

私が被災地へ行っている間は、八王子にいる両親に子どもを預かってもらいました。家族のサポートがあったからこそ、被災地へ行くことができたと思います。

### どんなボランティア活動に取り組んだのですか？

津波被害に遭った家屋の片付け、洗浄です。家屋から泥やゴミを除去したり、倒木などを片付けたり、とにかく全部片付けて、家をキレイにしました。

私が参加した団体は、男女同じくらいの人数で、若い女性も多かったです。作業自体は、いろいろな種類がありました。マニユアルもなく、誰かが手取り足取り教えてくれるわけでもないので、周りの人と声をかけ合いなが



▲ボランティア活動の様子（中央が熊谷さん）

ら、自分にできることをしました。

私は、力仕事はあまりできなかった。ゴミの分別や思い出の品の整理など、細かい作業をしていました。得意不得意もあるので、一人ひとりが自分で考えて行動した結果、自然に役割分担ができていった感じです。

ボランティア活動では、自分で考えて行動することが大切なんだと実感しました。

### 現地はどんな様子でしたか？

まちを見渡すと、震災発生から半年以上経っているのに、震災直後と変わらない状況でした。想像をはるかに超えた様子に、涙が溢れてきました。

被災地で会った皆さんは、誠実で実直な方でしたので、さらに何か手伝いたいという気持ちになりました。

### 被災地でのボランティア活動後、防災への意識は変わりましたか？

防災グッズは購入しましたね。家族でも地震が起きたらどこに避難するのかを確認したり、身の周りの準備をしたりするようにになりました。

私は現地に行ったことで、「自分でできる防災対策は自分が責任を持ってやるものなんだ」という防災意識・危機意識を強く持つようになったと思います。自分自身もそうでしたが、防災



▲出発前は泣いていましたが、帰ってきたときはケロッとしていましたね。

対策は思ってもなかなか行動に移せない部分もあります。今日起こるかもしれない地震に備えるためには、自分たちで準備できることは、自分たちで準備しておくことが大切なんだと思います。

### 被災地でのボランティア活動の経験が今後どのように生かしていきたいのですか？

災害が起こったときは、ご近所など周りの人たちとの助け合いや協力が不可欠ですから、自分だけでなく、全体を考えての行動が大切だと思います。

そのためにも、日ごろからのコミュニケーションが大切なんだと改めて実感しました。「今日も元気でよかったですね」と思える関係が、万が一のときの備えになるのだと思います。

警察・消防・私たち、それぞれの役割があるので、皆で助け合っていくことが大切なんだと思います。

自分だけでなく、全体を考えること、周りの人たちとの助け合いや協力のためには、地域のコミュニケーションが大切なんだということを伝えていきたいですね。

### 今後、私たち市民ができる被災地支援はどんなことがありますか？

「被災地支援に携わりたい」という気持ちがあるのなら、「東北に友だちをつくってみる」ような気持ちで、まずはアクションを起こしてみたいかがでしょうか？できることから始めてみて、できそうになかったら別の方法を探せばいいと思います。

震災から一年が経過し、生活物資も整いつつあるということなので、これからは、「心」の支援も重要になってくるのではないかと思います。

支援活動を通じて東北で新たな交友関係ができれば、生涯の友人になるかもしれないし、東北へ遊びに行ききっかけになるかもしれません。

少しでも東北の人たちとつながることが「心」の支援になるのかなと思います。

### 【e a v e】について

英語の「織る」の意。私たちは、1枚の布を織りなす縦糸と横糸のように女性と男性が社会のあらゆる分野に共同して参画することを「ウィーブ」と呼びます。



広報はむらは再生紙を使用しています

どうぶつ公園から “こんにちは”

コンゴウインコのお引越し

入口付近で皆さんを出迎えていたコンゴウインコたちが、新居に引越ししました。

アカコンゴウインコ、ベニコンゴウインコ、ルリコンゴウインコがより身近にご覧いただけます。

引越し先は、旧プレーリードック舎です。こちらでもにぎやかにお待ちしております。ぜひ、会いに来てください。



問合せ 動物公園

▲ベニコンゴウインコ

March

3月

■ 3月後半の休日診療

18日(日)	[休日] 松原内科医院 [準夜] 福生市保健センター [歯科] 加藤歯科クリニック	☎ 554-2427 ☎ 552-0099 ☎ 554-8887
20日(火) 春分の日	[休日] 松田医院 [準夜] 栗原医院 (瑞穂町) [歯科] 金子デンタルクリニック	☎ 554-0358 ☎ 557-0100 ☎ 554-1503
25日(日)	[休日] 塩澤医院 [準夜] 福生市保健センター [歯科] くさか歯科	☎ 554-7370 ☎ 552-0099 ☎ 555-7793

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してしてください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ  
 ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)

問合せ 保健センター

■ 水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建(株) (☎ 554-2414) へ

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p><b>はむら花と水のまつり 2012 前期さくらまつり</b>                      期間 3月27日(火)～4月10日(火)                      午前10時～午後8時30分                      会場 羽村堰周辺                      ●オープニングセレモニー●                      日時 3月31日(土)午後2時～                      会場 玉川兄弟像前</p>				<p>15                      市議会予算審査特別委員会 (予定)                      午前10時～                      ☒ [休] 館内整理日                      ☓ あそびのポケット 午前11時～                      ☒ 入会説明会 午後1時30分～</p>	<p>16                      午前10時～</p>	<p>17 市土・日開庁                      ☒ 小学生向けおはなし会 午前11時～                      ☒ ミニ朗読会 午後2時～</p>
<p>18 市土・日開庁</p>	<p>19                      ☒ [休] 臨時休館日</p>	<p>20 春分の日                      ☒ [休日開館]</p>	<p>21                      ☒ 交通安全講習会 午後7時～</p>	<p>22                      ☒ 交通安全講習会 午後7時～</p>	<p>23</p>	<p>24 市土・日開庁                      ☒ 本のリサイクル 午前10時～</p>
<p>25 市土・日開庁                      ☒ 本のリサイクル 午前10時～</p>	<p>26</p>	<p>27                      市議会本会議 午前10時～</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31 市土・日開庁</p>

❖ 子ども手当の請求忘れずに ❖

請求期間 3月30日(金)まで

※詳しくは、広報はむら3月1日号をご覧ください。

問合せ 子育て支援課支援係

- |   |  |   |
|---|--|---|
| (市) 市役所(出) ☎ 555-1111<br>羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320<br>三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214<br>小作台連絡所(出) ☎ 554-9656<br>(☒) 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707<br>(☒) 図書館(月) ☎ 554-2280<br>(☒) スポーツセンター(月) ☎ 555-0033<br>(☒) スイミングセンター(月) ☎ 579-3210<br>(☒) 弓道場(月) ☎ 555-9255<br>(☒) 郷土博物館(月) ☎ 558-2561<br>(☒) 水道事務所(出) ☎ 554-2269 | (☒) コミュニティセンター ☎ 554-8584<br>(☒) 市民活動センター(出) ☎ 555-1111<br>(☒) 福祉センター ☎ 554-0304<br>(☒) いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678<br>(☒) 地域包括支援センター市役所内(出) ☎ 579-7785<br>特別養護老人ホーム羽村園内(出) ☎ 555-8815<br>(保) 保健センター(出) ☎ 555-1111<br>(保) 平日夜間急患センター ☎ 555-9999<br>(産) 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425<br>(農) 農産物直売所 ☎ 579-5467 | (子) 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882<br>(中) 中央児童館(金) ☎ 554-4552<br>(西) 西児童館(火) ☎ 554-7578<br>(東) 東児童館(木) ☎ 570-7751<br>(斎) 富士見斎場 ☎ 555-6269<br>(リ) リサイクルセンター(出) ☎ 578-1211<br>(消) 消費生活センター(出) ☎ 555-1111<br>(区) 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474<br>(動) 動物公園(月) ☎ 579-4041<br>(休) 自然休農村 ☎ 0551-48-4017<br>(シ) シルバー人材センター(出) ☎ 554-5131 |
|---|--|---|

※ ( ) 内は休館日