽村市内の各地域には、神社の祭礼時に境内をはじめ、氏子の庭先や玄関前に地口行灯を飾る習慣があります。地元では、「とうろう」と言いますが、一般には、地口行灯（じぐちあんどん）と呼ばれています。

地口行灯とは、面白い略画や文を書いた絵紙を張って火を灯したもので、そこに書かれている内容は、お参りに来る人が読んで分かるようなものでした。ところが、時が変わり今の時代、百科事典などでは解説できません。

今回の企画展では、羽村で唯一とうろう絵を制作していた旧羽村提灯店に關係する地口絵を100点集めて、地口行灯を作りました。

地口絵のおもしろさ、美しさ、地口から元句を推理する知的な楽しさを味わってみませんか。

日時 3月25日(日)～7月1日(日)

午前9時～午後6時

※3月31日(土)までは、午後5時で閉館します。

会場 企画展コーナー

入館料 無料

※直接会場へお越しください。

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561

■地口絵



▲文言…釜みがかざれば光なし

## 高齢者のためのいきがいつくり

### じゅらく苑「百人一首」講座 平成24年度受講生募集

期間 4月～平成25年3月

日時 毎月第1・3水曜日

午前10時～午後0時15分

会場 じゅらく苑（老人集会所）

対象 平成24年4月1日現在、市内在住の60歳以上の方

定員 10人（先着順）

受講料 無料

講座名 百人一首

講師 荒井恭子さん（ボランティア講師）

申込み・問合せ 3月15日(木)～29日(木)（土・日曜日、

祝日を除く）午前8時30分から午後5時までに、電

話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係へ

スポーツセンタートレーニングルームプログラム [4~8月]

利用時間 午前9時〜午後9時45分（入場は午後9時まで）

利用料

□市内在住・在勤の方：大人1000円、中学生500円

□市外の方：大人1500円、中学生700円  
 ※中学生はプログラムの参加、スタジオ個人利用のみ可。（ジムの利用はできません）午後7時以降は、16歳以上の方の付添いが必要です。

注意事項

□当日、個人使用券を購入後、運動のできる服装に着替えて、直接トレーニングルームへお越しください。  
 □室内用運動靴を持参してください。忘れた場合は入室できません。  
 □各プログラムの参加、スタジオ個人利用、ジムを利用する自主トレーニングごとに個人使用券が必要です。  
 ※そのほかの注意事項については、NPO法人羽村市体育協会ホームページをご覧ください。  
 ○法人羽村市体育協会ホームページをご覧ください。  
 問合せ NPO法人羽村市体育協会事務局 ☎5555-1698

■ トレーニングルームプログラム（平成24年4～8月）

	午前	午後	夜間	
火曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：70人（先着順） ★★★★☆	エアロビクス2 午前11時～正午 定員：60人（先着順） ★★★★☆	—	ステップサーキット 午後7時～8時 定員：30人（先着順） ★★★★☆
水曜日	健康体操 午前10時～11時20分 定員：なし ★★★★☆	—	ステップ1 午後2時～3時 定員：30人（先着順） ★★★★☆	エアロビクス1 午後7時～8時 定員：60人（先着順） ★★★★☆
木曜日	ビギナーステップ&シェイプ 午前9時45分～10時45分 定員：30人（先着順） ★★★★☆	ステップ2 午前11時～正午 定員：25人（先着順） ★★★★☆	—	—
金曜日	健康体操 午前10時～11時20分 定員：なし ★★★★☆	—	—	—
土曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分～10時45分 定員：70人（先着順） ★★★★☆	エアロビクス1 午前11時～正午 定員：60人（先着順） ★★★★☆	エアロビクス2 午後2時～3時 定員：60人（先着順） ★★★★☆	—
日曜日	健康体操 午前10時～11時20分 定員：なし ★★★★☆	—	エアロビクス3 午後2時～3時 定員：60人（先着順） ★★★★☆	—

★の数は、運動の強さを表しています。（★の数が多いほど体力が必要です。）  
 ※事故防止のため、プログラム開始5分以降の途中参加はできません。  
 ※火・木・土曜日の午前のプログラムは、2本続けて参加することはできません。

スポーツセンタートレーニングルームプログラム

定員 各クラス20人（先着順）  
 持ち物 運動のできる服装・飲み物・タオル・室内履き

※ベリーシェイプダンスは2階会議室で行うため、室内履きは必要ありません。

申込み 直接、2階サウナ受付へ

※詳しくは、スイミングセンターホームページをご覧ください。  
 問い合わせ スイミングセンター ☎579-3210

クラス	日時	参加費 (1回)	内容
ベリーシェイプダンス	毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	800円	音楽に合わせてながら、お腹・腰周りを動かします。内臓脂肪が付きにくい身体を作ります。
ZUMBA	毎週火曜日 午後7時～8時	800円	ラテン系の音楽に合わせて全身を動かし、大量のカロリーを消費する事ができます。ダンス経験がなくとも楽しみながら踊ることができます。
	毎週土曜日 午前11時～正午		
新規教室 ボディメイクアップ	毎週金曜日 午後7時～8時	500円	エアロビクスの簡単なステップと筋力トレーニングを組み合わせた脂肪燃焼に効果的な教室です。